

TIDAHOLMS-guiden

Nr 4 2025. Årgång 32.

TEMA: MAT & NÖJE

FAVORITRECEPTET

FOTOHJÄLPEN

TEMA: ENERGI & MILJÖ



TIDAHOLMS
KOMMUN

RUDBECKSGYMNASIET ÖPPET HUS

20/11
kl. 17-19

Läs mer på www.rudbecksgymnasiet.se



RUDBECKSGYMNASIET

Hösten – tid för värme, smak och nya vanor

Plötsligt är den här – hösten har tagit över. Löven glöder, morgnarna blir kyligare och kvällarna mörkare. För många betyder hösten att stanna hemma, laga god mat och samlas runt matbordet med familj eller vänner. Andra förgyller fritiden med ett restaurangbesök, en konsert eller en kväll på bio.

I detta nummer bjuder vi på inspiration för höstmyset. Vi skriver om de senaste mattrenderna, och inte minst om prinsessstårten – den svenska tårten som just nu blivit en global "it-grej". På tal om tårta har jag spenderat en dag på Helliden, där alla bakverk är hembakta, i inslaget Hanna Praktiserar. Dessutom får du fler recept än vanligt i vårt ständiga inslag Favorit-receptet.

Men hösten handlar också om att tänka framåt. Energipriserna gör sig påminda, vi ger därför smarta tips på hur du kan spara energi hemma – utan att tumma på trivselen. Du får råd om klimatsmart mat, hur du minskar matsvinnet och andra tips och trix.

Som alltid finns våra uppskattade inslag som Hört på stan, Biotipset, Profilen och Tidaholms-Quizet. Våra annonsörer bjuder på både tips och inspiration inför säsongen. De påminner om att det snart är dags att byta däck, Tidaholms kommun visar hur kommunens nya sopkärslssystem fungerar, Franséns inspirerar med nyheter, Hellmans Glas tipsar om hur du renoverar dina fönster istället för att byta ut – och mycket mer därtill. Läsvärt, tankvärt och alltid inspirerande!

Sjunk ned i soffan, svep in dig i en filt och njut av detta nummer. Nästa gång vi hörs är det dags för årets julnummer. Vi smygstartar julen med vår julutställning på Tida Reklam som öppnar den 24/10 – mer info på sidan 16.

Trevlig läsning!
Hanna Lundvold

Intresserad av att annonsera eller få mer information? Ring 0502-106 00.

TIDAHOLMS-
guiden

Utgivare: Tida Reklam AB, Ulvestorpsg. 1B, 522 32 Tidaholm.
Tel. 0502-106 00. Ansvarig utgivare: Hanna Lundvold

- 4 Tema: Mat & Nöje**
Mattrender, recept och mellanmåls-tips. Det blir även fakta om prinsess-tårten och SVT:s På spåret.

- 6 Favoritreceptet**
Fanny Hammar levererar smarriga recept på kantarellfyllda frallor, bröd, ugnsgillade drumssticks och cowboysoppa.

- 9 Biotipset**
Sagateatern Tidaholm tipsar om kommande filmer.

- 10 Familjesidan**
Kommunens nyfödda tillkännages på vår familjesida. Här ser du också nystartade företag i kommunen.

- 14 Hanna Praktiserar**
Tidaholms-Guidens redaktör praktiserar en dag på Hellidens Slott.

- 26 Profilen**
Vi har ställt 26 snabba frågor till Tidaholms Sparbanks VD Maritha Ståveryd.

- 28 Fotohjälpen**
Läsares bilder bearbetas efter önskemål. Resultatet presenteras med före- och efterbilder.

- 30 Krönikan**
I detta nummer skriver kyrkoherde Agneta Karlsson om den stundande allhelgonahelgen.

- 38 Tema: Energi & miljö**
Vi tipsar om hur du kan bli energisamt, möblera för att behålla värmen och minska matsvinnet.

- 54 Tävlingar**
Som vanligt flera tävlingar för er läsare: barnsida s. 54, korsord s. 55, fototävling s. 58 och företagspussel s. 65.



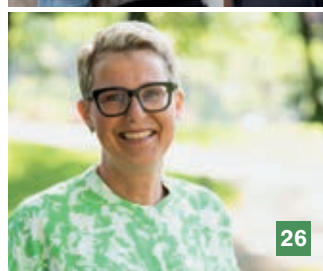
6



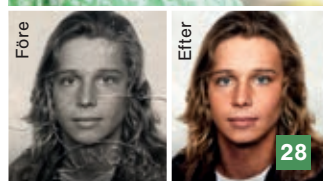
10



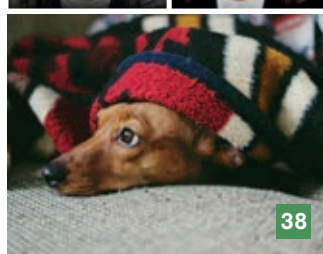
14



26



28



38



Boka konferens!

Varmt välkomna till Tidaholms Stadshotell på Dagkonferens i våra nyrenoverade konferensrum! Vi erbjuder konferensmöjligheter för upp till 30 personer i en härlig miljö!

Öppningserbjudande vecka 44-49:

FRUKOSTKONFERENS

Frukost samt 2 timmars konferensrum.
Pris: 260:-/person exkl. moms.
Minsta deltagande 6 personer.

DAGKONFERENS

Förmiddagsfika med fralla, lunch samt eftermiddagsfika med kaka.
Pris: 348:-/person exkl. moms.
Minsta deltagande 4 personer.

Kontakta oss på tel. 0502-510 10
eller info@tidaholmsstadshotell.com.

Varmt välkomna!

FOTO: NINAS FOTO

Tidaholms
STADSHOTELL

Tel. 0502-510 10
info@tidaholmsstadshotell.com
www.tidaholmsstadshotell.com



Mattrender 2025

Under de senaste åren är det de riktiga klassikerna som räkcocktail och flygande Jakob som varit populära maträtter. Nu får nostalgirätterna ge vika för mer spännande smaker.

Många trender letar sig in i våra kök via exempelvis TikTok. I Sverige är vi bra på att fånga upp influenser från världens alla hörn, vi är nyfikna och vågar experimentera med mat. Några trender man kan se 2025:

Snabba smaker

Kärleken till snabba källor med mycket smak håller i sig. Många har börjat använda till exempel miso, krispig chiliolja och furikake (en japansk kryddmix) i olika rätter så som soppa och dressing.

Färska råvaror

Vi går mot en vardag där färska råvaror tar mera plats i måltiden. Speciellt färska grönsaker.

Grekisk mat

Den är enkel och har ofta färska råvaror som är hälsosamma och även passar in i en stressig livstil. Den passar även bra för den som äter en växtbaserad kost.

Vardags-fusion

Vi blandar och experimenterar med olika mattraditioner för att få nya smakupplevelser. Tänk en tandooripizza eller en carbonara med miso. Bekanta maträtter som får en twist!

Mellanmål

Hälsosamma mellanmål och snacks tar mer plats i vår kost. Det kommer många nya produkter och vi snacksar som aldrig förr.

