

# TIDAHOLMS- 30 år guiden

1993-2023 Nr 4 2023. Årgång 30.

TEMA: ENERGI & MILJÖ

FOTOTÄVLING

KNEP & KNÅP

TEMA: MAT & NÖJE



TIDAHOLMS  
KOMMUN



Följ oss på instagram och facebook  
@rudbecksgymnasiettidaholm

Välkommen till

# ÖPPET HUS

på Rudbecksgymnasiet

Läs mer på [www.rudbecksgymnasiet.se](http://www.rudbecksgymnasiet.se)

16/11  
kl. 17-19



RUDBECKSGYMNASIET  
VULGANÖN

B

Kvalité — Kunskap — Utveckling

RUDBECKSGYMNASIET



**Hösten är här**

Så kom hösten till slut. Träden har bytt färg på sina löv som har ramlat ner på marken. Mörkret har på nytt omfamnat oss och nu har vi några långa mörka månader framför oss. En bra tid att tända lite ljus både för mys- och värmefaktorn. För vi ska ju också spara el i höst och vinter för att det ska räcka till alla i vårt avlånga land. Med höga elpriser finns risken att en stor del av lönen kommer att gå till att betala elräkningarna i vinter. I detta nummer av Tidaholms-Guiden har vi tema: energi & miljö. Vi ger tips på olika åtgärder för att spara el och pengar i vinter.

**Händer mycket i detta nummer**

Ett stående inslag i Tidaholms-Guiden i slutet av oktober är tema: mat & nöje. Det börjar bli dags att boka julbordet, flera restauranger finns i tidningen som kan erbjuda detta. Det är även dags att skifta sommarkläd mot vinterkläd samt vaccinera sig mot influensan. Missa inte öppet hus på Rudbecksgymnasiet och boksläpp för Härjaboken "Härja Hembygdsbok II".

**Nästa nummer – julnummer!**

Årets sista nummer av Tidaholms-Guiden delas ut 25-30/11 med manusstopp 9/11. Ta chansen att annonsera era produkter och tjänster inför julhelgerna. Hör av dig redan nu så planerar vi er annons!

Trevlig läsning!  
Fredrik Nossler

**3 Tema: Mat & nöje**

Under tema: mat & nöje kan du läsa om mattrenderna för 2023.

**8 Recept**

Behöver du matinspiration? I detta nummer finner du hela fyra goda recept att fylla hösten med.

**18 Familjesidan**

Kommunens nyfödda tillkännages på våra familjesidor. Här ser du också alla nystartade företag.

**22 Månadens företag**

Nästa företag i denna reportageserie är Ljungbergs där vi fördjupar oss i deras verksamhet.

**36 Profilen**

Vi har ställt 19 snabba frågor till Gabriella Idholt på Hellidens Folkhögskola. Har hon någon oväntad förmåga?

**42 Fototävling**

Förra numrets fototävling är avslarad och en vinnare är korad! Denna gång sökte vi sensommar-höstbilder.

**46 Knep & knåp**

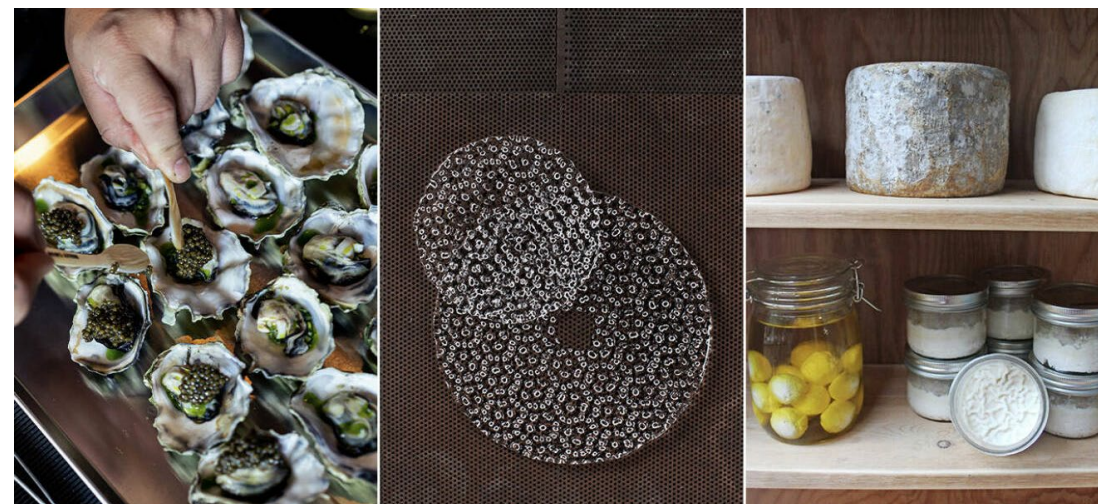
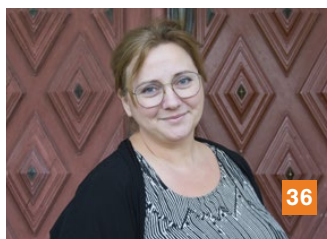
Varva ned med lite pyssel? Barnsida, korsord och sudoku hittar du på sidorna 46-47.

**48 Krönikan**

I detta numrets krönika skriver Sara Molin-Renström på Sparbanken om en föränderlig tid.

**55 Tema: Energi & miljö**

Från sida 55 kan du bland annat läsa om olika sätt att spara energi.



# Mattrender 2023

Att tugga sig frisk, dricka vin på burk och brodera sina egna dukar – här är säsongens hetaste trender inom mat, dryck och krog. Läs mer på följande sidor om vad som hamnar på tallrikarna, borden och i glaset i år. *Fortsättning på sidan 4*

Hellidens slott  
ett slott för alla!

## Välkomna till Hellidens slott!

9 december Jul på slottet  
14 december Jullunch buffe på Helliden  
14 december Slottets stora julbord

se mer om dessa och alla andra evenemang och  
boka dem på hemsidan  
[hellidensslott.se](http://hellidensslott.se)



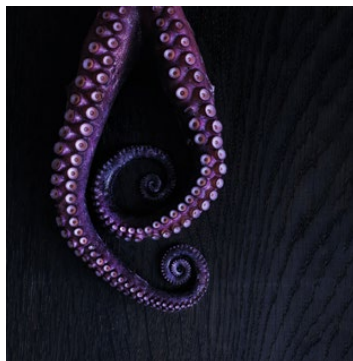
Helliden

Är du intresserad av att annonsera eller få mer information? Ring 0502-106 00.

TIDAHOLMS-  
guiden

Utges av: Tida Reklam, Ulvestorpsg. 1B, 522 32 Tidaholm.  
Tel. 0502-106 00. Ansvarig utgivare: Fredrik Nossler





### 1. Råvarans revansch

Länge har råvaran varit i fokus, men i år när vi en helt ny nivå. Det är inte bara på fjolårets nya och mest innovativa restaurang "Brutalisten", där bara själva råvaran samt vatten och salt får finnas i tillagningen, som råvaran får stå i centrum. Att låta det fina och unika med varje råvara lysa ostört och klart, utan för mycket konkurrens av annat när även hobbyköken. Plus ett nyvaknat intresse för vårt svenska matkultur arv där gamla spannmål och baljväxter gör comeback. Missa inte Kålrotsakademiens fina arbete kring det – som bland annat utsett svenska landskapsärter – eller Stefan Ekengrens utmärkta kokbok om enbart potatis, för att nämna några exempel.



### 2. Hej hemmafest!

Höga räntor, krig och elände bäddar för att 2023 blir ett fett krisår att minnas. Vad kan då vara bättre än att festa hemma? Också ett bra sätt att få upp värmen i lyan när elräkningen skenar. I London lockar "The Little Door and Co" med "house parties" på klubb inredd som privata hem med sällskapsspel i soffan och cocktails i badrummet. Det är bara att ta efter konceptet!



### 3. Mat som konst

Knäckebröd inspirerade Färg & Blanchés nya glasfat för Målerås. Under året har vi också sett konstnären Augustina Bastiles mönster Boqueron bli till en pläd för Layered, Lisa Larsson gjorde en kollektion konsttryck för Wall of Art inspirerade av matminnen och danska konstnären Nanna Stech gjorde mjölkstetrar i keramik som såldes hos The Ode To.



### 4. Skriet från vildmarken

Efter instängda år under pandemin längtar vi ut. Ut i naturen och till det vilda. Vi vill laga vild mat, gärna utomhus och inspireras av SVT:s nya tv-serie "Vilda kockar" där Niklas Ekstedt är programledare och kändiskockar som Lisa Lemke, Zeina Mourtada och Leila Lindholm deltar. Vi vill äta mat med ursprung på restauranger som Jord och sipa drinkar med ingredienser direkt från naturen, som i bartendern Bella Porciles bok "Vilda drinkar" eller "Food in the woods" av Saara Atula eller njuta av alla nya varianter av "viner" gjorda av svenska bär. Till exempel Svart, en mousserande dryck gjord på svarta vinbär eller Rälund ett "rött vin" av blåbär.



### 5. Skruvad smaksensation

Asiatisk mat har länge varit i ropet, och framför allt nudlar – men nu kommer den trenden förmligen att explodera. Nudlar är billig comfort food som kan bli precis så enkla eller lyxiga som du väljer att servera dem.

### 6. Vin på burk

Klimatsmart och kreativt. I takt med att vi måste gå ifrån tunga glasflaskor av transport och miljöskäl kommer vi se fler innovativa förpackningar. Svenska Djuce fyller partyvänliga burkar med ambitiösa viner, i oktober släppte de till exempel en vit Bourgogne från Verget, på burk prydd av foto av svensk-amerikanske Hasselbladsvinnaren Roy Rossovitch.



### 7. Hantverksost

Ostar som tillverkas för hand och som får helt unika och komplexa smaker är lyxiga umamibomber som vi unnar oss allt mer. Alla Sveriges fantastiska gårdsmejerier och Arla Unika gör det enkelt att pimpa ostbrickan eller tillföra något alldeles unikt till matlagningen – eller desserten, för den delen. *Fortsättning på sidan 6*

# Höstprogram

**Lör 28/10 22.00-02.00 HALLOWEEN**

2 plan DJ Tidakompaniet. Förköp via Tickster.  
Entré 180:- inkl. serviceavgift och garderob.

**Ons 1/11 18.30 Föreläsning med JESPER CARLMAN**

Jesper tar med oss på en fängslande föreläsning om Tidaholmsanstalten, utbyggnaden, fakta och kanske lite myter. Endast 150:- inkl. buffé, dricka, kaffe och kaka.  
*Begränsat antal platser, boka din plats via info@fyranhuset.com eller 0502-711 17.*

**Lör 11/11 22.00-02.00 Liveuppträde i Valvet av AC/DC JAM**

DJ Tidakompaniet på mellanplan.  
240:- inkl. serviceavgift och garderob.

**SÖN 12/11 13.00 FARSDAGSBUFFÉ**

Smörgåsbord med småvarmt, 295:-/kuvert inkl. dricka, kaffe och tårta.  
*Endast bordsbokning!*

**Ons 22/11 11.30-14.00 SCHNITZEL-ONSDAG**

Drop in! Lunchbuffé, salladsbord, dricka, kaffe och kaka. 140:-/kuvert.

**Lör 25/11 22.00-02.00 Liveuppträde i Valvet av THE FASTBACK**

DJ Tidakompaniet på mellanplan. Förköp via Tickster.  
260:- inkl. serviceavgift och garderob.  
Önskas traditionellt julbord 595:- inkl. underhållningen.  
*Endast bordsbokning!*

**FRE 1/12, 8/12, 9/12 19.00 TRADITIONELLT JULBORD**

Välkomstglögg, julbord, dessertbord och kaffe. 495:-/kuvert.  
*Endast förbokning!*

**LÖR 2/12 11.30-15.00 JULMARKENBUFFÉ**

Liten julbuffé inkl dricka och kaffe. 250:-/kuvert.  
(Barnpris under 12 år).

**LÖR 16/12 19.00 TRADITIONELLT JULBORD**

följt av trubadurafton med HENKE SVEDER i Baren  
Välkomstglögg, julbord, dessertbord och kaffe. 595:-/kuvert.  
Endast entré till baren 100:-. *Endast förbokning!*

**ONS 20/12 JULLUNCH-ONSDAG**

Liten julbuffé med småvarmt. Dricka, kaffe och pepparkaka.  
190:-/kuvert, drop-in.

**MÅN 25/12 22.00-02.00 JULDAGEN**

Tidakompaniet DJ på 2 plan, entré 200:-.

**Julbord kan även erbjudas andra dagar enligt era önskemål. Hör av er för frågor och bokningar!**

Uppdateringar sker efter hand. Följ oss på Facebook och Instagram.  
*Välkomna med er förfrågan – Angela & Fredrik med personal!*

info@fyranhuset.com • 0502-711 17





### 8. Det svarta guldet

Flera mindre tillverkare av äkta svart kaviar dyker plötsligt upp. ELLE mat & vins bloggare Catarina König har hoppat på trenden med det svarta guldet och startat "König Kaviar". På Sturegatan 20 i Stockholm har "Quality Caviar" öppnat: Nordens första kaviar-showroom där de presenterar sitt utbud av havets guld i centrum på alla godaste sätt. Njut av utsökta avsmakningsmenyer och foodpairing plus utvalda drycker till.



### 9. Kreativa bord

Duka upp med känsla! Det kreativa bordet är större än någonsin där du får chans att uttrycka din stil, personlighet och matpreferens. Färgat glas, organiska former, second hand-fynd och brodyr på servetter och dukar.



### 10. Mer färg i köket

När hemmet ska bli krog och klubb, passa på att göra det roligare och härligare med ny färg i köket (där alla på festen ändå hamnar till slut). Kristider klär i färg och korta kjolar, det är sedan gammalt. Som i bilden till höger, ett kök i kulören Beverly No. 310, Farrow & Ball. *Fortsättning på sidan 10*

## ANSLAGSTAVLAN

- 8/10-3/12 Tipspromenad på Hellidsberget, Sisustugan
- 11/10-20/12 Bingo i Bibliotekshuset, onsdagar
- 11/10-27/12 Torgdag på Gamla Torget, onsdagar
- 27/10 Irländsk afton i Mobacken
- 28/10 Teaterföreställning på Saga: "Britt-Marie var här" med Marianne Mörck
- 29/10 Bio på Saga: Paw Patrol – storfilmen
- 30/10 Fickla, guidad visning i nästan mörker, Tidaholms museum
- 31/10 Julutställning startar på Tida Reklam
- 31/10-3/11 Museimysterier på höstlovet, Tidaholms museum
- 1/11 Föreläsning med Jesper Carlman, Fyranhuset
- 3/11 Kyrkorna öppna för ljusständning och bön, Svenska kyrkan
- 7-9/11 Vaccination, Närhälsan Tidaholm
- 8/11 Ove Bank berättar om "Järnvägen mellan Tidaholm och Vartofta", Kyrkans hus.