Minitårter

Tårter är alltid festligt och hur firar man på ett bättre sätt än med en tårter.

Protein

Keso har ökat mycket som ingrediens i matlagningen. Inälvsmat, som lever, har också blivit mer populärt.

Vatten

Vi vill göra vattnet ännu hälsosammare. Kaktusvatten och kokosvatten kommer vi att få se mera av framöver.

Te

Te i alla dess former och även i nyare varianter som sparkling tea och boba-te (taiwanesisk dryck).

Inte så perfekt i köket

Nu är vi redo för en mer avslappnad inställning. Vi tar fram det personliga och äkta efter årtal med strävan efter perfektion i köket på exempelvis sociala medier. Nu bjuder vi hem grannarna på pajen med lite brända kanter eller det vi improviserat ihop med det vi hade hemma i kyl och skafferier.

Matiga mackor

Gott bröd, en god ost eller en god röra av något slag. Svårare än så behöver det inte vara.

Källa: ICA gruppen, Elle

Bra • Bekvämt • Billigt

Storhandla på 5 minuter!

Handla i vår butik på nätet.
Vi plockar varorna åt dig.
[ica.se/kvantumtidaholm](https://www.ica.se/kvantumtidaholm)



Öppet alla dagar
8-22

ICA
KVANTUM
Tidaholm



RECEPTET

Recepten är framtagna och gjorda av Fanny Hammar:
Instagram @mammansmat
www.mammansmat.se

Kantarellfyllda frallor

Finns det ens någon som gör såna här längre? Det är ju så galet gott! Låt oss återinföra detta som belgmys. Perfekt macka att äta framför tv:n ju.

4 portioner, 30 minuter

600 g kantareller,
gula eller trattkantareller
Smör att steka i
1 schalottenlök, hackad
1 vitlöksklyfta, hackad
1 msk vetemjöl
3 dl gräddde
Salt och peppar
4 st frallor
Ost



Stek kantarellerna med lök och vitlök i smör, de innehåller rejält med vätska. Låt vätskan koka bort och fortsätt sedan att steka kantarellerna tills de får fin färg. Krydda med salt och peppar. Strö mjölet över svampen och rör ner, håll på grädden under omrörning och låt koka ihop till

en ganska tjock stuvning, tar 5-10 min. Smaka av och smaka upp med salt och peppar. Skär av toppen på frallorna, gröp ur en del av inkråmet och fyll gropen med stuvningen. Lägg ost ovanpå och gratinera i ugnen i 225 grader i 10-15 min.

Ett fantastiskt bröd

Det här brödet är liksom för bra för att vara sant. Bara att slänga ihop, låta jäsa, baka ut och grädda. Själva arbetsinsatsen är knappt 10 min. Resultatet, oh, resultatet! Seg härlig skorpa med saftigt, luftigt inkråm.

8 frallor (Dubbla gärna, men de är absolut godast nygräddade!)

Över 90 min

12 g färsk jäst
1 dl mjölk
2,5 dl kallt vatten
6,25 dl mjöl
1 tsk salt
0,5 msk honung
0,5 dl mjöl till utbakning



Rör ihop samtliga ingredienser till en lös deg. Det ska inte knådas och kännas på glutentrådar här, utan när det är ihoprört så strö lite mjöl över, täck

bunken och låt jäsa i 1,5-2 timmar. Den ska ha dubblat sig minst. Strö mjöl på bordet, stjälp upp degen, strö över mjöl över den. Degen ska absolut inte knådas eller runddrivas, utan alla härliga jäsbubblor ska vara kvar. Dela degen i åtta ungefär lika stora bitar och lägg på bakplåtspapperklädd plåt. Grädda direkt, utan en andra jäsning, i 250 grader knappt 15 min. Låt svalna på galler utan bakduk. Vill du göra till frukost så sväng ihop degen på kvällen, låt den jäsa i kylan över natten, sen är det bara att dela upp degen och grädda av till frukosten. Lyxigt värre.

Ugnsgillade drumsticks med potatis

När kycklingbenen grillas på galler över potatisen så droppar det sky ner på potatisarna under tiden och potatisen får den mest fantastiska smak!

4 portioner, 60 minuter

1 kg kycklingben

Marinad:

1 msk torkad dragon
1 msk lökpulver
1 msk rökt paprikapulver
1 msk farinsocker
1 tsk salt
0,5 tsk vitpeppar
1 msk kinesisk soja
2 msk olja
3 vitlöksklyftor, pressade

Potatis:

800 g delikatesspotatis
2 paprikor
2 rödlökar
Salt, peppar, dragon
0,5 dl olja



Blanda samman allt till marinaden och massera in marinaden i kycklingbenen. Låt marinera minst sex timmar i kylan. Dela potatis, paprikor och rödlök, lägg på en plåt. Krydda med salt, peppar och dragon. Häll olja över och blanda runt. Lägg ett galler över plåten och lägg kycklingen ovanpå

gallret. Sätt in i ugnen i 225 grader i 30 min, intill benet ska kycklingen hålla 82 grader! Vänd eventuellt på kycklingen en gång. Om potatisen har dåligt med färg så kan du ta ut kycklingen och låta potatisen gå 10 min till.

Cowboysoppa

En skolmatsklassiker. Funkar alldeles utmärkt att tillsätta en burk vita bönor i tomatås också, men det är ju sällan barn älskar bönor.

4 portioner, 30 minuter

500 g valfri färs
1 gul lök, hackad
3 vitlöksklyftor, hackade eller pressade
0,5 dl tomatpuré
6-8 dl vatten, beroende på vilken konsistens du vill ha, jag valde den mindre mängden
2 msk koncentrerad kalvfond
1 dl chilisås
3 dl gräddde, gärna vispgräddde
500 g skalad och tärnad potatis
1 paprika, tärnad
1 liten burk majs
Salt och peppar
1 msk torkad oregano



Stek färs med lök, vitlök och tomatpurén tills det får fin färg. Krydda med salt, peppar och oregano. Tillsätt vatten, fond, chilisås, gräddde och potatisen. Rör ihop och låt soppan koka på svag värme under lock i

ungefär 15 minuter. Smaka av och smaka ev. upp med mer salt, peppar, chilisås eller fond. Vänd ner majs och paprika och låt koka ytterligare 10 minuter.



På spårets historia

Vart är vi på väg? Snart är det dags igen! TV-programmet som brukar hamna högt upp tittartoppen över svenska underhållningsprogram. Vi pratar om På spåret. Programmets 36:e säsong drar nu igång igen.

Programmet är en svensk originalidé från 1986. Det var frilansjournalisten Lennart Andersson som såg ett klipp i BBC:s arkiv i London och fick en programidé. Där hade man filmat en resa där kameran satt i loket under en resa mellan London och Brighton där tåget for fram i rakethastighet. Programmet utvecklades sedan under år 1986 vid SVT i Göteborg där den blivande programledaren, Ingvar Oldsberg även var delaktig.