- 11/11 Boksläpp, Härja Hembygdsförening
- 11/11 Gourmetkväll: Bella Notte, Vincontoret
- 12/11 Farsdagsbuffé, Fyranhuset
- 16/11 Öppet hus, Rudbecksgymnasiet
- 18-19/11 Julmarknad, Sägnerhus Hus
- 18/11 Smörgåstårtebuffé, Jives Kök & Café
- 22/11 Ny butik öppnar på Torggatan – Eld Textil
- 23/11 Ljuständningskväll och ljusshow med Avicii-tema, Gamla torget
- 24-26/11 Julmarknad, Sägnerhus Hus
- 24/11 Jul-AW, Jives Kök & Café
- 24/11 Greatest Hits Show, Grebbans
- 26/11 Skyllsöndag med tomtejakt

[www.tidaholm.se](http://www.tidaholm.se)

*Med reservation för ev. ändringar. Vi förbehåller oss rätten att välja ut de arrangemang vi anser ha störst allmänintresse. / Tida Reklam*

Skaraborgs  
mest populära  
julfest!

# Greatest Hits Show

En glädjesprudlande show  
En generös trerätters meny  
En oförglömlig afton

Grebbans  
HJO

Show & trerätters meny  
spelas 24 nov-16 dec

KÖP BILJETTER NU!

GREBBANS.SE







# RECEPTET

Recepten är framtagna och gjorda av Fanny Hammar:  
Instagram @mammansmat

## Lasagne utan bechamelsås

4-6 port

500 g färs  
1 st gul lök, hackad  
3 st vitlöksklyftor, pressade  
3 msk tomatpuré  
400 g krossade tomater  
1 dl chilisås  
1-2 st tärningar köttbuljong  
2,5 dl grädde  
Salt, peppar, oregano, ev. pastakrydda  
150 g ricotta  
1 dl crème fraiche  
150 g riven ost  
Lasagneplattor



Stek färs, lök, vitlök och tomatpuré. Krydda med salt, peppar, oregano och ev. pastakrydda. När färsen fått färg tillsätt krossade tomater, chilisås och köttbuljong. Låt koka ca 15 min. Håll ner grädden och låt koka ihop några minuter. Smaka av och smaka upp köttfärsåsen. Rör ihop ricotta med crème fraiche, salta och peppra en aning. Varva lasagne-

plattor, köttfärsåsen och ost i en gratängform. Spara ost till toppen av lasagnen. Första lagret ska vara köttfärsås, sista lagret ska vara plattor. På översta pastalagret breder du på ricottablandningen och toppar med ost. Grädda i 200 grader i ca 30 min. Låt gärna lasagnen stå till sig i 20 min före servering.

## Kids paj

Paj med soltorkad tomat och rucicola.

"Denna paj bjöd min bror på ibland på kalas. Senast när han fyllde 50 år. Han lämnade jordelivet i somras så nu vill jag dela detta recept som en hyllning till Kid! En ljuvligt god paj!" /Fanny

4 port

3 dl mjöl  
125 g smör  
1 st kallt ägg  
Smör att steka i  
3 vitlöksklyftor, skivade  
120 g rucicola  
100 g avrunnen, hackad soltorkad tomat  
125 g fetaost, smulad  
75 g riven ost, gärna mozzarella  
2 dl grädde  
2 st ägg  
Salt  
Peppar



Börja med degen: nyp ihop mjöl, smör och ägg tills det blir en smidig deg. Knåda tills den håller ihop. Tryck ut degen i en pajform. Ställ kallt i ca 30 min. Förgrädda i 200 grader i ca 15 min. Förbered fyllningen under tiden: bryn vitlöken i smör, tillsätt rucicola och soltorkade tomater

och stek ihop i ca 5 min. Vispa ihop grädde med äggen, salta och peppra. När pajdegen är förgräddad fyll med rucicolablandningen, riven ost och fetaost, håll till sist på äggstanningen. Grädda i 200 grader i 25-30 minuter. Låt pajen stå till sig i 20-30 min före servering.

## Pumpafrallor

24 st pumpor

50 g jäst  
1,5 tsk salt  
1 msk honung  
2,5 dl vatten  
2,5 dl mjölk  
250 g pumpapuré, ex. Hokkaidopumpa  
1,5 tsk gurkmeja  
12-14 dl vetemjöl special eller manitoba cream  
50 g rumsvarmt smör  
Steksnöre



Skala pumpan, ta ur kärnor, mixa köttet tills det blir slätt, tillsätt ev. lite vatten för att få purén slätare. Värm mjölk, vatten och purén till ca 37 grader. Ha i jäst, salt, honung, degvätska, gurkmeja i en degbunke. Tillsätt mjöl, börja med ca 11 dl mjöl. Mängden mjöl i degen är olika på olika degar, känn dig fram och tillsätt lite i sänder. När du fått ihop en fin deg som släpper kanterna tillsätter du det rumsvarma smöret och knådar degen ytterligare 10 min. Låt degen jäsa övertäckt i 40 min. Dela degen i 24 delar.

Gör bollar av degen. Klipp fyra lika långa bitar av steksnöret. Lägg ut snörena så att du får åtta tårtbitar. Placera degbollen i mitten och knyt försiktigt ihop varje snöre på mitten. Tänk på att bollarna jäser, så knyt inte allt för hårt! Knyt en lös knut av varje snöre och knyt sedan samman alla på slutet så det blir som en "tofs" mitt på. Jäs på plåten i 30 min. Grädda i 225 grader 10-12 min. Låt svalna på galler under bakduk. Klipp av snörena när pumpan svalnat. Tryck t.ex. en bit gurkskal som stjälk.

## Bananpaj

Smakar friterad banan!

6 port

6 st bananer  
150 g smör  
1,25 dl socker  
0,75 dl sirap  
1 msk vaniljsocker  
2,25 dl vetemjöl



Smält smöret, blanda ner socker, vaniljsocker, sirap och mjöl till en slät smet. Skala och skiva bananerna, lägg bananslantarna i en pajform. Bred smeten över.

Grädda i 20-25 min i 200 grader. Låt svalna en aning och servera sedan med vaniljglass och eventuellt lite sirap.





### 11. Ginbarer och gastrobryggerier

Segertåget för gin och öl tuffar på för fullt. Nyligen öppnade Stockholms bränneri "Brännerian", vägg i vägg med sitt destilleri på Södermalm i Stockholm. Sedan tidigare finns "Hernö gins bar" vid Slussen i samma stadsdel och de inhemska ginsorterna plockar upp på Systembolagshyllan i samma takt som nya yoghurtsmaker. Hantverksölet har redan vunnit våra hjärtan, men nu kopplar de på en matupplevelse som matchar det som bryggs. Först ut var Hedda Spendrups "Omaka" i Stockholm och nu hittar du gastrobryggerier lite överallt – som "Vört" i Gamla Stan som serverar smörrebröd till ölen, suröl och pizza hos "Benchwarmers" i Helsingborg, pilsner och pasta hos "O/O Bar" i Göteborg eller brisket och ale hos "Malmö Brewing Tap-room". *Fortsättning på sidan 14*



# JULBORD & ADVENTSLUNCH

*Varmt välkomna på ett traditionellt julbord med klass!*

Följande sittningar gäller: fre 18.00, lör 13.00 och 18.00, sön 13.00-15.00.

För julbord övrig tid gäller förbokning samt ett minimum om 30 personer.

**DAGENS LUNCH 115:-**  
Mån-fre 11.30-14.00  
Inkl. salladsbuffé, hembakat bröd, kaffe och kaka.

**Vi har CATERING**  
till skolavslutningen, studenten eller födelsedagen!  
Kontakta oss!

**UTKÖRNING & TAKEAWAY 105:-**

Ring innan 11.00 varje vardag och beställ hemkörning så kommer vi och lämnar maten vid dörren.  
Vill ni hämta mat under våra öppettider ringer ni och beställer och vi lämnar maten på parkeringen.

**EHNS LUNCH KÖK CATERING**

Västra Drottningvägen 15, Tidaholm  
073-053 62 14

EHNS KÖK Dagens Lun EHNS KÖK Catering

Swedish Match

## DAGENS LUNCH

Måndag-fredag 11.30-14.00 • 140 kr

*För veckans lunchmeny – se Instagram*

Vi på Kråks Vårdshus ser det som givet att använda svenskproducerade råvaror och i så stor mån som möjligt även närproducerat.



**KRÅKS VÄRD SHUS**

SKARA



info@kraks.se

www.kraksvardshus.se



**Bra • Bekvämt • Billigt**

**Storhandla på  
5 minuter!**

Handla i vår butik på nätet.  
Vi plockar varorna åt dig.

[ica.se/kvantumtidaholm](http://ica.se/kvantumtidaholm)



**Öppet alla dagar  
8-22**

**ICA**  
**KVANTUM**  
Tidaholm

**JULMARKNAD**

**Museum  
Hantverk  
Julklappstips**

**Datum: 18-19 samt 24-26 november**  
**Öppet kl. 10.00-16.00**

Ett blandat utbud av utställare såsom hantverk,  
julklappar, hälsotips och en hel del goda delikatesser.

Musikunderhållning.

Museum med gestaltningar av våra väsen från förr.  
Cafe & Matservering: Förboka gärna vid större sällskap.

Aktiviteter för barn.

Glögg-bjudning.

Entre 80 kr. Barn 40 kr. Barn under 10 år gratis.

*Sägnernas hus*

Sandhem • [info@sagnernashus.se](mailto:info@sagnernashus.se)  
mobil 0736-99 09 02



[www.sagnernashus.se](http://www.sagnernashus.se)



Fyra år i rad





### 12. Bränt var det här!

Årets desserter går i brända toner – som en djup och lite rökig motvikt till det söta, en perfekt kontrast som ger fler lager i smakerna. Du hittar dessa brända toner i brynt smör, crème brûlée, karamelliserade nötter och svedda marshmallows.

### 13. Food tech

Att dricka ett vatten som smakar blåbär – fast det inte alls är smaksatt, utan bara består av rent vatten, hur går det till? Jo, genom att sätta doft-ringar runt munstycket som når näsan och på så sätt "lura" smaklöckarna. Eller vad sägs om ett tuggummi mot pms, stress eller dålig hy? Varför inte



odla hydroponiskt i vatten, med hjälp av ledljus och utan jord? Den tekniska utvecklingen i mat- och dryckesbranschen har bara börjat och vi ser med spänning fram emot vad som komma skall.



### 14. Maten som streamingstjärna

Tiktok blev oväntat en lockfågel för den breda – och den yngre – målgruppen till matlagning. Nu är det dags för nästa sociala medieplattform att göra maten till en stjärna: tv-serien. Visst har det kretsat kring mat förr i streamingvärlden (hallå, Sopranos fick ju till och med en egen kokbok), men inte förrän med serien

"The Bear" fick vi kliva rakt in i ett restaurangkök och alla vi som varit där rysa och mysa av igenkänning och alla andra att längta dit.

### 15. Bricklunch

Sharing is caring, och det märks på faten. Återigen en trend som fötts i svallvågorna av pandemin för nu när vi vågar ses igen, vill vi också dela mat tillsammans. Att servera rätterna på bricka, stora fat eller skärbräda och äta därifrån direkt med händerna är en taktill och trendande upplevelse. Butter boards, tortillafat, charkbricka deluxe – bring it on! Källa: elle.se



## Beställ bröd och gofika hos oss!



### BRUNCHBUFFÉ 189:-

Alla lördagar 09.30-13.30

### Dagens lunch 120:-

Måndag-fredag 11.30-14.00.

### Frukostbuffé 125:-

Alla fredagar 08.00-10.00.

### Café och take away

Hembakat fika såsom wienerbröd, bullar, chokladbollar, bakelser och kakor. Hembakat bröd. Många goda kaffedrinkar. Dessutom har vi take away med mackor och sallader oavsett om det gäller en person eller ett sällskap.

### Catering

Ska ni ha fest? Bröllop? Företagssevent eller bara lite lyx? Vi ordnar maten. Vi har olika menyföreslag men tar gärna emot förfrågningar för andra alternativ.

Lördag 18/11:

### Smörgåstårtebuffé med dessertbord 150:-

Serveras mellan 09.00-13.30.

Inkl. måltidsdryck och kaffe.

Med reservation för slutförsäljning.



## Jul på Jives

Skylltsöndag 26/11:

### Lussekattspremiär • Utställning

Lucia 13/12: Lussekatt + pepparkaka 30:-

### Jul-AW med julmat 310:-

24/11, 1/12, 8/12, 15/12 17.00-22.00.

Boka gärna bord.

### Julbrunch 239:-

25/11, 2/12, 9/12, 16/12 09.30-13.30.

### Jullunch 150:-

20/12 11.30-14.00.



Tel. 0502-120 12  
kontakt@jives.se  
www.jives.se



### Öppettider, Jives Kyrkogatan

Måndag 08.00-15.00

Tisdag-fredag 08.00-17.00

Lördag 08.00-14.00

### Öppettider, Jives Nobia

Måndag-fredag 08.00-14.30

Jives Nobia är öppet för alla!





Mäklarbyrån  
Andersson & Andersson



**ATHENA**  
073-320 50 29  
athena@mbaa.se

**MARLENE**  
072-371 03 17  
marlene@mbaa.se

Torggatan 4, Tidaholm  
Kontor 0502-594 59

[www.mbaa.se](http://www.mbaa.se)



Vi bjuder på besiktning  
och energideklaration  
inför försäljningen!

## Funderar du på att sälja?

Välkommen att kontakta oss om du funderar på att sälja din bostad. Vårt fokus är kvalitet, kunskap och service. Vi kan stolt säga att vi är experter på Tidaholm och dess grannkommuner – men vi har hela Skaraborg som vår arbetsplats.

## Vi söker en fastighetsmäklare!

Vill du bli en i vårt team – hör av dig för mer information.



# Familjesidan

## Medverkan är gratis!

Mejla en bild och bildtext till oss senast 9/11 för att komma med i nästa nummer familjesidan@tidareklam.com

## Nyfödda



### Eira

Lisa Hedström och Max Vild, Vättak, fick den 1 juli en flicka, Eira. Vikt 3530 g, längd 51 cm.



### Lucas

Emelie Leandersson och Anders Persson, Tidaholm, fick den 29 juli en pojke, Lucas. Vikt 3790 g, längd 50 cm.



### Evald

Sofie Ekblom och John Jacobsson Cedin, Tidaholm, fick den 11 juni en pojke, Evald. Vikt 2935 g, längd 47 cm. Hemma väntade storasyster Vera.



### Sixten

3 juli föddes Sixten Sjöstrand och välkomnades med öppna armar av mamma Diana & pappa Oskar samt storasyskonen på 4,5 och 3,5 år – Heli & Algot.



### Wera

Olivia Johansson och Mikael Sjören, Tidaholm, fick den 24 juni en flicka, Wera. Vikt 3590 g, längd 50 cm.



### Sigge

Sanna Lundgren och Jesper Andersson, Tidaholm, fick den 3 juli en pojke, Sigge. Vikt 3810 g, längd 48 cm.



### Ivar

Martina och Linus Danielsson, Tidaholm, fick den 24 juli en pojke, Ivar. Vikt 3770 g, längd 53 cm. Med på bilden är storebrorsorna Valter och Olle.