"Hoa-hoa" på täppan

Det första programmet sändes den 5 september 1987. Programmet hade på den tiden sex avsnitt per säsong. Den första säsongens totalvinnare var Lennart "Hoa-Hoa" Dahlgren, Thomas Wernersson och Margareta Söderström som bildade ett lag. På den tiden var det herre-på-täppan-principen som gällde. Det segrande laget gick alltså vidare till nästa avsnitt.

Sedan 1994 har lagen utgjorts av par istället för tre personer. Programserien har idag formen av en turnering och säsongen har 13 avsnitt.

Programledare och domare

Ingvar Oldsberg var programledare för På spåret under åren 1987-2009. Från 1995 till 2009 var Björn Hellberg fast domare i programmet med undantag för 2004 då Carl-Jan Granqvist var ersättare. År 2009

tog Kristian Luuk och Fredrik Lindström över. De kommer även denna säsong att vara programledare och domare.

Fredagen den 24 oktober sänds det första programmet för denna säsong och det blir åter dags att bänka sig framför tv:n och hänga med i svängarna. För nostalgiker finns flera gamla avsnitt att se på SVT Plays *Öppet arkiv*, bland annat premiären 1987.

Källa: SVT, Wikipedia



BIOTIPSET *Saga*

Höstlovet på Saga – film för hela familjen

Visste ni att Saga är Skaraborgs största biograf med 350 platser? Vi har den senaste tekniken, storbild, digital projektion och Dolby 7.1-ljud. Vi serverar varma popcorn, kalla drycker och godis.



26/10 & 28/10 14.00 Gabbys Docksåp: Filmen Gabbys Docksåp, skapad av hyllade historieberättarna Traci Paige Johnson och Jennifer Twomey, är en serie för förskolebarn som inleds med att man packar upp en överraskning, innan man hoppar in i en fantastisk animerad värld, full av bedårande kattkaraktärer som bor i Gabbys docksåp.

25-26/10 18.00 7 Steg

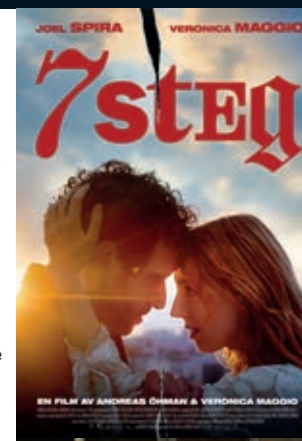
De sju stegen diktar villkoren för hela Elles existens. Efter ett år av förälskelse, resor och romantiska äventyr försvinner hon spårlöst. Josef tar upp sökandet efter henne och försöker via det förlutna hitta svaret på vad som kan ha hänt. I det romantiska dramat "7 Steg" axlar Veronica Maggio rollen som Elle och Joel Spira rollen som Josef.



25/10, 26/10, 29/10, 2/11 16.00 Bert sabbar allt Det är praoveckor för bästa vännerna Bert och Åke när Åke för första gången i sitt liv blir kär. Hon heter Molly. Samma Molly som Bert också har blivit kär i! Och Molly och Bert praoar ihop och hon verkar gilla honom. Och Åke vet ingenting! Förvecklingar, lögnar och pinsamma situationer staplas snabbt på varandra för att till slut brisera och Bert riskerar att förlora både sin bästa vän och den stora kärleken.

1-2/11 18.00 Vi dör inatt

I en landsortsbutik långt från närmaste polisstation tvingas personal och kunder låsa in sig för att försvara en skadad man mot ett våldsamt gäng. Barrikaderade som trängda djur måste de följa sina mörkaste överlevnadsinstinkter. En laddad actionthriller i regi av Richard Holm (Avgrunden, Gåsmamman).



Filmserien

Två filmer kvar att se i Filmserien: filmer som roar och berör från världens alla hörn.

28/10 Gaucho Gaucho • 11/11 Min kära tjuv

Filmkort köper du på Saga.

1 film 100:- 2 filmer 180:-

Ge bort en UPPLEVELSE!

Biocheckar till Saga köper du på Tidaholms Bokhandel och Turistbyrån.

Med reservation för ändringar

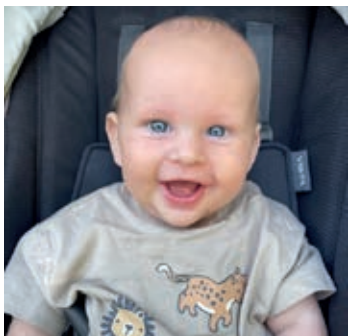
Filmer kan tillkomma, datum kan ändras.

Kontrollera föreställningstider på vår hemsida sagatidaholm.se.

Familjesidan

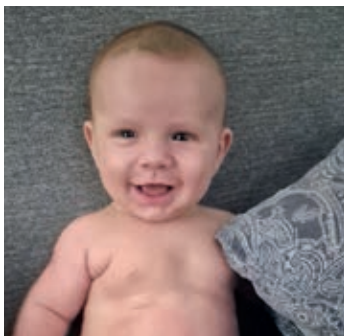
Medverkan är gratis!

Mejla en bild och bildtext till oss senast 3/11 för att komma med i nästa nummer info@tidareklam.com



Alfred

Hanna och Christer Blom, Tidaholm, fick den 10 april en pojke, Alfred. Vikt 3190 gram, längd 50 cm. Hemma väntade de stolta systrarna Wilma och Maja.



Emin

Emin Acı Dindic föddes 6 juni 2025. Vikt 4255 g längd 51 cm. Pappa Asmir, mamma Sara och storebror Edwin är superglada att lillebror har kommit.



Levi

Lina Stenbäck och Oliver Gerdin, Tidaholm, fick den 14 juni en pojke, Levi. Vikt 3465 gram, längd 51 cm. Melvin och Viggo är stolta storebröder.



Milo och Kian

My Ravn och Johannes Pettersson, Tidaholm, fick den 21 maj tvillingar, Milo och Kian. Vikt 2735 gram respektive 1740 gram.



Iris

Anja Karlsson och Hannes Särkijärvi, Thurén, Tidaholm, fick den 16 maj en flicka, Iris. Vikt 4265 gram. Efterlängtat litet busfrö!



Stella

Linnea Zöögling och Victor Bohman, Tidaholm, fick den 23 maj en flicka, Stella. Vikt 3850 gram, längd 51 cm. En efterlängtat och älskad dotter!



Margit

Maria Sjögren och Anders Björnsson, Skövde, fick den 11 juni en flicka, Margit. Vikt 3930 gram. Lillasyster damp ner dagen före storebror Rufus fyllde två år. Hon tyckte gott han kunde få en egen födelsedag. Det tyckte vi alla var ett klokt beslut.

Har ni gift er eller fått barn?

Medverkan är gratis. Skicka bild och text senast 3/11 till info@tidareklam.com eller skanna gärna QR-koden:



Nya Företag

stubbexpressen	25/8
Oskar Thorsell	26/8
Asso Sports	6/9
LeaMinova Beauty	16/9

TIDAHOLMS-
guiden



Nyttiga och goda mellanmål

Nyttiga mellanmål behöver inte vara tråkiga! Genom att äta på regelbundna tider undviker man småätande och man håller sig mätt längre.