### Edwin

Annichon och David, Kungslena, fick den 10 maj en pojke, Edwin. Vikt 3985 g, längd 52 cm. William och Charlie är stolta storebröder.

## Nya Företag

Förskolan Folkabo ekonomisk förening 24/8  
Härknuten, Veronica Fagerberg AB 26/9



450:-

Betalas kontant eller med swish

# BOKSLÄPP!

Lördag 11/11 kl. 15.00 i Härja Hembygdsgård.

Begränsat antal böcker så först till kvarn!  
Även förbeställda böcker kan hämtas under denna tid.

Stort tack till alla som medverkat till att boken blev tryckt!  
Först och främst tack till alla deltagare i studiecirkeln/berättargruppen som har arbetat fram underlaget under många års tid.  
Tack även till sponsorerna Liareds Trävaror, Studieförbundet Vuxenskolan, Svenska kyrkan och Tidaholms Sparbank samt Tida Reklam som har formgivit och tryckt boken.

Härja Hembygdsförening / Stig Blomberg 076-083 39 68.



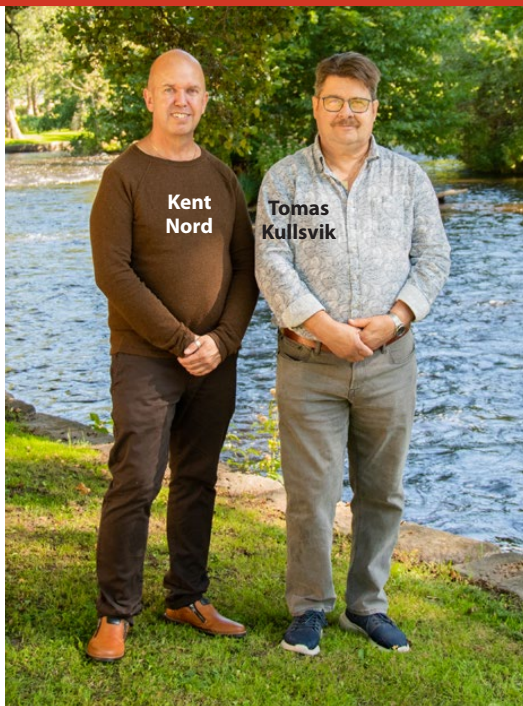
## Din önskan – vårt uppdrag

*”Vi är den lilla lokala byrån  
med den stora omsorgen”*

För att hålla nere dina kostnader  
arbetar vi idag kontorslöst och  
möter dig i din trygga hemmiljö.

# nord

BEGRAVNING



Kent  
0502-48 00 00

Tomas  
070-339 68 38

[nordbegravning.se](http://nordbegravning.se)



## Hitta ditt nya hem hos oss!

Vi har även lokaler.

TIDAHOLMS  
FASTIGHETSFÖRVALTNING  
awen.se

**A&W**  
Förvaltning

Tel. 0502-784 184, 0739-400 334 [info@awen.se](mailto:info@awen.se)



## Vi vet vilka däck du behöver!

### Vi erbjuder följande däckservice:

- Däckskifte
- Däckhotell
- Däckbalansering
- Lufftryck
- 4-hjulsmätning
- TPMS
- Byte av fälgar
- MC-, lastbils- samt traktordäcksförsäljning

### Visste du att ni kan boka däckskifte online?

Enkelt och smidigt – gå in på [www.dackteam.se/tidaholm](http://www.dackteam.se/tidaholm)

Skaftgatan 2, 522 30 Tidaholm Tel. 0502-134 08, 076-134 08 18 (Jourtelefon)

Öppettider: mån-fre 08.00-17.00, lunch 12.00-13.00

**DÄCKTEAM**

vet vilka däck du behöver





**ljungbergs**  
allt inom golv

**FAKTA: LJUNGBERGS**

**Grundat:** År 1972-73.

**Antal anställda:** en person.

**Omsättning:** 1,5 miljoner.

**Ägare:** Joakim Ljungberg.

## Månadens företag: **Ljungbergs**

Vad vet du egentligen om våra företag i Tidaholm? Vi presenterar ett lokalt företag per nummer och lär oss mer om deras verksamhet. I detta nummer möter vi Ljungbergs och dess ägare Joakim Ljungberg.

**Beskriv er verksamhet.**

– Hjälper kunder att lägga in de flesta typer av golv, t.ex. plastmattor, parkett, laminat, vinyl och klick. Vi gör även mattläggningar, slipning av trägolv samt badrumsrenoveringar.

**Ge en kort historik.**

– Min far Keith startade företaget år 1972-73. Jag (Joakim) anställdes år 1981 och senare min bror Mats 1984. År 1991 öppnade vi butik på Ulvestorpsgatan och var som mest sju anställda.

**Hur många jobbar här?**

– Sedan ca 10 år tillbaka är det bara jag, Joakim.

**Vilken av era produkter/ tjänster är mest populära?**

– Badrumsrenoveringar upptar ca 75% av tiden.

**Vilka är era kunder?**

– Allt från privata konsumenter till byggföretag och fastighetsbolag.

**Vad är bra med att verka i Tidaholm?**

– Det mesta. Jag gillar Tidaholm och tidaholmare. Då är det gött att jobba lokalt med närheten till allt.

**Varför tror ni kunderna väljer er?**

– För att jag lägger stor vikt vid god kvalitet och service. Att jag har många återkommande kunder hoppas jag är ett bevis på att jag gör ett bra jobb.

**Vad hoppas du på i framtiden?**

– Att kunna jobba vidare som tidigare och få vara frisk.

**Kortsiktiga mål?**

– Att fortsätta bistå mina kunder med god kvalitet.

**Långsiktiga mål?**

– Att efterfrågan på mina tjänster fortsätter vara hög. Träffa nya och gamla kunder och samarbetspartners.

**Vilken är den största utmaningen för Tidaholm (som stad) framöver?**

– Det ska finnas arbetstillfällen för alla i vår kommun.

**Har du någon minnesvärd anekdot från företaget?**

– Ja, det finns massor. Bland annat när jag fick lära min gamla matte-lärare att räkna ut m<sup>2</sup> på sitt kök. Tror inte att han hade så höga tankar om mig på mattelektionerna. Jag tog det som en upprättelse!



## Nu inför vi **kostnadsfri ångerrätt** på tvååriga bolån

Vi vill att du ska kunna skapa en trygghet i din ekonomi till ett bra pris. Nu avskaffar vi ränteskillnadsersättningen på bolån med två års löptid om du vill avsluta lånet i förtid.

**Handelsbanken**

0515-831 50  
falköping@handelsbanken.se





*På gång!*



## Eld Textil öppnar 22/11 på Torggatan!

(f.d. Optikcentrums lokaler)

Linnéa Düring är tidaholmare och har tidigare arbetat på ICA Tidaholm i 16 år och Tygposten i Skövde. Hon kommer att öppna en tygaffär med sybehör, garner och viss sömnad. Hjärtligt välkommen!



**Volvo närservice**



**Verkstad • Volvo Originaldelar • Bildelar • Bilvård**

**Vi hjälper dig även med däckbyte och däckköp!**

**Henke's**  
**BILVERKSTAD**  
Volvo – Renault

### VOLVO ASSISTANS

När du gör Volvo Originalservice fortsätter din Volvo Assistans att gälla ett år utan extra kostnad, till dess att din bil är tio år. Volvo Assistans ger hjälp vid stopp dygnet runt i västeuropeiska länder.

Tel. 0502-140 30 • Mån-fre: 07.00-17.00 • Lunch: 12.30-13.00 • Ramstorpsv. 6



KOMPETENSCENTRUM

# Sök Yrkesutbildning! 15 OKT – 15 NOV

Ansök via vår hemsida:

[www.tidaholm.se/kompetenscentrum](http://www.tidaholm.se/kompetenscentrum)



**KOCK • CNC-OPERATÖR  
SVETS • VÅRD- OCH OMSORG**

All information hittas på

[www.tidaholm.se/kompetenscentrum](http://www.tidaholm.se/kompetenscentrum)





MARBODAL  
CENTER

**VÄRDE-  
CHECK**  
till alla besökare

Värdechecken kan nyttjas för köp av  
golv eller kakel vid beställning av  
kampanjkök före 31/12 2023.

# Påbörja din köksresa på Marbodal Center

Vackert beläget vid ån Tidans strand på  
Vulcanön i centrala Tidaholm hittar du  
Marbodal Center. Här erbjuder vi dig:

- Utställning med många inspirerande kök
- Hembesök för planering av ditt nya kök
- Hjälp med ritning av ditt nya kök
- Skjutdörrslösningar
- Skräddarsydd lösning
- Offert och hjälp med din beställning

Det sitter  
i detaljerna

MARBODAL



Skräddarsydd  
förvaring med  
Marbodal

Boka ett möte  
med en av våra  
köksdesigners

**OPTIMERA**  
EN DEL AV SGDS GRUPPEN

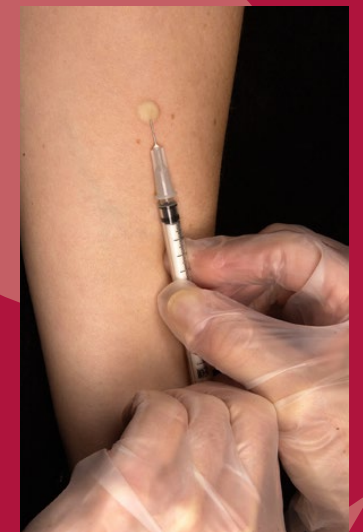
MARBODAL CENTER Vulcans väg 2 • 0502-135 40  
Öppettider: måndag-torsdag 9-18, fredag 9-16, lördag 9-13  
marbodalcenter@optimera.se • www.optimera.se

## Riskerar du att bli allvarligt SJUK AV INFLUENSA?

Om du vaccinerar dig får immunförsvaret  
hjälp att skydda kroppen bättre mot viruset.

Du har större risk att bli allvarligt  
sjuk och bör vaccinera dig om du:

- I år är 65 år eller äldre
- Har någon av dessa sjukdomar, oavsett ålder:
  - kronisk hjärt- eller lungsjukdom
  - svårbehandlad diabetes
  - kraftigt nedsatt immunförsvaret på grund av sjukdom eller medicinering
  - kronisk lever- eller njursvikt
  - extrem fetma
  - neuromuskulär sjukdom som påverkar andningen
- Är barn med flerfunktionshinder eller svår astma
- Är gravid



### Tidsbokade besök

7-9 november 09.00-17.00 samt 10 november 09.00-16.00

Tidsbokning sker endast via 1177 eller via vår hemsida.  
Gäller endast riskpatienter. Ha gärna kortärmad blus/skjorta.

### Drop in

7-9 november 17.00-19.00

Gäller endast riskpatienter.  
Ha gärna kortärmad blus/skjorta.

**OBS! Vaccinationen sker i vårdcentralens lokaler, entré 2.  
Vaccinationen är avgiftsfri för riskpatienter.**

Icke riskpatienter är välkomna att boka sig via 1177 eller vår hemsida från den 4 december,  
vaccinationen sker då i Vårdcentralens lokaler.

Ladda gärna ner vår app Vård och hälsa

Närhälsan



# Lokalt och nära i Tidaholm

Bank, Försäkring & Fastighetsförmedling



**Vi har allt under samma tak och vi erbjuder ett komplett sortiment genom bank, försäkring och fastighetsförmedling.**

Välkommen till ditt lokala kontor i Tidaholm.  
Ni hittar oss på Gamla torget 6.

[LFskaraborg.se](http://LFskaraborg.se) | 0502-777 260

Länsförsäkringar  
Skaraborg



**Vi erbjuder det mesta inom markservice:**

- Gräsklippning
- Lövsugning
- Snöröjning/halkbekämpning
- Maskinsopning
- Linjemålning

## SKÖTSEL AV UTOMHUSMILJÖER

Vi har en bred maskinpark med allt från smått till stort. Vi erbjuder våra tjänster till både privatpersoner och företag.

Hör av er för en kostnadsfri offert!

**TPJ**  
**ALLTJÄNST**  
TEL: 0768-12 41 00

# Välkommen till kyrkan under allhelgonahelgen!

## Fredag 3 november

Kyrkorna är öppna kl. 8.00-17.00 för ljusständning och bön.  
(Obs! Gäller inte Vättaks kyrka och Östra Gerums kyrka.)

Korv- och kaffeservering kl. 14.00-17.00 utanför Norra kapellet.

Stilla musik kl. 16.00 i Fröjereds kyrka.

Musik & lyrik kl. 17.00 i Härja kyrka.

Stilla musik kl. 17.00 i Hömbs kyrka och kl. 17.40 i Acklinga kyrka.

Allhelgonavesper med musik kl. 18.00 i Suntaks kyrka.

## Lördag 4 november • Alla helgons dag

Musikgudstjänst kl. 16.00 i Kungslena kyrka.

Musik & lyrik kl. 16.00, 17.00 & 18.00 i Norra kapellet.

Musik & lyrik kl. 17.00 i Velinga kyrka.

## Söndag 5 november • Söndag efter Alla helgons dag

Mässa kl. 10.30 i Tidaholms kyrka.

Minnesgudstjänst kl. 16.00 i Varvs kyrka.

Minnesgudstjänst med mässa kl. 17.00 i Daretorps kyrka.

Minnesgudstjänst kl. 17.00 i Baltaks kyrka.

Minnesgudstjänst kl. 18.00 i Fröjereds kyrka.

Taizemässa med ljusständning kl. 19.00 i Valstads kyrka.

LÄS MER PÅ WEBBEN  
OM ALLHELGONAHELGEN!



Svenska kyrkan   
TIDAHOLM





# Välkommen till Rotary

Tidaholms Rotaryklubb startades 1954-55. H Prolius var charterpresident. Idag är vi ca 40 medlemmar och har veckomöten på Hellidens slott varje tisdag mellan 12.00-13.00. Varje möte inleds med lunch och sedan fortsätter det med ett intressant föredrag.

## Internationella polioidagen 24 oktober

Den 24 oktober är det internationella polioidagen över hela världen. Tidaholms Rotaryklubb samlar in pengar till fonden End Polio Now. Vill du också vara med och hjälpa kan du swisha in ett bidrag på nr. 123 504 82 93. Skriv *End Polio Now* i meddelandet. Tack för ditt bidrag!

## Rotary Youth Exchange

Varje år åker tusentals ungdomar iväg på olika sorters utbyten. En Rotaryklubb skickar iväg och en annan klubb tar emot.

**RYE Ettårsutbyte:** High school (eller liknande) någonstans i världen. Lär känna en ny kultur, träna språk, bo hemifrån och utvecklas.

**RYE Sommarutbyte:** Ett äventyrligt sommarlov någonstans i världen! Du matchas med en annan sökande. Ni bor hos varandra 3-4 veckor på vardera ställe.

**RYE Läger:** Rotaryklubbar världen över skapar olika läger. Musik, sport, kultur m.m. Först till kvarn gäller.

Mer info hittar du på [www.rotarystudent.se](http://www.rotarystudent.se)

Anmälan till korttidsutbyten öppnar i december månad. Anmäl dig till ett digitalt nyfiken-på-möten i höst!

## Kommande veckomöten:

Våra möten hålls från och med i höst på Hellidens slott

- 31/10 "Att göra det lilla", Ivar Boström Ukrainahjälpen
- 7/11 "Arktis en hotad skönhet", Bengt-Åke Öhgren
- 14/11 Ego-föredrag, Jörgen Josefsson
- 21/11 Kriminalvårdsanstalten, Jesper Carlman
- 28/11 Inner Wheel, Ewa Jägevall

## Vill du bli medlem i Rotary?

Vi har möten varje tisdag kl. 12.00-13.00 på Hellidens slott. På vår hemsida: [www.tidaholm.rotary2380.se](http://www.tidaholm.rotary2380.se) hittar du mer information om vår klubb och du ser även kommande föredrag under hösten. Är du intresserad kan du komma med som gäst vid våra tisdagsmöten. Anmäl dig på e-post: [soren.kjell@gmail.com](mailto:soren.kjell@gmail.com) vilket möte du vill komma på.



# BLOMSTERMARKNAD

## VARJE ONSDAG FRAM TILL NOVEMBER

### TORGET TIDAHOLM 9:00-16:00

## VÄLKOMNA TILL OSS ÄVEN DIGITALT.

Ni har väl inte missat att vi även har en e-butik där det går att beställa lökar, häckplanter, buskar och träd. Ni kan välja om ni vill hämta hos oss på torget eller om vi skall skicka med PostNord till er.

[www.blommor4you.se](http://www.blommor4you.se)

## Denna kod ger er 10% rabatt i e-butiken:

**Kod = WpuWJpJ**

Gäller fram till 29/2 2024

Amaryllis "Alfresco" Lökarlek: 22/24 48 SKUSTYCK	Amaryllis "Jumbo Night" Lökarlek: 24/1 118 SKUSTYCK	Amaryllis "Jumbo Dolero" Lökarlek: 24/1 118 SKUSTYCK	Amaryllis "Jumbo Carmen" Lökarlek: 24/1 88 SKUSTYCK	Botanical Tulips "Alba" Lökarlek: 24/1 108 SKUSTYCK	Botanical Tulips "Honey Tonic" Lökarlek: 24/1 52 SKUSTYCK	Botanical Tulips "Little Beauty" Lökarlek: 24/1 52 SKUSTYCK	Darwin Tulips "Apricot pride" Lökarlek: 24/1 98 SKUSTYCK
Amaryllis "Jumbo Devere" Lökarlek: 24/1 118 SKUSTYCK	Amaryllis "Jumbo Design" Lökarlek: 24/1 118 SKUSTYCK	Amaryllis "Jumbo Mendel" Lökarlek: 24/1 118 SKUSTYCK	Amaryllis "Jumbo Marilyn" Lökarlek: 24/1 118 SKUSTYCK	Darwin Tulips "Apocot" Lökarlek: 24/1 62 SKUSTYCK	Darwin Tulips "Ikas Danker" Lökarlek: 24/1 52 SKUSTYCK	Darwin Tulips "Salmon" Lökarlek: 24/1 60 SKUSTYCK	Double Early Tulips "Amazing Grace" Lökarlek: 24/1 98 SKUSTYCK
Amaryllis "Night" Lökarlek: 24/1 118 SKUSTYCK	Amaryllis "Red King" Lökarlek: 24/1 88 SKUSTYCK	Amaryllis "Jumbo Red King" Lökarlek: 24/1 88 SKUSTYCK	Amaryllis "Merry Christmas" Lökarlek: 24/1 88 SKUSTYCK	Double Early Tulips "Colours" Lökarlek: 24/1 98 SKUSTYCK	Double Early Tulips "Frost" Lökarlek: 24/1 68 SKUSTYCK	Double Early Tulips "Fox" Lökarlek: 24/1 88 SKUSTYCK	Double Early Tulips "Mixed" Lökarlek: 24/1 98 SKUSTYCK
Amaryllis "Supergumbo" Lökarlek: 40/1 148 SKUSTYCK	Amaryllis "Supergumbo" Lökarlek: 40/1 148 SKUSTYCK	Amaryllis "Alfresco" Lökarlek: 22/24 48 SKUSTYCK	Amaryllis "Jumbo Carmen" Lökarlek: 24/1 88 SKUSTYCK	Double Early Tulips "Mendel" Lökarlek: 24/1 68 SKUSTYCK			

**BLOMMOR  
4 YOU  
GÖTEBORG AB**



# Ett tryckeri nära dig!

## I 30 år har vi producerat **TRYCKSAKER**



## Vi är branschvinnare!

En Branschvinnare är ett företag som har överträffat den egna branschens utveckling i såväl omsättning som resultat. Företaget måste även visa ett positivt resultat. Snittet räknas fram en gång per år och baseras på samtliga företags bokslut inom den aktuella branschen. Tida Reklam är registrerad i kategori: boktryck/tryckerier – trycksaker.

### Bäst i branschen – bäst i Sverige!

En Branschvinnare är som det låter – bäst i branschen och visar på ett företag i god hälsa. Tida Reklam är inte bara bland de bästa i sin kategori utan även den absolut bästa i hela Sverige. Vår omsättningsförändring +15,2% och resultatförändring +38,6% jämförs mot branschens +2,6% respektive -6%. Med en stor marginal ned till tvåan placerar sig Tida Reklam som ohotad nummer 1 som bästa företag i kategorin tryckerier i Sverige 2023.

### Triple AAA

Vi har sedan tidigare även fått utmärkelsen Triple AAA vilket betyder högsta kreditvärdigheten. Det innebär i korthet att Tida Reklam har goda finanser och det är riskfritt att göra affärer med oss. Under 2022 är det ungefär 1,8% av Sveriges aktiebolag som uppfyller dessa krav.



- Visitkort
- Kuvert
- Fakturapapper
- Brevpapper
- Anteckningsblock
- Foldrar
- Broschyrer
- Tidningar
- Böcker
- Biljetter
- Reklamblad (DR)
- Lunchkuponger
- Affischer
- Inbjudningskort
- Tackkort
- Etiketter
- Konferensblock
- Tidkort
- Presentkort
- Mapper m.m.



## Välkommen till en grafisk totalleverantör!

- Grafisk formgivning
- Idé & kommunikation
- Trycksaker
- Skyltar
- Mässmaterial
- Bil- och fönsterdekor
- Arbetskläder
- Profil- & sportkläder
- Tryck på kläder
- Give-aways
- Webblösningar
- Personliga trycksaker



**30**  
1993–2023



Besöksadress: Ulvestorpsgatan 1B, Tidaholm  
Tel. 0502-106 00 • [info@tidareklam.com](mailto:info@tidareklam.com)  
[www.tidareklam.com](http://www.tidareklam.com)





★ **Köp dina julklappar på Tida Reklam!** ★

Vår julutställning startar **tisdag 31/10 kl. 10.00** med massor av julklappstips i olika prisklasser! Välkommen in och titta samt hämta vår stora julkatalog. Öppet för både privatpersoner och företag vardagar 07.30-16.00.

★ **Välkommen!**

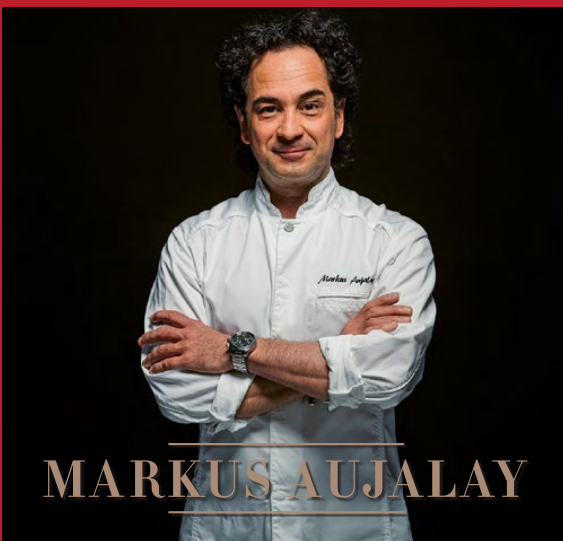
**tida reklam**  
GRAFISK TOTALLEVERANTÖR



**Köp julklappar från kända märken:**  
Markus Aujalay, Sagaform, Orrefors, Kosta Boda m.fl.

**Populära gåvokort  
Välj valör från 250:- till 1200:- exkl. moms**

Du väljer själv din tilläggsgåva och sedan valfri produkt på nätet, värde ca 500-1000:- (inkl. moms)





## 19 snabba med Gabriella Idholt



**Ålder:** (Vänta lite, jag måste räkna...) 45 år!

**Familj:** Sambo och en treåring, i perioder har vi också varit kontaktfamilj för ytterligare tre barn.

**Utbildning:** Socialpsykologi och konsthantverk, främst. Men också en del pedagogik och lite annat smått och gott.

**Yrke:** Rektor för Hellidens Folkhögskola.

**Hobby:** Konsthantverk och pralintillverkning!

**1 Fem beskrivande ord om dig i en platsannons?**

– Envis, flexibel, pragmatisk, kreativ och envis (jo, det tål att skrivas två gånger).

**2 Vad hade du för dröm som liten?**

– Att få spela Ronja Rövardotter i filmen med samma namn. Jag tränade på både vårskrick och att vara ett med skogen.

**3 Om du inte jobbade på Hellidens Folkhögskola, vad skulle du jobba med istället?**

– Då skulle jag skapa med händerna, göra något väldigt konkret. Att driva en chokladbutik vore inte uteslutet.

**4 Vilken egenskap hos dig tycker du mest och minst om?**

– Jag kan ha lite kontrollbehov när det gäller mina saker. Däremot är jag bra på att reda i krångliga situationer.

**5 Vem skulle du vara om du fick vara en annan person/figur för en dag?**

– Nalle Puh tror jag. Det vore en välkommen paus att dra ner tempot och äta honung. Men bara för en dag.

**6 Vilken musik lyssnar du helst på?**

– Det mesta går bra. Musik är nog viktigast för mig när jag behöver få vara i svåra känslor, så jag lyssnar mest till musik som slår an den känsla jag brottas med. Inte sällan ilska faktiskt.

**7 Om du fick resa tillbaka i tiden och återuppleva en händelse, vilken skulle det vara?**

– Kanske i fredags, när jag var på badhuset med min lilla kille och han njöt så intensivt av att få vara i vattnet. Jag njuter mycket av nuet faktiskt!

**8 Vilken är din favoritapp?**

– Har flera! Kluriga logiska utmaningar, så där svåra att man blir lite uppslukad, är det bästa jag vet om jag har tid att leka med telefonen. Men också sådana där appar som bara gör livet betydligt enklare, typ bankens app och swish!

**9 Fem saker i skafferiet/kylen du inte vill vara utan?**

– Godis, red bull, pasta, ost, tomater.

**10 Vad är det konstigaste du ätit?**

– Åh, det var någon form av getost-massa som hade lämnats att torka i solen och som sedan skulle ätas som en godsak. Det smakade intensivt och ordentligt illa.

**11 Har du någon udda/oväntad förmåga?**

– Jag är en fena på att dreja och temperera choklad.

**12 Nämn något du absolut inte kan göra?**

– Se på komedier där humorn bygger på att någon gör bort sig. Jag får ont i magen och måste gömma mig bakom en skämskudde.

**13 Vilket TV-program skulle du vilja medverka i?**

– Det sitter i väggarna. Tänk om de hade kunnat komma till Hellidens slott!

**14 Vilket uttryck använder du för mycket?**

– ”Fortsättning följer”. Jag jobbar ofta med långa processer och har kommit på mig själv med att avsluta möten med just den där meningen.

**15 Främsta levnadsregel?**

– Det är dumt att ta ut oro i förväg.

**16 Vilket är ditt smultronställe i Tidaholms kommun?**

– Dammarna nedanför slottet, jag skulle kunna strosa där i oändlighet.

**17 Vad skulle du vilja ändra på i Tidaholm?**

– Jag önskar att man skulle sträcka på ryggen mer kring sitt industri-kulturella arv och verkligen lyfta allt fantastiskt som hänt här.

**18 Vad händer närmaste tiden privat?**

– Det blir fler badhusbesök med min treåring. Och renovera lite hemma.

**19 Vad händer närmaste tiden på jobbet?**

– Oj, det går inte att sammanfatta i några meningar - det är fullt ös. Vi jobbar för fullt med att göra slottet tillgängligt för fler och verkligen nyttja den unika plats vi har att förvalta! Det har redan börjat hända saker och ting, men mer kommer! Både evenemang, kurser, events och mer av vår goda mat.

sport  
RINGEN




Lagerrensning!

50-70%  
rabatt på utvalda produkter

(Gäller t.o.m. 30 november)

Dam, herr och barn





# MUSEIMYSTERIER på höstlovet

## Museimysterier på höstlovet

31 oktober–3 november

Hela veckan kan du vara med och lösa ett mysterium "Hitta brevet!"

En gång skrev en ung arbeterska på Vulcans tändsticksfabrik en dikt och den följde med ut i världen med en tändsticksask. Men var är dikten? Hjälp oss hitta den!

## Fickla – Guidad visning i nästan mörker

30 oktober kl. 20.00 är det mörkt på museet!

Välkommen till en guidning i utställningen med ficklampa som enda ledljus. Allt ser annorlunda ut när det vanliga ljuset är borta. Vi smyger genom utställningen och är inte helt säkra på vad vi ska hitta...

Lämplig ålder är 8-12 år. Ta med någon vuxen att hålla i handen.

## Pumpatema på Barnens hus

30 oktober–3 november

Vi tovar pumpor och annat kul hela veckan i Fabriken på Barnens hus.

**VULCANEN**  
BARNENS HUS - MUSEUM - TURISTBYRÅ



**TIDAHOLMS  
KOMMUN**

# Förbered bilen för vinter!

Vi säljer  
även däck!

## Hjulskifte

Skifta dina hjul  
hos en expert!

Vi kontrollerar, skiftar och besiktigar dina hjul så de är redo för nästa säsong.

## Däckhotell

Bestäm dina hjuls  
semesterkvalité

Vi kvalitetssäkrar, tvättar och tar hand om dina däck tills det är dags igen i vårt däckhotell.



## Autoexpertenkortet

Snabb service – långsam betalning

Dela upp betalningen i din takt under 24 månader räntefritt med Autoexperten-kortet.

**PA** Verksstad AB  
TIDAHOLM

PA Verksstad AB  
Hägnelundsvägen 4  
522 30 Tidaholm

Kontakta oss  
Telefon: 0502-47 30 10  
E-post: paverksstad@autoexperten.se

Öppettider  
Måndag-fredag: 07.00-16.30  
Lunchstängt: 12.00-12.45

**Autoexperten**  
Längre leve din bil





## Från tanke till färdig flytt!

Vi hjälper dig att sälja din nuvarande bostad. Lång erfarenhet, lokalkännedom och trygghet gör att vi idag är Sveriges snabbast växande mäklarkedja.

Kontakta oss så berättar vi mer.