Frukost, lunch, middag och gärna några mellanmål om dagen brukar passa för de flesta. Om du förbereder mellanmålet och har det redo i kylen står du lättare emot det eventuella sötsuget som kan komma framåt kvällen.

Bra ingredienser att ha hemma för att snabbt kunna fixa en omelett, gröt, macka eller bara något att snacksa på kan vara:

- Ägg.
- Havregryn.
- Morötter.
- Färskt frukt.
- Frysta bär.
- Keso/kvarg.
- Nötter och frön.
- Skivad kalkon/kyckling.
- Mjukt och hårt bröd.
- Riskakor.



Några tips på mellanmål:

- Dadelbollar.
- Fruktsallad eller ugnsbakad frukt med grekisk yoghurt och nötter.
- Naturell yoghurt med nötter, bär eller frukt.
- Pannkakor.
- Vårflor.
- Krabbelurer.
- Smoothie.
- Scones.
- Wraps med olika pålägg och grönsaker.
- Kesoplättar.
- Toast med ost och kalkon.
- Pizzabullar.
- Mannagrynsgröt/mannafrutti.
- Fattiga riddare.

Källa: Mellisdags, Recept.nu

TIDAHOLMS-QUIZET

I detta nummer tävlar Anders och Linda, välkända från Lidéns Blomsterhandel. De får endast svara en gång per kategori. Hur många poäng lyckas du få? Facit hittar du längst ned.



Anders Lidén

Lokalt	4
Historia	0
Kultur/nöje	3
Geografi	3
Samhälle	3
Summa	13

Linda Hauksdóttir-Lidén

Lokalt	5
Historia	4
Kultur/nöje	3
Geografi	3
Samhälle	0
Summa	15



	5	4	3	2	1
Lokalt Profilens förnamn	Vad hette Tidaholms grundare von Essen i dubbelt förnamn?	Båda namnen börjar på H. Namnsdagar 29 augusti respektive 19 januari.	Det första namnet ingår i det norska namnet för midsommar.	Det andra namnet bar den danske kungens far, drottning Margrethes make.	Första förnamnet delas av Tage Danielssons parhäst. Dorsin och Schyffert lystrar till andra namnet.
Historia Ett årtal	I Tidaholm rivs Bruksvillan. Stockholm Maraton arrangeras för första gången.	Prins Carl Philip, Jonatan Unge, Jimmie Åkesson, Maja Ivarsson, Robyn och Noomi Rapace föds.	Revolutionen i Iran är årets stora nyhet. Margaret Thatcher blir Storbritanniens premiärminister.	Homosexualitet slutar att betraktas som en sjukdom av Socialstyrelsen. Gyllene Tider och Noice ger ut sina första LP-skivor.	ABBA:s <i>Happy New Year</i> utspelar sig när detta år – och ett decennium – tar slut.
Kultur/nöje En stor artist	En brittisk kvinna född 1988 i Tottenham som oftast framför soulbaserad musik.	Alla hennes studioalbum är döpta efter hennes ålder vid inspelningen. Sextonfaldigt grammybelönad.	Tidaholmskända My Kullsvik har gjort viral succé genom sin svenska version av artistens sång <i>Hello</i> .	<i>Rolling in the Deep</i> , <i>Set Fire to the Rain</i> och Bondlåten <i>Skyfall</i> är några andra kända hitlåtar.	Vi söker nästan samma ord som föregår "...präster, borgare och bönder", lägg till ett stunt E på slutet bara.
Geografi En svensk stad	Stadsmuseet är unikt med sin bevarade 1800-talsinredning och unika samling av namibiska fåglar och däggdjur.	Stor bandystad med elitserielag och arena som stått värd för bandy-VM 2013 och 2019.	Agnes Carlsson och Fredrik Wikingsson är födda här. Birger Sjöberg är en historisk kändis från <i>Lilla Paris</i> .	Tidaholmarna röstar till det regionfullmäktige som sammanträder här i staden som var Älvsborgs läns residensstad.	Ortnamnet betyder "Sveriges största sjös befästningsverk". Granne med Trollhättan och Uddevalla.
Samhälle Ett ämbete	Kan vara en riktig doldis i vissa länder. Har du till exempel ens hört talas om Tysklands Frank-Walter Steinmeier?	I Sverige titeln på hovrättens chef. Även något skådespelaren Eva Röse utsetts till.	Den som motsvarar ordförande i Rotary och Lions Tidaholmsklubbar har samma titel.	Har i republiker arbetsuppgifter motsvarande svenske kungen och talmannen. Har i vissa länder stor politisk makt.	Donald Trump tillträdde ämbetet i januari och fick flytta in i Vita huset.

Facit Lokalt: Hans Henrik, Historia: 1979, Kultur/nöje: Adele, Geografi: Vänern, Samhälle: President



Den älskade prinsesstårten

Från början hette tårten bara grön tårta, kort och gott! Ursprungsreceptet var ganska olik dagens prinsesstårta. Den innehöll ingen sylt och den täcktes av mandelmassa istället för av marsipan.

Receptet togs fram i början av 1900-talet av hushållsläraren Jenny Åkerström, som hade en hushållsskola på Östermalm i Stockholm för unga flickor. Där fanns det även några prinsessor bland eleverna. Dessa var prinsessorna Astrid, Margaretha och Märtha, som var döttrar till prins Carl och prinsessan Ingeborg.

En kokbok, *Prinsessornas kokbok – husmanskost och helgdagsmat*, kom till genom att Jenny Åkerström samlade de recept hon använt i sin undervisning. I boken finns mer än 1000 recept samlade.

Namnet prinsesstårta kom till för att det sägs att prinsessorna var extra förtjusta i den gröna tårten. På så sätt fick den dagens namn.

I Sverige säljs det cirka en halv miljon prinsesstårter varje år. När prinsessan Estelle föddes 2012 såldes det slut på Prinsesstårter i nästan hela landet.

Prinsesstårten har även den fått en egen vecka, den sista veckan i september varje år går den av stapeln. Då går även 10 kr från varje tårta till Viktoriefonden.

På den *första torsdagen i mars*, första torsdagen i mars, uppmärksammas den småländska dialekten. Då äts det

också mycket prinsesstårta, kanske speciellt i Småland.

Nu har vår svenska prinsesstårta gjort intåg och blivit populär även i USA. Där har man börjat fråga efter den virala "princess cake". Från en dag till en annan fanns den på trendiga restauranger både i New York och Los Angeles. Matkreatörer på sociala medier såsom TikTok spred snabbt denna trend. Man skulle tro att det bara blev en fluga som snabbt flög förbi men det verkar som att den har kommit för att stanna även på andra sidan Atlanten.

Källa: ICA

Hanna praktiserar

LÄT STÅ!



Hellidens Slott

En solig dag i slottsmiljö med mat, människor och mötesplatsen i fokus.
Tidaholms-Guidens redaktör praktiserar på Hellidens Slott.