**Länsförsäkringar**  
Fastighetsförmedling

Gamla Torget 6 | 0502-300 69  
lansfast.se/tidaholm | tidaholm@lansfast.se



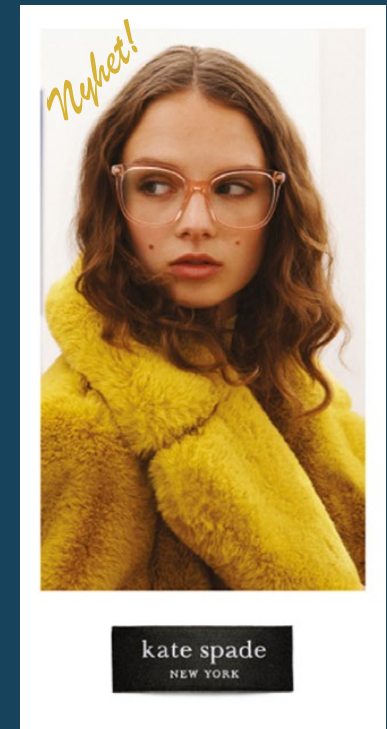
### Du är i trygga händer

Vi har tre leg. optiker med många års erfarenhet.

### Boka synundersökning

- via [www.fransensoptik.se](http://www.fransensoptik.se)  
eller ring 0502-102 36.

# Vid köp av 2 par glasögon får du: **1 glas utan kostnad**



## VÄLKOMMEN TILL TIDAHOLMS BILDELAR!

**Hos oss hittar ni reservdelar och tillbehör till personbilar och amerikanare!**

Vi har även bilvårdsprodukter, verktyg, reservdelar och tillbehör till släpvcagnar.

Mån-fre: 08.00-18.00 Lör-sön: stängt  
Telefon: 0502-147 75  
Västra Ringvägen 4, Tidaholm (intill Titech)

Kom in och prata med vår bilintresserade personal: Curt Staadig och Per-Anders Staberg (ägare). Vi har stor kunskap och lång erfarenhet och brukar lösa det mesta inom bildelar!



(F.d. Hugos Bildelar)

Dela upp din betalning utan avgifter

# FRANSÉNS

Ur & Optik

Följ oss på Facebook och Instagram!





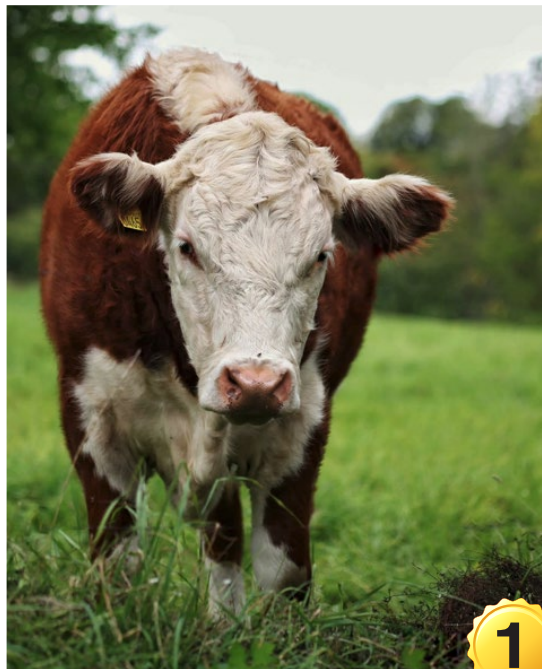
# FOTOTÄVLING



Skriv #tidaholmsguiden när du lägger upp ditt Instagramfoto. Vi visar de bilder vi gillar bäst i nästa nummer av vår tidning. En vinnare kommer också att koras som vinner ett pris. Miljöbilder sökes som speglar årstiderna.

**I nästa nummer är temat höst i Tidaholms kommun.**

**INFORMATION:** Vinnaren koras bland bilder publicerade t.o.m. 5/11 2023. Saknar du Instagram går det också att mejla till [fototavling@tidareklam.com](mailto:fototavling@tidareklam.com) eller skicka pappersfoton. Genom att delta i fototävlingen ger du Tida Reklam rättighet att använda bilderna.



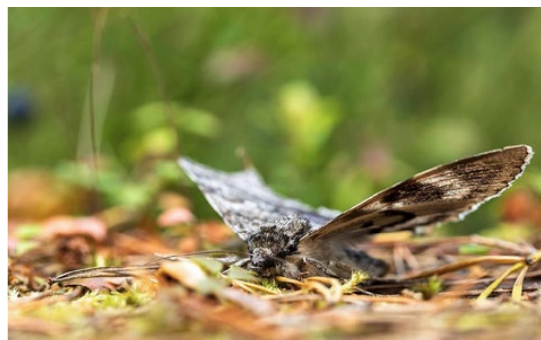
**Tävlingsvinnare: Nathalie Lindstén**  
Tekniskt bra bild med effektfullt skärpedjup.  
Nathalie vinner en vattenkaraff från Sagaform.



**Foto: Helena Nilsson**  
Svampar av olika slag hör hösten till.



**Foto: Helene Jonsson**  
En lantlig idyll när sommaren går mot höst.



**Foto: Sören Lejhage**  
Spännande makrobild.

# DÄCKHOTELLET

Tel 0502-404 37, 070-54 404 37



**Låt oss ta hand om dina däckbyten!**  
**Vi förvarar dina sommarhjul och kan utföra  
hjulinställning/fyrhjulsinställning**  
*Nu även försäljning och programmering av TPMS-ventiler!*

**ALUMINIUMFÄLGAR**

15 TUM	Fr. 1095:-	
16 TUM	Fr. 1150:-	
17 TUM	Fr. 1290:-	
18 TUM	Fr. 1375:-	

## VINTERDÄCK TILL RÄTT PRIS!

Dubbdäck			Friktionsdäck		
GOODYEAR UG ICE ARCTIC	185/65-15 88T	1355:-	GOODYEAR UG ICE 2	185/65-15 88T	1290:-
HANKOOK W429	185/65-15 92T XL	1070:-	HANKOOK W616	185/65-15 92T XL	1015:-
GREEN-MAX WINTER	185/65-15 88T	980:-	GREEN-MAX ICE I-15	185/65-15 92T	860:-
GOODYEAR UG ICE ARCTIC	195/65-15 95T XL	1410:-	GOODYEAR UG ICE 2	195/65-15 95T XL	1415:-
HANKOOK W429	195/65-15 95T XL	1140:-	HANKOOK W616	195/65-15 95T XL	1040:-
GREEN-MAX WINTER	195/65-15 95T	1025:-	GREEN-MAX ICE I-15	195/65-15 95T	895:-
GOODYEAR UG ICE ARCTIC 2	205/55-16 94T XL	1690:-	GOODYEAR UG ICE 2	205/55-16 94T XL	1600:-
HANKOOK W429	205/55-16 94T XL	1385:-	HANKOOK W616	205/55-16 94T XL	1335:-
MAZZINI ICE LEOPARD	205/55-16 94T	935:-	GREEN-MAX ICE I-15	205/55-16 94T	925:-
GOODYEAR UG ICE ARCTIC 2	205/60-16 96T XL	1710:-	GOODYEAR UG ICE 2	205/60-16 96T XL	1665:-
HANKOOK W429	205/60-16 96T XL	1470:-	HANKOOK W616	205/60-16 96T XL	1360:-
GREEN-MAX WINTER	205/60-16 96T	1100:-	GREEN-MAX ICE I-15	205/60-16 96T	1000:-
GOODYEAR UG ART 2 SUV	225/65-17 106T XL	2660:-	GOODYEAR UG ICE 3	235/65-17 108T XL	2595:-
HANKOOK W429	235/65-17 108T XL	2190:-	HANKOOK WINTER EVO3 X	235/65-17 108V	2050:-
GREEN-MAX WINTER SUV	235/65-17 108T	1415:-	GREEN-MAX ICE I-15	235/65-17 108T	1350:-
GOODYEAR UG ART 2 SUV	235/60-18 107T XL	2685:-	GOODYEAR UG ICE 3	235/60-18 107T XL	2550:-
HANKOOK W429	235/60-18 107T XL	2180:-	HANKOOK WINTER EVO3 X	235/60-18 107H	1875:-
MAXTREK TREK M900 ICE	235/60-18 107S XL	1380:-	GREEN-MAX ICE I-15	235/60-18 107T	1290:-

*Priserna gäller monterat och balanserat med ny ventil på kundens egen fälg. 280:- tillkommer vid hjulskiftning på bil (70:- per hjul)*

Ring för pris på övriga dimensioner och märken

Se mer på [www.dackhotellet.nu](http://www.dackhotellet.nu)





Vi har nyrenoverade lägenheter.  
Ring och boka din visning!



**neobo**

010-17 89 700 • info.tidaholm@neobo.se

[www.neobo.se](http://www.neobo.se)



**HURRA!**

**Sparbankerna har nöjdast kunder i banksverige 2023!**

Tack till dig som är Sparbankskund för att du väljer oss som bank!



**min bank!**

Tidaholms Sparbank

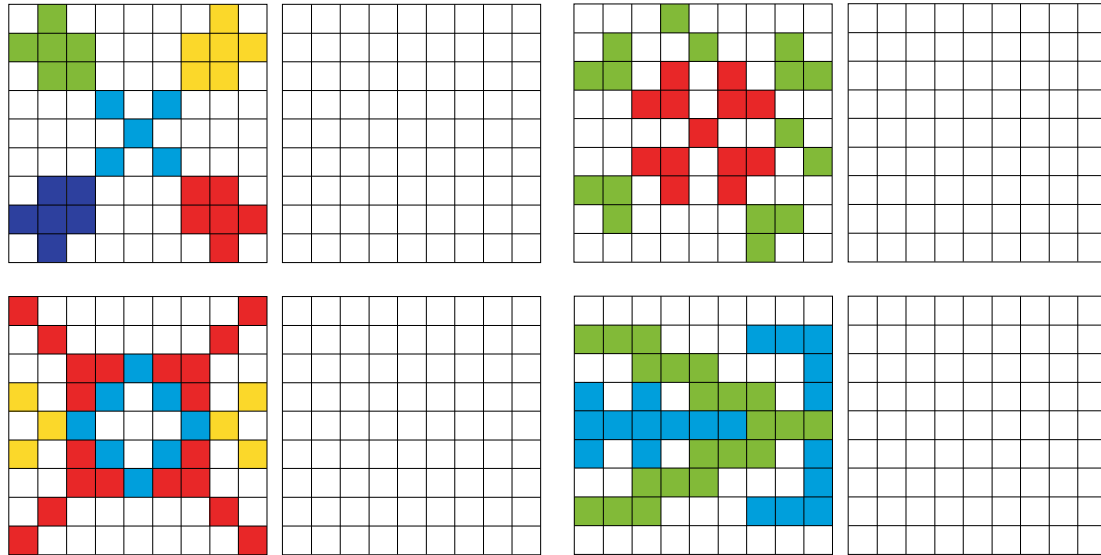


[www.tidaholms-sparbank.se](http://www.tidaholms-sparbank.se) | [info@tidaholms-sparbank.se](mailto:info@tidaholms-sparbank.se) | 0502-185 00



# BARNSIDA

Kan du upprepa teckningarna med hjälp av rutmönstret? Fyll i rätt färger i rätt rutor för att bilda kopior av de fyra teckningarna. Vi drar en vinnare som får ett presentkort på Jives Café & Kök, värde 100 kr.



## Sudoku

Lätt

8				1	7			
	2		9	5	7	6		
4				6				
		1		8		7	3	
	4							6
	7		3				1	9
5						2		8
							6	
9			4					

Medel

	9		5					
			3					1
5	8					2	9	
2						6	8	
4				1			5	
	6							
				1	4			
9	3				8			
	2		6					

Namn: \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_ Ålder: \_\_\_\_\_

Postnr, ort: \_\_\_\_\_

Klipp ur sidan, märk kuvertet "Barnsida" och skicka senast 9/11 till:  
Tida Reklam, Ulvestorpsgatan 1B, 522 32 Tidaholm.

Ni kan även mejla in era svar till [info@tidareklam.com](mailto:info@tidareklam.com)

## Korsord

Lös vårt korsord, vi drar en vinnare som får badrock och tofflor. Det räcker med rätt ord i de gulmarkerade fälten för att kunna vinna. Facit publiceras på vår hemsida 13/11.

TOTAL		NAZISTER		MAT-INDEX	INNEHÅLLER EPISTEL-TEXT	KORAS	ORD-FÖRANDE I TIDAHOLMS KOMMUN-STYRELSE (FÖR-NAMN)	RAMSA	BUMBLING	VINDSKYDD	SKIVA	EN LEK
BÄG			ANTILOP-DJUR						KAPABEL			
		ETT AV EKBERG'S VARU-MÄRKEN	BRUTTO-NATIONAL-PRODUKT				HÖG DOMSTOL			SCEN-DEKO-RERNA	2:A PERSON BARACK I VÄSTER	
LUMEN		BOMB..... OCH JAG VALUTAN I RIGA		DETALJ-PLAN	"AJ" PÅ TYSKA	PÅ GOTSK STRAND				BITTER-HETEN	UPPE-HÅLLS-TILL-STÄNDET	
MOBIL-TELEFON PÅ 1980-TALET										GLIDA		
SVEN-GÖRAN I FOTBOLL			H2O-FORM	NÖT	P1,P2,P3,P4				Z I ROM	GÖRS OMÄRKT I		
DANS-GOLV?						MÅLAS VID PÅSK	ÄRLIG					HOLME
										ARTISTEN AL FAKIR & KOMMUN I STHLM LÄN	BADKRUKA	
										ENDRE	NANO-METER	
										2024 I PARIS	TIDAMÄLERI	
										FIGUR AV ASTRID LINDGREN		FÖRST I GÄNGET
										LILLLÖRDAG		
										HÖGSTA BETYG	BENLED "STOCKHOLMARE" I VÄST	NORSKT OS
									BÄL ÖVER-KROPP	TERA		
										SIST I TOP(P)-FILM	CAPONE	
										ÅNGA	RUNT	VÄTE
										JAVISST!		TIDA-HOLMS-BRO OCH BRUNSÅS
											ÅVEN	FASAN-FÅGLAR KVINNA I UKRAINA
												FÄRLIG PÅ ISEN (?)
											BERGVUV	SVENSKA AKADE-MIENS ORDLISTA
											VALSTÄ-NDSMÄTT	EN OST
FORTE.			TIDA-REKTORN OLOFS-SON			INBAKAD MATRÄTT				SE UPP!	SKARA-BORG	
			RÖRA SIG SOM HOCKEY-SPELARE			NEDER-LÄNDERNA				GAME BOY ADVANCE	VILL BLI NYKTRA	
			KLIBBTRÄD			STRÖM				ÄR SUSANNA GIDEONS-SON	BROM	
NATRIUM			SER I KORS									
EMILIG ÅRMEN							50 I ROM	DRAG	HAR TROLIGEN GAMMAL JULGRAN			

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Klipp ut sidan, lägg i ett kuvert märkt "Knep & knäp" och skicka senast 9/11, till Tida Reklam, Ulvestorpsgatan 1B, 522 32 Tidaholm eller mejla era svar till [info@tidareklam.com](mailto:info@tidareklam.com)



## Sara Molin-Renström:

Hösten är magisk. En färgsprakande explosion av tydliga skiftningar överallt omkring oss. Tända ljus, en mysig stund i soffan under en skön filt. Ett inre lugn, att stanna upp och andas, dra in den höga, friska luften och behålla den lite extra länge långt nere i lungorna. En transformation till något för stunden nytt, men ändå så kärt och tryggt.

I oktober förra året blev övergången mellan sommar och höst försenad eftersom oktober bjöd på mycket varmare väder än normalt. De ljumma kvällarna dröjde sig kvar och många människor var lyckligt ovetandes av vad kommande vintertid bar i sitt sköte. För trots att medierna skrivit om högre elpris redan i augusti blev det nog inte verklighet för gemene man förrän kylan svepte in och lade sig som ett frostigt och ogenomträngligt täcke över landet. Förbrukningen gick upp i stugorna och elpriset fortsatte stiga i en rasande fart. Vid addition av de båda termerna blev summan inget mindre än skyhöga elräkningar för många hushåll.

Otaliga experter försökte svara på den ständiga frågan ”Varför?”. Och inte märkligt det, vi hade just blivit inkastade i någon ny form av verklighet. Var hösten helt plötsligt inte mysig längre?

” Vår omställning till ett mer hållbart samhälle, där vi tar ett gemensamt ansvar för jordens resurser är inget annat än en överlevnadsfaktor.”

Svaren och förklaringarna till priserna var nästa lika många och inte enkla att förstå. Rysslands strypan av naturgas, en fri europeisk elmarknad, höga priser på fossila bränslen, isen som frös flera av våra stora älvar, en ovanligt kall vinter och kärnkraftverk som behövde underhållas.

Och jag som jobbar på bank, jag kan då inte mycket om elmarknaden. Om jag ska vara ärlig så blev på något sätt orsakerna till den uppkomna situationen inte så intressant. Ett nytt nuläge, mest att acceptera. Eller?

*Högt elpris + Hög elförbrukning = Skyhögt elfaktura*

Men vänta nu, finns det inte något i denna ekvation jag kan påverka? Jo! Förbrukningen! Den ligger ju faktiskt inom min kontroll. Kanske kan vi skriva om formeln?

*Högt elpris + Låg elförbrukning = Elfaktura*

Googlandet satte snart igång. Sedan en kontakt med kommunens klimat- och energirådgivare, och inte alls många minuter senare hade i vart fall mina kunskaper, som fortfarande är låga, ändå ökat markant. Det visar sig att det finns många sätt att med ganska små medel minska sin egen förbrukning – vilket är toppen!

Om man nu, ett år senare ska försöka landa lite i den nya tillvaron, höja blicken och reflektera en stund – så kommer insikten förvånansvärt fort. Det handlar ju om något större. Det är inte för att sänka en kostnad som vi ska sänka vår förbrukning. Vår omställning till ett mer hållbart samhälle, där vi tar ett gemensamt ansvar för jordens resurser är inget annat än en överlevnadsfaktor.

Som privatperson var det lätt att söka information och hitta åtgärder som snabbt kunde vidtas. Men en ensam privatperson är inte stark. Därför är jag så glad att min arbetsgivare Tidaholms Sparbank redan har flera verktyg i lädan för att främja en hållbar omställning.



Så om du har vilja eller drömmar om att göra jorden till en lite bättre plats kanske vi kan vara en del i att förverkliga det, genom exempelvis:

- Låna ut pengar till installation av solceller eller andra effektiva värmekällor.
- Låna ut pengar till inköp av eldrivna fordon.
- Investera i hållbara fonder.
- Upprätta budget utifrån det nya prisläget i samhället.
- Vara en samhällsaktör som sätter hållbarhetsfrågan på tapeten genom att börja ställa frågor till våra kunder och ta hänsyn till kundernas eget arbete i hållbarhetsfrågan i bankens beslutsfattande.

På något sätt är ju trots allt sparbanksidén någon av de mest hållbara bankidéerna jag känner till. Vi lånar upp pengar lokalt och lånar ut dem lokalt för att främja bygden vi alla lever och samverkar i, ett lokalt kretslopp!

Jag vägrar därför bestämt att se på hösten som den kyliga lieman som sveper sin mörka skrud över värmen och förgör sommaren. Hösten är förväntansfulla skolbarn, en nystart och vår framtid. Vi kan kämpa för att det fortfarande ska vara just så, en magisk tid som hålls ihop av gemensamma krafter.

**Sara Molin-Renström**

Administrativ chef, Tidaholms Sparbank



**Vi servar och reparerar alla märken**

**Hos oss hittar du begagnade bilar**

**KÖP  
din bil  
lokalt!**

## DAGS FÖR BYTE TILL VINTERDÄCK!

Hör av dig till oss så hjälper vi dig med däckskifte. Vi har försäljning av däck, montering och 4-hjulsinställning.



**Gratis hjulskifte**

Bli däckhotellkund hos oss så bjuder vi på hjulskiftet vid första incheckningen av dina hjul.

Erbjudandet gäller kompletta hjul och gäller en gång per hushåll. Värde 250:-. Klipp ut och tag med kupongen. Giltig t.o.m. 30/11.

**250:- rabatt**

När du bokar service eller reparation hos oss.

Erbjudandet gäller en gång per hushåll och kan ej kombineras med andra erbjudanden. Klipp ut och tag med kupongen. Giltig t.o.m. 30/11.