En solig höstdag i slutet av september kliver jag upp mot Hellidsberget i Tidaholm. Där, mitt bland trädens höstfärger, reser sig Hellidens slott – en plats som känns nästan överklig att ha så nära. Att Tidaholm har sitt eget slott är något som verkligen sticker ut, och det är lätt att förstå varför människor dras hit.

Ett varmt välkomnande

Jag är här för att praktisera och få en inblick i verksamheten på Hellidens Slott. När jag kommer fram blir jag varmt välkommen av Kajsa Thorén och Carina Rehn som är två av personerna jag ska följa under dagen. Vi startar med ett veckomöte där representanter från de olika arbetslagen berättar om sina verksamheter och vad som är på gång. Några deltar digitalt, andra

på plats. Stämningen är varm och engagerad.

En av de första sakerna som lyfts är den nyligen genomförda kulturhelgen. Den lockade många besökare, omkring 150 personer deltog i de guidade visningarna av slottet och runt 250 personer åt i restaurangen. "Hallongrottorna gick åt som smör i solsken", skrattar någon. Alla är rörande överens om att det var en fantastisk helg och man är glad över positiva gensvar från besökare.

Många yrken under samma tak

Jag frågar vilka olika yrkesroller som finns på Helliden. Svaret blir en lång lista: rektor, lärare, kommunikationsansvarig, administration, vaktmästeri, kökspersonal,

lokalvård, ekonom, kurator och till och med en internetansvarig. Det är många engagerade människor som jobbar här för att verka för och med tidaholmarna och skolans deltagare.

– Vi vill vara en del av samhället och vi är till för tidaholmarna, säger Bo Frid, som både arbetar som lärare på folkhögskolan och kurator för deltagarna samtidigt som han även är samordnare för de olika verksamheterna på slottet.

Jag tittar in hos Linda, som jobbar med administration på expeditionen på slottet. Här samsas datorer och papper, inkommen post sorteras och bokningar tas emot.

– Det är många bollar i luften och olika ärenden att hantera under en dag, berättar Linda.

På marknadssidan sitter Kajsa, en av hennes uppgifter som kommunikator på Helliden är att fotografera de anställda till hemsidan. Jag får det ärofyllda uppdraget att följa med in i fotostudion när en ny bild ska tas. Med Kajsas gedigna erfarenhet inom fotografi kan man verkligen påstå att hon hamnat på rätt plats. Kajsa arbetar också som lärare på Folkhögskolan där hon delar med sig av sina kunskaper och lär upp nya fotografer. Variationen är något hon verkar trivas väldigt bra med.

Slottet som mötesplats

Efter fotograferingen är det dags att ta en titt in i köket. En central del av Hellidens verksamhet är lunchserveringen, öppen för allmänheten varje vardag. Köksansvarig Malin Engström berättar entusiastiskt om satsningen på närproducerade råvaror och hemlagat.

– Allt görs från grunden, och 99 procent av råvarorna är svenska. Hemmagjort är vår grej, säger hon.



Köksansvarig Malin Engström.

Det är tydligt att mat och gemenskap är viktiga byggstenar här. Förutom vardagsluncherna serveras helgfrukost med våfflor, stora fikabufféer, farsdags- och mordsdagsbruncher samt de populära julluncherna strax före jul. Helliden arrangerar även många event, som julmarknaden *Jul på Slottet* – en tradition som lockar många. Jag får hoppa in i ett möte med Kajsa och Carina där planeringen inför årets upplaga av julmarknaden är i full gång. Det pratas om både tomtar, ponnyridning och marknadsstånd.

Men Helliden är mer än mat och evenemang. Här arrangeras också konferenser, födelsedagar, bröllop

och dop. För den som vill stanna lite längre finns också möjlighet att boka slottsboende i vacker miljö.

Folkhögskolan – en plats att växa

På Hellidsberget i anslutning till slottet finns även Hellidens folkhögskola, som drivs av Blåbandsrörelsens folkhögskoleförening sedan 1952. Skolan har som motto att vara en plats där alla kan växa och känna sig trygga. Den är en nykter miljö och har fostrat flera stora konstnärer och formgivare, däribland Bea Szenfeld, vars plagg i papper burits av Lady Gaga, samt en annan designer som skapat smycken åt Madonna.

– Folkhögskolan betyder väldigt mycket för många. Många får jobb efteråt och en hel del väljer att stanna kvar i Tidaholm, berättar Carina Rehn.

Sommarkurserna i bland annat silversmide, textil och kroki är också tillbaka efter några års paus, något som uppskattas både lokalt och av besökare utifrån.

Ett slott med historia

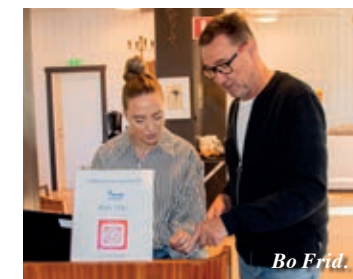
När jag frågar Kajsa vad som är det bästa med att arbeta här svarar hon utan tvekan: "Att möta alla människor som kommer hit. Och så förstås slottets historia".

Historien är lång och fascinerande. År 1859 köpte Hans Henric von Essen en bit mark och byggde här sin egendom Hälliden. Han grundade Tidaholms bruk och Vulcans tändsticksfabrik och ofta kallas han Tidaholms grundare. Hans son Alfred byggde om herr-

gården till ett slott, och fram till 1950 bodde Alfreds fru Ella här. Hon drev till och med ett barnhem i slottet under 1930- och 40-talen.

Många minnen lever kvar inom slottets väggar. Kajsa berättar gripande om en kvinna som besökte slottet på en mordsdagsbrunch. Hon hade som barn bott här under kriget, efter att ha räddats till Sverige med Folke Bernadottes vita bussar. Att återse platsen väckte känslor.

Slottet har även haft kungliga besök – bland annat Oscar II år 1896. Till och med ett rum byggdes om med rundade hörn eftersom man hört att kungen inte ville sova i rum med kantiga hörn. Än i dag kallas rummet "Ovala rummet".



Bo Frid.

Ett smakfullt avslut

När det närmar sig lunch möter jag upp Bo Frid, som idag fått hoppa in i lunchförsäljningen. Vi står och tar emot lunchgäster, tar betalt och stämplar stämpelkort för de frekventa besökarna.

Jag avslutar, som sig bör, min praktikdag med att äta lunch i restaurangen. Salladsbordet är fyllt av färska råvaror och till kaffet finns förstås en hembakad kaka. Medan jag lämnar slottet känner jag taktsamhet över att ha fått en inblick i denna levande mötesplats.

Helliden är inte bara ett slott på ett berg – det är en plats som förenar historia, kultur, utbildning och gemenskap. Och människorna som arbetar här brinner för att göra slottet till en självklar del av Tidaholmarnas liv.

Stort tack till alla jag fått möta under denna dag!

Hanna Lundvold



Kajsa Thorén i fotostudion.



Planeringsmöte inför julmarknaden.



Ovala rummet.