**TIDAHOLMS**  
*autocenter*


BILFÖRSÄLJNING VERKSTAD RESERVDELAR

Måndag-fredag 08.00-17.00  
Lördag 10.00-13.00

www.tidaholmsautocenter.se




## AC-SERVICE

**Autoexperten**  
0502-47 30 10, paverkstad@autoexperten.se 

## ANHÖRIGSTÖD

**Ann-Charlotte Lundgren**  
0502-60 64 21, tidaholm.se/anhorigstod


**Anna-Karin Lyreborg**  
0502-60 64 30, tidaholm.se/anhorigstod




## ARBETSKLÄDER


**Tida Reklam**  
0502-106 00, tidareklam.com 


## ASFALT, ASFALTBELÄGGNINGAR

**Asfalterarna**  
0708-36 65 44, asfalterarna.se 


## BANKER


**Handelsbanken**  
0515-831 50, handelsbanken.se 

**Länsförsäkringar**  
0502-777 260, LFskaraborg.se 

**Tidaholms Sparbank**  
0502-185 00, tidaholms-sparbank.se 

## BADRUM


**Br. Johnssons Rör**  
0502-123 10, brjror.se 

**TJK VVS**  
076-765 39 95 


## BELYSNING


**Möbelköp**  
0502-714 81, mobilkop.se 

## BILDELAR, RESERVDLAR


**Tidaholms Bildelar**  
0502-147 75, Tidaholmsbildelar 


## BILFÖRSÄLJNING

**LP-bilar** (Återförsäljare Opel och Peugeot)  
0515-155 40, lpbilar.se 


**Tidaholms Autocenter**  
0502-100 37, tidaholmsautocenter.se 

## BILGLAS

**Autoexperten**  
0502-47 30 10, paverkstad@autoexperten.se 

**Hellmans Glasmästeri**  
0515-105 95, falkoping.glaskedjan.se 


## BILLACKERING


**Falköpings Bilriktning**  
0515-100 40, lpbilar.se/bilriktning 


## BILPLÅTSLAGERI


**Falköpings Bilriktning**  
0515-100 40, lpbilar.se/bilriktning 


## BILREPARATIONER


**Autoexperten**  
0502-47 30 10, paverkstad@autoexperten.se 

**Däckhotellet**  
070-544 04 37, dackhotellet.nu 


**Henkes Bilverkstad**  
0502-140 30, henkesbilverkstad.se 

**Skoglunds Bilservice**  
0515-135 55, lpbilar.se/verkstad 


**Tidaholms Autocenter**  
0502-100 37, tidaholmsautocenter.se 

**Tidaholmsbilar**  
0502-123 80, mekopartner.se 


## BLOMMOR

**Lidéns Blommor**  
0502-100 95, lidensblommor.se 


## BREDBAND


**Tidaholms Energi**  
0502-77 45 00, tidaholmsenergi.se 

## BUD, TRANSPORTER


**Bilbud Skaraborg**  
076-100 66 87, bilbudskaraborg 


## CAFE, BAGERI

**Jives Kök & Café**  
0502-120 12, jives.se 


**Konditori Mekka**  
0502-106 58, konditorimekka.se 


## CATERING


**Ehns Kök & Catering**  
073-053 62 14, ehnskok 


**Jives Kök & Café**  
0502-120 12, jives.se 


## DÄCK


**Autoexperten**  
0502-47 30 10, paverkstad@autoexperten.se 

**Däckhotellet**  
070-544 04 37, dackhotellet.nu 


**Däckteam Hjo**  
0503-101 82, dackteam.se 

**Däckteam Tidaholm**  
0502-134 08, dackteam.se 


**Tidaholms Autocenter**  
0502-100 37, tidaholmsautocenter.se 

**Tidaholmsbilar**  
0502-123 80, mekopartner.se 


## ELEKTRISKA INSTALLATIONER


**LR EI**  
0722-29 46 83, lre1.se 

## ELFÖRSÄLJNING

**Tidaholms Energi**  
0502-77 45 00, tidaholmsenergi.se 

## FASTIGHETSFÖRVALTNING

**A&W Förvaltning**  
0502-78 41 84, 0739-40 03 34, awen.se 


**TPJ Alltjänst**  
0768-12 41 00, TPJ Alltjänst AB 

## FASTIGHETSFÖRMEDLING


**Fastighetsbyrån**  
0502-145 45, fastighetsbyran.com/tidaholm 


**Länsförsäkringar Fastighetsförmedling**  
0502-300 69, lansfast.se 

## FLYTTHJÄLP


**Bilbud Skaraborg**  
076-100 66 87, bilbudskaraborg 


## FÄRG, FÄRGHANDLARE

**Färgstark i Daretorp**  
0502-201 14 


**Toro Färg & Heminredning**  
0502-121 11, Toro-Färg-Heminredning 


## FÖNSTERPUTS

**Nolo Städ**  
070-379 90 91 


**Tidastäd**  
0761-600 955, tidastad.se 


## GLASMÄSTARE

**Hellmans Glasmästeri**  
0515-105 95, falkoping.glaskedjan.se 


**Tidaholms Glasmästeri**  
0761-30 34 99 


## GOLVBELÄGGNING, MATTOR

**Blanks Mattor**  
070-621 15 35, golvlaggaretidaholm.se 


**Ljungbergs**  
0707-87 31 14, ljungbergsgolv.se 

## GRÄSKLIPPARE/ROBOT

**JK Service**  
0708-14 72 70 

**Robocare**  
0708-33 44 22, robocare.se 


## GRÄV, ENTREPRENADMASKINER


**Hessel Schakt**  
070-663 44 68 

## HANDELSTRÄDGÅRD


**Lidéns Blommor**  
0502-100 95, lidensblommor.se 

## HEMINREDNING

**Möbelköp**  
0502-714 81, mobilkop.se 

**Toro Färg & Heminredning**  
0502-121 11, Toro-Färg-Heminredning 


## HEMSIDOR

**Tida Reklam**  
0502-106 00, tidareklam.com 


## HÄLSOKOST

**Oasen/Hälsokraft**  
0502-715 29, oasen-spa.se 

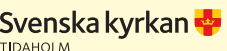
## KLOCKOR, URKMAKARE

**Franséns Ur & Optik**  
0502-102 36, fransensoptik.se 


## KONFERENSER

**Hellidens Slott & Vandrarhem**  
0502-178 00, helliden.se 


## KYRKOR

**Svenska kyrkan**  
0502-197 70, svenskakyrkan.se/tidaholm 


## LEKLAND


**Barnens Hus**  
0502-60 61 43, tidaholm.se 

## LIVSMEDEL

**ICA Kvantum**  
0502-188 00, ica.se/butiker/kvantum/tidaholm 

## LÄGENHETER

**A&W Förvaltning**  
0502-78 41 84, 0739-40 03 34, awen.se 

**Neobo**  
010-17 89 700, neobo.se 

**Tidaholms Bostads AB**  
0502-77 45 00, tbab.se 

Vill ditt företag synas här?  
Kontakta oss på tel. 0502-106 00



## LÅS OCH SÄKERHET

**Bravida**  
0502-150 91, bravida.se



**Lås & SäkerhetCenter**  
010-4913175, vadsbolas.se/tidaholm



## MASKINUTHYRNING

**Br Johnssons Rör**  
0502-123 10, brjror.se



## MASSAGE, HUDVÅRD

**Oasen/Hälsokraft**  
0502-715 29, oasen-spa.se



## MASSAGE, KLASSISK

**HälsoCenter**  
0502-133 50, halsocentertidaholm.se



## MATTOR

**Möbelköp**  
0502-714 81, mobilkop.se



## MÅLARMÄSTARE

**Josefssons Måleri**  
0761-30 34 99



## MUSEUM

**Tidaholms Museum**  
0502-60 61 95, tidaholm.se



## MÖBLER

**Möbelköp**  
0502-714 81, mobilkop.se



## NÄRHÄLSAN TIDAHOLM

narhalsan.se/tidaholmvardcentral



**Boka en tid att bli uppringd**  
Mån-fre 6.30-17.00, 0502-180 11

Närhälsan  
Tidaholm Vårdcentral

**Barnhälsovård/BVC**  
0502-180 11, knappval 2

**Psykisk hälsa**  
0502-180 11, knappval 1 och sedan knappval 8

**Medicinsk fotvård**  
Mån-tis 11.15-11.45, 0502-180 17

**Laboratorium**  
Drop in mån-tor 7-16, fre samt dag innan helgdag 7-12,  
0502-18011

**Dietist**  
0768-87 11 74

## OPTIKER, OPTISKA ARTIKLAR

**Franséns Ur & Optik**  
0502-102 36, fransensoptik.se



**Vill ditt företag synas här?**  
Kontakta oss på tel. 0502-106 00

## PELLETS

**Tidaholms Sotningsdistrikt**  
0502-107 00



## PIZZERIOR

**Ricardos Pizzeria**  
0502-65 08 90, Ricardos Pizzeria



## PLÅTSLAGERI

**Medins Ventilation**  
0515-77 70 90, medins.se



## REDOVISNINGSKONSULTER

**Ekonomikonsult**  
0515-124 66, ekonomi-konsult.nu



**Qvicks Bokföringsbyrå**  
0502-712 29



**Tidaholms Redovisningsbyrå**  
0502-101 80



## REKLAMBYRÅ

**Tida Reklam**  
0502-106 00, tidareklam.com



## RESTAURANG

**Ehns Kök & Catering**  
073-053 62 14, ehnskok



**Hellidens Slott & Vandrarhem**  
0502-178 00, helliden.se



**Jives Kök & Café**  
0502-120 12, jives.se



**La Famiglia**  
0502-142 57, lafamigliarestaurang.com



**Rossies Gatukök**  
0502-108 61, Rossies Gatukök



## SKYLTAR

**Tida Reklam**  
0502-106 00, tidareklam.com



## SLÄPVAGNSSERVICE

**Däckhotellet**  
070-544 04 37, dackhotellet.nu



## SLÄPVAGNSUTHYRNING

**Tidaholms Autocenter**  
0502-100 37, tidaholmsautocenter.se



## SMYCKEN

**Franséns Ur & Optik**  
0502-102 36, fransensoptik.se



## SOLSKYDD

**Solskyddsteknik i Falköping**  
0515-152 33, solskyddsteknik.se



## SPORT OCH MODE

**Sportringen**  
0502-712 00, sportringentidaholm



## SPRUTMÅLERI

**Starks Sprutmåleri**  
0502-201 14



## STEN, STENMONTERING

**Bowenius Stenmontering**  
0708-24 13 34



## STÄDNING

**K&S Services AB**  
0729-13 43 77, www.ks-services.se



**Nolo Städ**  
070-379 90 91



**Tidastäd**  
0761-600 955, tidastad.se



## STÄNGSEL

**Sundells Stängselervice**  
0502-330 09, 070-982 33 10,  
sundellsstangsel.se



## SÅNGAR

**Möbelköp**  
0502-714 81, mobilkop.se



## SÖKORDSOPTIMERING

**Tida Reklam**  
0502-106 00, tidareklam.com



## TAPETSERING

**Josefssons Måleri**  
0761-30 34 99



## TRAFIKSKOLA

**TA Körkort**  
0702-59 30 09,  
takorkorttidaholm.se



## TRYCKERI

**Tida Reklam**  
0502-106 00, tidareklam.com



## TRÄDGÅRDSTJÄNSTER

**TPJ Alltjänst**  
0768-12 41 00, TPJ Alltjänst AB



## TRÄNINGSANLÄGGNINGAR

**HälsoCenter**  
0502-133 50, halsocentertidaholm.se



**Vill ditt företag synas här?**  
Kontakta oss på tel. 0502-106 00

## TURISTBYRÅ

**Tidaholms Turistbyrå**  
0502-60 62 08, vastsverige.com/tidaholm/



## TV, MOBIL-TEKNIK

**Simons Radio & TV**  
0502-713 85, SimonsRadioTV



## TYGER, SYTILLBEHÖR OCH GARNER

**Eld Textil**  
0708-77 85 03, Eld Textil

## UTHYRNING AV MASKINER

**Ramirent**  
0515-315 50, ramirent.se



## VANDRARHEM

**Hellidens Slott & Vandrarhem**  
0502-178 00, helliden.se



## VENTILATION

**Medins Ventilation**  
0515-77 70 90, medins.se



## VENTILATIONSRENSNING

**Tidaholms Sotningsdistrikt**  
0502-107 00



## VITVAROR

**Br. Gustafssons vitvaror i Åsle**  
0515-361 63, brgustafssons.se



## VUXENUTBILDNING

**Hellidens Folkhögskola**  
0502-178 00, helliden.se



**Kompetenscentrum**  
0502-60 61 73, tidaholm.se



## VVS

**Br Johnssons Rör**  
0502-123 10, brjror.se



**Holmlinds Rörledningsfirma**  
0706-48 84 80



**TJK VVS**  
076-765 39 95



## VÄRMEPUMPAR

**Br. Gustafsson i Åsle**  
0515-361 63, brgustafssons.se



**Br. Johnssons Rör**  
0502-123 10, brjror.se



**Holmlinds Rörledningsfirma**  
0706-48 84 80



**TJK VVS**  
076-765 39 95







# DAGS FÖR VINTERDÄCK!

Vi fixar dina däck! **Däckhotell 600:-/säsong**

- Aukt. Saabverkstad / Meko Partner
- Vi lagar ALLA märken
- Vi byter bilglas
- Däck / däckhotell
- Släpvagnsreparationer
- Strålkastarpolering

VI REPARERAR OCH  
SERVAR **ALLA** BILAR.

AUKTORISERAD  
SAABVERKSTAD



BILVERKSTAD



Nu har vi installerat en ny port för att ta emot större transportbilar och husbilar.

TIDAHOLMSBILAR



ROBIN SVENSSON AB

# TIDAHOLMSBILAR

Skolgatan 26, 522 31 Tidaholm Tel. 0502-123 80  
robin.svensson@tidaholmsbilar.se  
Öppet vardagar 7-17



## Energieffektivisera huset

Husguiden – för dig som vill energieffektivisera ditt hus. Det finns mycket du kan göra själv för att påverka din egen elräkning, och du kan börja redan idag.

Husguiden vänder sig till dig som bor i villa, parhus, radhus eller äger en sommarstuga och vill minska energianvändningen i ditt hus. Att energieffektivisera ditt hus minskar inte bara energianvändningen och gör dig mindre känslig för höga elpriser. Det kan även ge ett skönare

inomhusklimat, bättre luftkvalitet, minskat buller utifrån och det bidrar till att du och ditt hus klarar eventuella strömavbrott bättre. Samtidigt gör du en insats för miljön och klimatet, eftersom all energiproduktion påverkar miljön. Guiden presenterar vad du kan göra, i vilken ordning, samt

var du kan få hjälp. Vi har samlat de åtgärder som gör störst skillnad för större delen av de svenska husen idag. En del av åtgärderna kommer med en kostnad, men även de enkla åtgärderna som inte kostar något alls gör skillnad för plånbok, klimat och försörjningstrygghet. *Fortsättning på sidan 58*

**WALLÉNS  
EL**

0738 18 19 59

**VI UTFÖR ALLT INOM EL, BÅDE TILL PRIVATPERSONER OCH FÖRETAG!**



**SERVICE**  
av robotklippare

**1495:-**

**SERVICE**  
av robotklippare +

**VINTER-  
FÖRVARING**

**1795:-**



**Vi hjälper er från start till mål:** utför besiktning av gräsmattan  
– försäljning av lämplig robot – installation – reparation.  
Vänd er med förtroende till riktig fackman, med över  
30 års erfarenhet ser vi till att det fungerar!

**JK SERVICE**  
0708-147 270 • [jkservicehb@gmail.com](mailto:jkservicehb@gmail.com)  
*Jan Bratt*

För mer information kontakta Jan Bratt 0708-14 72 70, [jkservicehb@gmail.com](mailto:jkservicehb@gmail.com), Krokg. 5, Tidaholm



**MED OÄNDLIG ENERGI**  
är vi vassast och mest kreativa i branschen

**Tidaholms**



**Energi AB**

**Bostads AB**

**Elnät AB**

Fiber • Fjärrvärme • El • Bostad

Besöksadress:  
Smedjegatan 18  
Tel. 0502-77 45 00  
[kundtjanst.teab@tidaholm.se](mailto:kundtjanst.teab@tidaholm.se)

Mån-tor 07.30-16.00  
Fre 07.30-15.00  
Lunch 12.00-13.00



Läs mer på  
[www.tidaholmsenergi.se](http://www.tidaholmsenergi.se)



## 1. Börja med energismarta vanor

Att minska energianvändningen i sitt hus förknippas med renovering och kostnader, men faktum är att det kan vara både enkelt och gratis. Genom att se över dina vanor och beteenden kan du som bor i huset börja göra skillnad redan idag. Några tips:

### Sänk värmen inomhus

Speciellt om du har elvärme. Om du sänker värmen inne med en grad minskar din energianvändning för uppvärmning med ungefär fem procent. Se till att du inte ställer möbler i vägen för elementen och termostaterna. Ett sätt att hålla huset svalt en het sommardag är att dra för gardinerna eller använda solskydd för fönstren.

### Duscha kortare tid

Halverar du din duschtid så halverar du också el- och vattenförbrukningen. En dusch på 5 minuter motsvarar 1,25-1,50 kWh, om duschmunstycket har ett flöde på 10 liter per minut.

## 2. Gör en husesyn

Våra hus är lika personliga som vi är. För att kunna fatta kloka beslut behöver du få koll på nuläget i just ditt hus. Hur många kilowattimmar går åt hemma hos dig? Hur upplever du inomhusmiljön? Vad har huset för förutsättningar och var finns utvecklingspotentialen?

### Elavtalet och elräkningen

Elleverantörerna har ofta tjänster som "mina sidor" där du kan få information om elanvändningen.

### Kolla energideklarationen

I den finns information om husets energiklass och råd om åtgärder för att förbättra energiklassen i just ditt hus. Sök och hämta energideklaration på [www.boverket.se](http://www.boverket.se).

### Saknas energideklaration?

Då kan du ta hjälp av en certifierad energiexpert för att genom-

### Diska i diskmaskin

Fyll maskinen och undvik att spola av disken före. Eco-programmet använder ungefär 0,5-1 kWh och cirka 10 liter vatten per disk, beroende på maskinens ålder och energiklass. Att diska för hand kan dra upp till fyra gånger så mycket energi som att diska i maskin, beroende på tillvägagångssätt. Om du handdiskar, använd diskho och/eller balja och undvik att skölja i rinnande varmvatten.

### Tvätta i fylld tvättmaskin

Välj inte högre temperatur än nödvändigt. Eco-programmet drar 0,5-1 kWh, beroende på maskinens ålder och energiklass.

### Släck och stäng

Släck och stäng av när du lämnar rummet. Cirka 5 procent av ett hus hålls elanvändning går till standby. Använd LED-lampor, de är fem till sex gånger mer effektiva än halogen-

lampor och tio gånger mer effektiva än de gamla glödlamporna.

### Använd klädstreet

Häng kläderna för att torka utomhus när det går i stället för att använda torktumlare. Torktumblaren använder hela två till tre gånger mer energi än tvättmaskinen. Ett torkprogram drar 1,5-3 kWh beroende på maskinens ålder och energiklass.

### Rätt temperatur i kyl och fryr

+4° C i kylan och -18° C i frysen. Då får du både bra matförvaring och låg energianvändning. En ny fryr drar cirka 250 kWh per år. En 10 år gammal drar cirka 400-500 kWh per år.

### Energieffektiva produkter

Ta hjälp av energimärkningen när du ska köpa nya lampor, vitvaror och ny hemelektronik.



föra en, och få åtgärdsförslag för just ditt hus. Hitta certifierade personer för energideklaration på [www.boverket.se](http://www.boverket.se).

### Inspektera ditt hus

Hur upplevs inomhusklimatet? I vilket skick är dina fönster och dörrar? Hur väl isolerad är din vind? Är dina vattenrör isolerade? I vilket

skick är ditt uppvärmningssystem och din ventilation?

### Ta kostnadsfri hjälp!

Din husesyn är en bra utgångspunkt för en diskussion med kommunens energi- och klimatrådgivare. De har god kännedom om de lokala förhållandena där du bor och deras råd är oberoende och tjänsten är gratis.

Fortsättning på sidan 62

## RENOVERA ISTÄLLET FÖR ATT BYTA FÖNSTER – SPARA BÅDE PENGAR OCH MILJÖ!

Vi har en helt ny verkstad där gamla fönster blir som nya och ännu bättre! Energiglas? Ny färg? Byte av dåligt trä? Omkittning? Vi ordnar det mesta.

Genom att byta till energiglas eller bygga om för isolerglas behåller huset sitt originalutseende och du slipper allt merjobb med fasad, foder, fönsterbrädor mm.



Vår auktoriserade fönsterrenoverare Andreas svarar gärna på dina frågor och funderingar. Han hjälper dig hela vägen från offert/besiktning till ett strålande resultat vad gäller allt från kvalitet och utseende till energibesparing! Du når Andreas på tel: 070-304 07 52.

**AUKTORISERAT  
FÖNSTERUNDERHÅLL**



Hållbarhet i fokus!

Hellmans Glas  
**GLAS**  
kedjan

Hellmans Glas AB  
Trädgårdsgatan 34-36, Falköping  
0515-105 95 [falkoping@glaskedjan.se](mailto:falkoping@glaskedjan.se)  
Måndag-torsdag: 6-17 Fredag: 6-15  
[www.hellmansglas.se](http://www.hellmansglas.se)



# LIAREDS TRÄVAROR AB



## Vi handlar och förädlar VIRKE I NÄROMRÅDET

Är du markägare och ska avverka skog – hör av dig till oss!

Ombesörjer även gallring, röjning, plantering, markberedning och skogsbruksplaner m.m.

## Bra priser på timmer nu



**Torbjörn Knipbo**  
Inköpare

073-324 89 90  
torbjorn.knipbo@liaredstra.com  
Tidaholm, Falköping, Hjo,  
Habo, Mullsjö

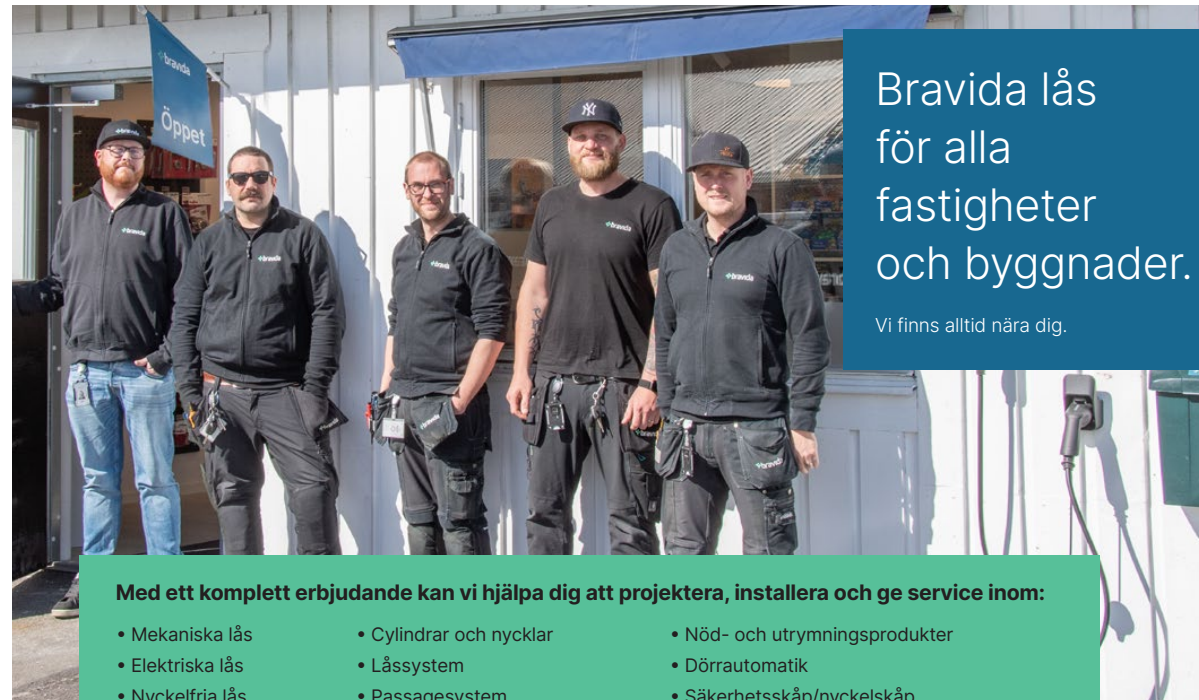


**Jerker Strålin**  
Inköpare

0321-26 261  
jerker@liaredstra.com  
Ulricehamn, Mullsjö, Jönköping



LIARED • 523 91 • ULRICEHAMN



Bravida lås  
för alla  
fastigheter  
och byggnader.