JULUTSTÄLLNING

24/10
10.00

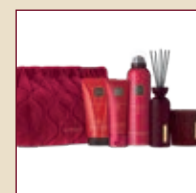
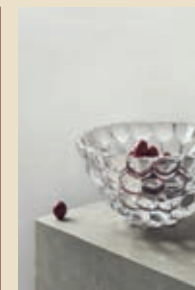
Köp dina julklappar på Tida Reklam

Vår julutställning öppnar fredag 24/10 kl. 10.00.

Hos oss hittar du julklappar i olika prisklasser från välkända och populära varumärken.

Sväng förbi vårt showroom samt hämta årets julkatalog. Öppet vardagar 07.30-16.00.

Välkommen!



Välkända varumärken

Orrefors, Kosta Boda, Rituals, Markus Aujalay, Sagaform m.fl. finns hos oss.

Populära gåvokort

Gåvokort i olika valörer, allt i från 250:- till 1200:- exkl. moms.

Joyful Giftcard med valbar gåva online, välj och vraka bland kända varumärken. *Tings Giftcard* med premie, både en fin produkt och gåvokort med valbar gåva i ett. Något finns för alla smaker och prisklasser. Välkommen in så berättar vi mer!



ANSLAGSTAVLAN

29/10-18/12 Torgdag – varje onsdag, Gamla torget

29/10-18/12 Torgcafé – varje onsdag, Kyrkans hus

24/10 Julutställningen öppnar på Tida Reklam

25/10 Åsafästet på Helligsberget

25/10 "The Rocket Fan" i Dimmehus
– en hyllning till Elton John

25/10-2/11 Bio på Sagabiografen: "Gabbys dockskåp",
"7 steg", "Bert sabbar allt" och "Vi dör i natt"

28/10 Föreläsning om anhörigstöd vid demenssjukdom,
Disponentvillan

28/10 Filmserien: "Gaucho Gaucho", Sagabiografen

30/10 Kvällsföreläsning med Ulla Skoog, Bibliotekshuset

31/10 Pandaresan-jorden runt på 21 rörelser,
musikalisk berättelse för barn, Bibliotekshuset

31/10 Orgelmusik med Hanna Dahlgren,
– Dimbo-Ottravads, Varvs, Hömb's
och Fröjers kyrka

1/11 Gåsalunken i Fröjered

1/11 Musik och lyrik – Hömb's kyrka, Norra kapellet
och Velinga kyrka

1/11 JAM, blues på Golden Thai

3/11 Dans i Tidaholmsparken

7-9/11 Varmsmideskurs, Tidaholms Museum

8/11 Italiensk dryckesprovarkväll, Vincontoret

9/11 Fars dags-brunch på Helligens slott

9/11 Musik och lyrik till minne av Kristallnatten
i Tidaholms kyrka

11/11 Filmserien: "Min kära tjuv", Sagabiografen

15/11 Gourmetkväll: Provning med Champagne,
Jean-Noël Haton, Vincontoret

17/11 Dans i Tidaholmsparken

18/11 Röster från insidan II, föreställning på Saga

27/11 Kalle Bäck, professor emeritus i historia,
föreläser i Dimmehus

29/11 Julmarknad, Parhuset Gälleberg

6/12 Lions julmarknad i Tidaholm

www.tidaholm.se

Med reservation för ev. ändringar och felskrivningar.
Vi förbehåller oss rätten att välja ut de arrangemang
vi anser ha störst allmänintresse. / Tida Reklam



Snart vinter och snöröjning – boka säsongsavtal!

Använd
RUT-avdraget
Upp till
50%
på arbets-
kostnaden

Vi erbjuder:

- Säsongsavtal med snöröjning.
- Maskinsopning av era asfalterade ytor.
- Övrig fastighetsskötsel och enklare reparationer.
- Däckbyte och däckhotell.

TPJ Alltjänst

Järnvägsgatan 13, 52230 Tidaholm
Tel. 0768-12 41 00 • tpjinvest.se
Följ oss på Facebook @TPJ Alltjänst AB

Vi säljer ut demoex



3-sitssoffa Sophia
210x95x89 cm.
Ord. pris 12.550:-
Nu 8.000:-



3,5-sitssoffa Global
228x91x83cm. Ord. pris 19.765:-
Nu 13.500:-



Fåtölj Koster
84x92x102 cm.
Ord. pris 14.070:-
Nu 9.500:-



Fåtölj + pall Visby
70x89x99 cm.
Ord. pris 18.754:-
Nu 13.000:-



Fåtölj + pall Zaira
Ord. pris 15.090:-
Nu 7.500:-



Fåtölj Duo
62x73x105 cm.
Ord. pris 14.410:-
Nu 8.000:-



Matgrupp Everett och stol Highrock
220x100 cm. Ord. pris 26.965:-
Nu 17.000:-



Matgrupp Verona med stol Rainbow
137(48)x90 cm, 1 ilägg ingår. Ord. pris 31.975:-
Nu 25.500:-



Kontinentalsäng Topaz
180x200 cm inkl. bäddmadrass,
gavel och ben. Ord. pris: 38.315:-
Nu 22.000:-

Fri hemleverans inom
6 mils radie från Tidaholm
– vi monterar dina nya möbler.

ÖPPETTIDER

Mån-fre 09.30-18.00
Lunch 13.00-14.15
Lördag 09.30-13.00



Möbelköp

Fristående butik med unika produkter

Ramstorpsvägen 2, Tidaholm • Tel. 0502-714 81

www.mobelkop.se



Nya varumärken hos oss

CANADA GOOSE
MIU MIU



50% RABATT
på 2:a parets glas

Mån-fre 09.30-18.00 Tel. 0502-102 36
Lunch 13.00-14.00 www.fransensoptik.se

Följ oss gärna på Facebook och Instagram  

Delbetala
– smidigt utan avgifter

OLIVIA KÄCK
Diplomerad
håltagare

Vi erbjuder nu
MEDICINSK
ÖRONHÅLTAGNING

Olivia tar hand om dig i lugn
och skön miljö i ett eget rum.

Drop in i mån av tid eller
boka din tid på 0502-102 36



Nytt varumärke hos oss

SYSTER:P



Boka din synundersökning på vår hemsida fransensoptik.se

Fransens
Ur & Optik

Fråga experten

Har du frågor kring din privatekonomi?

Katarina Lennartsson, Tidaholms kommuns budget- och skuldrådgivare, svarar på dem i varje nummer.

Mejla till info@tidareklam.com



Skadestånd och skulder

? Min son som är 16 år har dömts till att betala skadestånd efter att han gjort sig skyldig till skadegörelse. Är jag som förälder skyldig att betala detta, och kan skulden hamna hos Kronofogden om vi inte kan betala?

! Som förälder till en ungdom under 18 år kan du bli skyldig att betala en del av det skadestånd som ditt barn dömts till om barnet inte har några egna tillgångar. För närvarande är det som man kan åläggas att betala som förälder en femtedel av gällande prisbasbelopp. 2025 är prisbasbeloppet 58 800, detta regleras varje år. Och ja, denna skuld kan gå till utmätning hos Kronofogden om målsägande (den som utsatts för brottet) önskar hjälp från Kronofogden med detta.

? Min man har stora privata skulder och kommer att bli föremål för utmätning. Kan Kronofogden tvinga oss att sälja huset vi äger tillsammans?

! Ja, de kan ta din mans andel av huset, aldrig din, vilket i praktiken innebär att de säljer det på exekutiv auktion och du får din andel av köpeskillingen efteråt. Kronofogden gör dock alltid en proportionalitetsbedömning innan de tvångsförsäljer en bostad. Det skall var skäligt med hänsyn taget till skuldens storlek, eventuell vinstmarginal i förhållande till bostadslån mm. Kronofogden har också skyldighet att ha ett barnrättsperspektiv om det finns barn i hushållet som riskerar att bli bostadslösa.

? Jag har skulder hos Kronofogden och har nu fått ett skadestånd efter att jag varit utsatt för brott. Kan Kronofogden ta dessa pengar om skulderna går till utmätning?

! Nej, skadestånd som du fått ska generellt sett inte utmätas av Kronofogden. Däremot är det viktigt att dessa tillgångar avskiljs från övriga tillgångar så att det klart framgår att detta är ett skadestånd. Du ska alltså inte ha dessa pengar på ditt löpande konto som kan bli föremål för utmätning. Utan du ska ha dem på ett särskilt konto märkt med "skadeståndspengar" eller liknande. Detta konto får heller inte innehålla mer pengar än just den summa du fått i skadestånd. Har du inget sådant konto bör du skyndsamt upprätta ett sådant, det gör du enklast via din internetbank om du har tillgång till detta, annars får du göra ett besök på din bank. Kronofogden kan avhålla utmätning kortare perioder för detta ändamål, men det får inte dröja för länge.



TIDAHOLMS
KOMMUN

Katarina Lennartsson
Budget- och skuldrådgivare



Utlottning: VINN GRATIS MÄKLARARVODE!

De som tecknar ett förmedlingsuppdrag innan årsskiftet är med i utlottningen av gratis mäklararvode vid försäljning av villa och bostadsrätt*.

Erbjudandet gäller för områdena Tidaholm, Hjo och Karlsborg

Erbjudandet gäller en villa och en bostadsrätt i samtliga tre orter, dvs totalt sex stycken gratis mäklararvoden, ett per objektstyp.

*Besiktning, energideklaration samt dolda-fel-försäkring, och annonseringskostnad står du som kund för.

Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling

0502-300 69 | Gamla Torget 6
tidaholm@lansfast.se | www.lansfast.se/tidaholm



Hitta ditt nya hem hos oss!

Vi har även lokaler.




Tel. 0502-784 184, 0739-400 334 info@awen.se

 Svenska kyrkan | Tidaholms pastorat

Öppna kyrkor i allhelgonatid!

Under allhelgonahelgen är du välkommen till kyrkogården för att tända ljus vid graven. I flera av kyrkorna spelas musik, serveras fika m.m. Det finns tid för en stund i stillhet.

Besök svenskakyrkan.se/tidaholm/allhelgona eller skanna koden:



Sparbankerna har nöjdast kunder i banksverige 2025!

Tack till dig som är Sparbankskund för att du väljer oss som bank!

min bank!

Tidaholms Sparbank



www.tidaholms-sparbank.se | info@tidaholms-sparbank.se | 0502-185 00

26 snabba med Maritha Stäveryd

Ålder: 56 år.

Familj: Gift med Peter och de två utflugna barnen Tilda och Axel och hunden Svante.

Utbildning: Ekonomi på gymnasiet, diverse ekonomiutbildningar på Högskolan samt en stor mängd interna bankutbildningar.

Yrke: VD på Tidaholms Sparbank.

Hobby: Promenader och träning med vår hund Svante, tränar på Hälsocenter.



Positiv hundägare och vinnarskalle

1 Beskrivande ord om dig i en platsannons?

Lojal, positiv, lyhörd, effektiv och inkluderande.

2 Vad hade du för dröm som liten?

Att bli frisör.

3 Om du inte arbetade på Tidaholms Sparbank, vad skulle du jobba med istället?

Jag skulle vilja vara läkare, det är en yrkesgrupp som jag verkligen beundrar.

4 Vilken egenskap hos dig tycker du mest och minst om?

Mest: har en positiv inställning till det mesta. Minst: dåligt tålamod.

5 Vem skulle du vara om du fick vara en annan person/figur för en dag?

Armand Duplantis. Dels skulle jag vilja känna hur det känns att hoppa så högt och dels ha hans nerver av stål, att kunna prestera på absoluta toppen när det verkligen gäller.

6 Vilken är din drömsemester?

Australien/Nya Zeeland.

7 Vilken är den bästa film du sett?

Svårt att välja... *Love actually* är en given favorit varje jul.

8 Vilken musik lyssnar du helst på?

Blandat, musik som ligger på topplistan. Gillar Coldplay mycket.

9 Om du fick resa tillbaka i tiden och återuppleva en händelse, vilken skulle det vara?

Min och Peters bröllopsdag. En härlig dag med släkt och vänner.

10 Din värsta fobi?

Maginfluensa.

11 Vilken är din favoritapp?

Swish.

12 Vilken är din favoritpryl?

Min telefon.

13 Fem saker i skafferiet/kylen du inte vill vara utan?

Kaffe, mjölk till kaffet, ägg, kaviar och pasta.

14 När lärde du dig senast något nytt?

Oj, det händer nästan varje vecka. Nyss hade vi AI-utbildning på jobbet, inom det området finns otroligt mycket att lära.

15 Vad är det konstigaste du ätit?

Grodslår och sjöstjärnor.

16 Har du någon udda eller oväntat intresse eller förmåga?

När det kommer till sällskapsspel eller tävlingar växer hornen ut i pannan – jag avskyr att förlora.

17 Nämn något du absolut inte kan göra?

Har trillat ner från en stege en gång, så klättra högt upp på stegar undviker jag gärna.

18 Vilket TV-program skulle du vilja medverka i?

Triss-skrapet på TV4.

19 Vilket uttryck använder du för mycket?

"Inga problem, det fixar jag".

20 Om du är tvungen att tatuera dig, vilket motiv väljer du?

Mina barns namn.

21 Om du får välja vad du ska äta som sista måltid, vad står på menyn?

En god pasta med oxfile, färsk svamp och gorgonzola.

22 Främsta levnadsregel?

Lev här och nu.

23 Vilket är ditt smultronställe i Tidaholms kommun?

Hellidsberget.

24 Vad skulle du vilja ändra på i Tidaholm?

En mer levande stadskärna. Detta är något som jag vet att det jobbas på. En utmaning för mindre kommuner som vår såklart. Vi har många fina näringsställen idag, men lite mindre tomma lokaler skulle förhoppningsvis få fler att handla lokalt.