Vi finns alltid nära dig.

Med ett komplett erbjudande kan vi hjälpa dig att projektera, installera och ge service inom:

- Mekaniska lås
- Elektriska lås
- Nyckelfria lås
- Cylinderar och nycklar
- Låssystem
- Passagesystem
- Nöd- och utrymningsprodukter
- Dörrautomatik
- Säkerhetsskåp/nyckelskåp

## Trygg hemma?

Vi ser till att ditt hem är skyddat. Vår samlade kompetens gör att vi kan hantera alla olika typer och storlekar av låsanläggningar. Boka gratis säkerhetsbesiktning av din fastighet.



10 års  
garanti\*

Nu är det dags att smörja låsen:  
**10% på LÅSSPRAY**  
Välkommen in till oss i butiken!

Gäller året ut!

Passa även på att **BOKA GRATIS SÄKERHETSBESEKTNING** av din fastighet.

Gäller både företagare och privatkunder.

### Kontakt

Egnahemsvägen 41, Tidaholm  
Tel. 0502-150 91  
Henrik Gustafsson  
www.bravida.se

### Butikstider

Mån och ons 07.00-16.00  
Lunchstängt 12.00-13.00

\*Vi lämnar 10-års garanti på samtliga mekaniska låssystem som vi installerar när du tecknar serviceavtal under hela garantitiden.

**bravida**  
FIRE & SECURITY



### 3. Minska värme och varmvatten

För att minska dina energikostnader och få ett så effektivt hus som möjligt är det viktigt att först minska husets behov av värme. Det är klokt att göra dessa åtgärder innan du uppgraderar eller byter ut ditt uppvärmnings-system. Då slipper du få ett onödigt stort värmesystem som kostar mer. Här har vi samlat de åtgärder som ger en betydande minskning av energianvändningen för större delen av de svenska småhusen.

#### Isolering

Tilläggsisolering kan göra stor skillnad för husets behov av uppvärmning på vintern och kyla på sommaren. Börja med att isolera vinden.

#### Varmvatten

Det snabbaste sättet att minska användningen av varmvatten är att se över dina vanor. Med effektiva kranar kan du spara cirka 40 procent av varmvattnet.

#### Fönster och dörrar

Täta, renovera eller byt ut fönster och dörrar för att förhindra kallras. Se även till att de har ett lågt U-värde.

#### Ventilation

Ett energieffektivt ventilationssystem återvinner värmen i frånluften. Ren gör ventilationskanaler och fläktar, byt filter och underhåll din ventilation för att den ska fungera optimalt.

#### Anlita hantverkare?

Att anlita hantverkare är en del i renoveringsprocessen för de flesta. På [www.energimyndigheten.se](http://www.energimyndigheten.se) finns samlade råd kring vad du kan tänka på.

#### Var rädd om din byggnad

Värme, ventilation och isolering hör samman och behöver vara i balans. Boverket tipsar om vad du bör tänka vid energieffektivisering.

*Fortsättning på sidan 66*

#### ELSTÄNGSEL

Tryckimp. NTRA stolpar  
High Tensil  
2,0 & 2,5 ring 25 kg



Aggregat • Band • Rep • Tråd • Nät

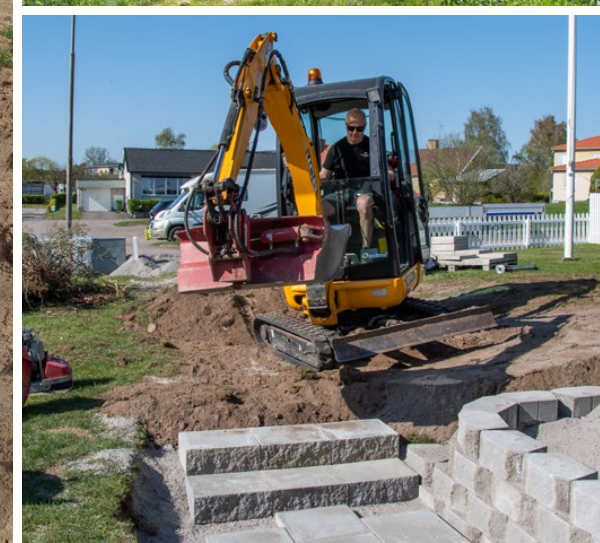
**Sundells**  
tångservice

Allt inom  
stängsel  
0502-33 009  
070-982 33 10

[www.sundellsstangsel.se](http://www.sundellsstangsel.se)



Du kan läsa  
oss online på:  
[tidaholmsguiden.se](http://tidaholmsguiden.se)



## Behöver du en rörmokare?

Vi hjälper dig med allt inom badrumsrenovering, värmepumpar, avlopp och VVS.

Välkommen att kontakta oss när du behöver hjälp med bl.a. din värmepump.

- Kostnadsfri offert
- Installation
- Bortforsling
- Service
- Felsökning

Vi har även JOUR-tjänst.

Glöm inte  
**ROT-**  
avdraget!

30% avdrag på  
arbetskostnaden.



**TJK VVS**

Välkommen att höra av dig!

076-765 39 95 • [tommy.karlsson87@gmail.com](mailto:tommy.karlsson87@gmail.com)

## Fukt i husgrunden?

Vi hjälper till med husdräneringen!

Ring för kostnadsfri offert

Jag utför markarbeten och kommer gärna med tips och råd.

Jag utför dessutom:

- Grundarbeten
- Husdräneringar
- Vatten och avlopp
- Marksten

Välkommen att kontakta mig!

**HS**

**HESSEL SCHAKT**

ALLT INOM MARK

Mobil 070-663 44 68





Vi levererar och installerar över hela Skaraborg

# Smidigt, tryggt och lokalt!



## Smidigt, tryggt och lokalt!

Med över 60 års erfarenhet har vi skapat ett unikt koncept baserat på kunskap, service och lokal närvaro. Som en del av Elon kan vi dessutom erbjuda bra priser. Vår kompetens får ni på köpet.



**elON**  
BR GUSTAFSSONS

Åsle Pilagården  
Tel. 0515-361 63 · www.brgustafssons.com  
Mån-tis, tor-fre 10.00-18.00, ons 10.00-19.30

**elON**  
THORSSELLS

Norra Metallvägen 1A, Stallsiken  
Tel. 0500-41 73 80 · www.thorssells.com  
Mån-fre 10.00-18.00, lör 10.00-14.00



# Köp kvalitet – det lönar sig



**Chick**  
Finns i olika färger.  
Finns även i vanligt skinn.  
BRÖDERNA ANDERSSONS



**Valencia**  
Går att få i olika storlekar.  
Finns som svängd och rak i olika tyger.  
BRÖDERNA ANDERSSONS



**Ballerina**  
Runt bord. Kan måttbeställas.  
Välj mellan olika färger och träslag.  
SIGNERA OF SWEDEN



**Spigo**  
Soffbord. Kan fås i höjd upp till 60 cm.  
SIGNERA OF SWEDEN



**Etapp**  
Fätöljbord.  
Finns i olika färger.  
BORD Birger  
BODAFORS

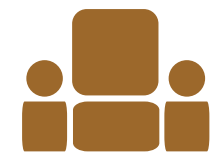
**Tänk på miljön!**  
Köp kvalitet.  
Vi har bland annat soffor i 100% återvunnet tyg.



**VI HAR SÄNGAR**  
från Carpe Diem och Hilding

🇸🇪 Alla möbler i annonsen är svensktillverkade.

**Fri hemleverans inom 6 mils radie från Tidaholm**  
– vi monterar dina nya möbler och forslar bort dina gamla utan kostnad.



**Möbelköp**  
Fristående butik med unika produkter

Ramstorpsvägen 2,  
Tidaholm  
Tel. 0502-714 81

[www.mobelkop.se](http://www.mobelkop.se)

Mån-fre 09.30-18.00  
Lunch 13.00-14.15  
Lör 09.30-13.00



## 4. Se över husets uppvärmningssystem

När du har sett till att ditt hus håller värmen är det dags att se över uppvärmningssystemet.

### Checklista för uppvärmning

- Starta alltid med att minska behovet av värme och varmvatten.
- Se till att din nuvarande uppvärmning fungerar så bra som möjligt. Det kan handla om att optimera injusteringen, att rengöra eller byta filter i luftvärmepumpen. Installera ett styrsystem, byt ut cirkulationspumpar och äldre termostater till radiatorer.
- Välj uppvärmning som passar dig och ditt hus. Ta hjälp av din kommunala energi- och klimatrådgivare som kan visa på olika alternativ och vara ett bollplank från start till mål.
- Hitta din energi- och klimatrådgivare
- Reglera och styr värmen så att den hamnar där den gör mest nytta. Du får en jämnare och behagligare temperatur inomhus.

- Kombinera gärna flera olika uppvärmningssystem, för att sprida riskerna och så att du blir mindre sårbar för energipriser, nu och i framtiden.
- Ta hjälp av energimärkningen när du ska välja nya uppvärmningsprodukter.
- Ta in offerter från flera leverantörer, jämför inte bara pris utan även annat.
- Ta reda på vilken service och vilket underhåll din nya uppvärmning behöver i framtiden för att fungera bra.
- Ta reda på om det finns webbsidor, appar eller andra hjälpmedel som gör att du kan följa upp din energianvändning och se att allt fungerar som det ska.

### Vilken uppvärmning ska jag välja?

Det finns många olika sätt att värma ett hus på och vilka alternativ som är aktuella för dig och ditt hus beror på en rad olika saker. Vilken uppvärmning du kan välja för framtiden är också delvis beroende av den uppvärmning du har idag.

### Direktverkande el

Om ditt hus värms med direktverkande element är uppvärmningsalternativen färre. Men det finns ändå mycket du kan göra för att minska elanvändningen.

### Fjärrvärme

Fjärrvärme är en bekväm uppvärmningsform som tar liten plats i huset. Det krävs att huset ligger nära en fjärrvärmeledning och att huset har ett vattenburet värmesystem.

### Värmepanna

Det finns olika sorters värmepannor. På [www.energimyndigheten.se](http://www.energimyndigheten.se) kan du läsa om elpanna, vedpanna och pelletspanna.

### Värmepump

Värmepumpar tar vara på den värme som finns i berggrunden, jorden eller luften och avger den till huset som ska värmas.

### Bras- och pelletskamin

En kamin kan vara mer än bara trivseleldning. Den kan komplettera annan uppvärmning och bidrar på så sätt till att minska din sårbarhet för höjda energipriser nu och i framtiden.

## 5. Ta ditt hus till nästa nivå

Nu återstår bara tips om finlir och optimering. När du har kommit så här långt i processen har du troligtvis minskat din energianvändning en hel del, beroende på utgångsläget. Nu återstår bara tips om finlir och optimering.

### Mät din användning

Ett bra sätt att förstå hur ditt hus fungerar är att följa din energianvändning över tid. En oväntad ökning kan till exempel bero på problem med ditt värmesystem. Elleverantörer tillhandahåller redan idag möjligheten att följa din användning och eventuell produktion av el på timbasis. År 2024 kommer alla

elmätare att vara "smarta elmätare" vilket ger ännu bättre möjlighet att följa din elanvändning i realtid. Det finns också billiga portabla elmätare för att följa energianvändningen för en enskild produkt, exempelvis kylskåp, diskmaskin eller dator.

### Styr din användning

Det finns ett stort utbud av smarta uppkopplade produkter och även mjukvara och appar för ditt hem som kan hjälpa till att styra saker som belysning, ventilationsflöde, värmeanvändning, och solesystem samtidigt som de tar hänsyn till ditt behov av ett bra inomhusklimat. Med automatisk styrning kommer



många möjligheter, bland annat spara pengar. Med hjälp av styrning och batterier kan du flytta elanvändningen till tider på dygnet när elpriset är lägre. De flesta elleverantörer erbjuder timpris-avtal idag, vilket gör att du kan köpa din el när den är billigare. Källa: energimyndigheten.se



Behöver ditt hus  
ny uppvärmning?

Vaillant

## Komplett och smart luft-till-vatten-värmepumpslösning

Med Vaillants framtidssäkra värmepump får du en otroligt låg elförbrukning, högt SCOP-värde, effektiv drift ner till -20° C, och då är det nästan tyst. Den eleganta allt-i-ett-enheten täcker alla behov av varmt vatten med en 190 liters behållare.

Kontakta oss för en komplett offert!

# BR JOHNSSENS RÖR

[brjror.se](http://brjror.se)

Industrigatan 4, Tidaholm • 0502-123 10 • [tidaholm@brjror.se](mailto:tidaholm@brjror.se)  
Jonstorpsgatan 11, Skövde • 0500-48 43 00 • [skovde@brjror.se](mailto:skovde@brjror.se)



# Väntar du också på plogbilen?



## Snö och halka känns långt fram, men kommunen förbereder sig för fullt.

Snöfall kräver beredskap och det är viktigt att vi tillsammans hjälps åt. Alla har ett ansvar; både väghållare, trafikanter och fastighetsägare. Hur kommunen prioriterar och lägger upp sitt arbete kan se olika ut för var tillfälle och förutsättningarna för stunden. I första hand prioriteras större gator och genomfartsleder där kommunen är väghållare samt gång- och cykelbanor.

-Det är alltid lite klurigt när väderprognoser inte stämmer överens med verkligheten. Därför testar vi en ny metod denna vinter, väderappen Klimator. Appen bygger på väderprognoser från lokala väderstationer och ska hjälpa oss att kvalitetssäkra planering, genomförande och även uppföljning av säsongens snö- och halkbekämpning, säger Christoffer Axelsson, ny enhetschef på gata/parkenheten.

### Kommunens ansvar

- Gator i kommunal regi.
- Kommunal parkeringar.
- Gång- och cykelbanor.

### Fastighetsägares ansvar

- Gångbana/trottoar vid fastighet.
- Snövall vid sin infart.  
(Forsla ej ut snön på vägbanan.)

### Behöver du sand, grus eller flis?

Du är hjärtligt välkommen att fylla en hink vid kommunens förråd på Västra Ringvägen 2. Behållarna finns utanför grindarna från Ramstorpsvägen.

## Snöröjning och miljö.

Visste du att vägsalt påverkar både växtlighet och djurliv negativt? Saltet sprids från vägen och hamnar i jord och grundvattnet vilket bland annat gör att växter får svårare att ta upp näring.

Därför använder vi främst grus och flis. För att minimera användandet av salt använder vi beräkningar i appen Klimator.

Kom ihåg!  
Anpassa hastigheten  
efter väglaget och kör  
försiktigt!

Minsta snödjup  
för plogning.

7 cm



Beredskap  
dygnet runt  
9 november  
till 31 mars!



Kom ihåg!  
Krav på  
vinterdäck  
1 december  
till 31 mars.



Läs mer på  
[tidaholm.se/snöröjning](https://tidaholm.se/snöröjning)



TIDAHOLMS  
KOMMUN