25 Vad händer närmaste tiden privat?

Närmast blir det Stockholm två helger i rad. Vi ska bland annat se musikalen Joyride den ena helgen och den andra ska jag hälsa på en god vän som jag lärde känna på en bankutbildning för 30 år sedan. Vi var fyra tjejer från Skaraborg som träffades på utbildningen och vi träffas två gånger om året.

26 Vad händer närmaste tiden på jobbet?

Hösten är alltid intensiv. Förutom det "vanliga" arbetet har vi en hel del aktiviteter med kundträffar på kvällar, vi har Sparbankspromenader på alla orter där vi har kontor. Tidaholms Sparbank sponsrar många föreningar och där är vi engagerade i deras olika aktiviteter, såsom matchvärdar på idrottsevenemang m.m. Vi sponsrar och deltar på seniormässan som kommer vara i Bibliotekshuset. Vi har en framtidsdag för eleverna på Rudbecksgymnasiet där Nadim Ghazale kommer och föreläser för eleverna och vi utbildar dem i ekonomifrågor bland annat. Därutöver är den en del konferenser tillsammans med övriga 55 sparbanker i Sverige. Närmast blir det en tur till Stockholm.




FLYTTSTÄD

Privatstäd • Företagsstäd • Fönsterputs • Flyttstäd

Tidastäd
PRIVAT & FÖRETAG

Vi firar 6 år – stort tack alla kunder!

Välkommen att höra av er!
Tel. 076-160 09 55
www.tidastad.se

FOTO+HJÄLPEN

Vill du ha hjälp av Tida Reklam för att förbättra dina bilder? Har du ett kärt gammalt foto som är urblekt, repigt eller har dålig skärpa? Skicka in det till oss! Kanske just din bild publiceras i nästa nummer. Skriv gärna en kort historia om din bild.

Fotoretuscherarna är gjorda av:



INFORMATION: Vi väljer några favoritmotiv av dem som skickas in t.o.m. 3/11 2025. Mejla till info@tidareklam.com eller kom in till oss så skannar vi snabbt. De publicerade deltagarna får kostnadsfritt den förbättrade bilden som digital fil.



Före



Efter

Söndertrasat passfoto

"Min mamma arbetade i växeln på Falkenbergs kommun, och även om hon inte drev företag lärde hon mig något som format hela mitt liv: Hur du behandlar människor avgör allt".

Inlämnad av: **Magnus Helgesson**, entreprenör och föreläsare



Före



Efter

Porträtt med färgstick

Tida Reklam: vissa kulörer är mer känsliga för tidens tand än andra. I detta porträtt har främvaron av den röda komponenten gett ett färgstick. Tack och lov finns motivet kvar och kan färgkorrigeras.

Inlämnad av:

Monica Forssander, Tidaholm

Funderar du
på att sälja
din bostad?



Mäklarbyrå
Andersson & Andersson



ATHENA
073-320 50 29
athena@mbaa.se

MARLENE
072-371 03 17
marlene@mbaa.se

ELEONORE
076-110 27 83
eleonore@mbaa.se

Tidaholms lokala mäklare

Välkommen att kontakta oss om du funderar på att sälja din bostad. Vårt fokus är kvalitet, kunskap och service. Vi kan stolt säga att vi är experter på Tidaholm, Mullsjö och grannkommunerna.



Agneta Karlsson

Vem tänder du ljus för i allhelgonatid?

Eller vad tänder du ditt ljus för? Självklart för någon du saknar, minns och längtar efter. Ljusen som lyser på kyrkogården, i kyrkans ljusbärare eller därhemma på köksbordet berättar om vår längtan. Och om hopp. Hopp om att den som vi minns och saknar har det bra nu. Hopp om att vi ska få mötas igen, att allt inte är slut vid en grav på en kyrkogård.

Allhelgonatid är den tid på året då vi påminns om att allt inte varar för evigt. Allhelgonatid är också helgonens helg. Vi är inte så vana vid att prata om helgon i Sverige, men i andra kyrkor världen över är helgonen viktiga. Helgon är förebilder – människor som har levt sitt liv i tro och som har gjort mycket för sina medmänniskor. Jag tänker ibland på helgonen som reflexer – människor som det strålar om, men där ljuset kommer någon annanstans ifrån, precis som då strålkastarens ljusstråle träffar min reflexväst. Det är inte reflexvästen i sig som lyser. Ljuskällan kommer från ett annat håll. Reflexen är livsviktig! Utan reflex

syns du inte i höstmörkret. Helgonen är reflexmänniskor och vi behöver reflexmänniskor idag också. Människor som sprider ljus, värme och kärlek. Människor som kan stå upp för den som är svag. Människor som tar ställning mot våld, mobbing, utanförskap. Människor som talar fred och försoning.

” Jag tänker ibland på helgonen som reflexer ”

För hundra år sedan, 1925 inbjöd Nathan Söderblom, som då var ärkebiskop i Sverige, till ett stort ekumeniskt möte i Stockholm. Mötet var en reaktion på första världskriget och Nathan Söderblom ville samla alla kyrkor och samfund till en stor fredskonferens. I augusti i år, 100 år senare, samlades återigen kyrkor och samfund till ett stort möte i Stockholm, och intentionen, viljan och bönen är densamma som för 100 år sedan: fred! Det är lätt att tänka att fred är någon annan som ska skapa, någon med makt och inflytande, men fredarbete är allas! Också i din och min lilla värld här i Tidaholm

behövs fredstänkande: i skolor och förskolor, på arbetsplatser, i familje- och vänskapsrelationer. Fred börjar i det lilla.

Så, när du tänder ditt ljus i allhelgonatid för någon du minns och saknar, tänd då också hoppets ljus för framtidens människor och dem du har runtomkring dig idag. Tänk på att reflexmänniska kan vem som helst vara – också du och jag!

Agneta Karlsson
Kyrkoherde



Bolån lika personliga som era utsikter

Spana in ett individuellt ränteeerbjudande hos oss. Välkommen!



Fem roliga sällskapsspel!

Vad ska man göra när hösten faller på och det börjar bli mörkt på kvällarna? Ett tips kan vara att spela något trevligt sällskapsspel! Kanske bjuda hem några vänner eller familj till en spelkväll med lite mat eller snacks och några roliga spel!



Smart10

Detta är ett frågespel där alla spelare får svara på varje fråga. Svaret är antingen sant eller falskt. Detta är ett smidigt spel att ta med sig, allt ryms i den lilla smartboxen!



Absolut överens

Hur väl känner ni varandra egentligen? Du och din lagkamrat får flytta ett steg framåt för varje svar ni är överens om. Svara på roliga frågor utan att visa svaren för varandra. Skrattvarning utfärdas!



HINT röd

Ett roligt sällskapsspel där lagkamraterna ska gissa vad du försöker beskriva. Man kan använda sig av kategorierna charader, att låta, figurer eller att tala. Spelet innehåller 600 olika kort.



Bananagrams

Man tävlar genom att använda alla bokstäver man fått till att göra ett eget korsord. Alla spelare gör sina korsord samtidigt och ingen behöver vänta på sin tur. Här behövs ingen spelplan eller papper och penna. Ett roligt och hektiskt spel som är lätt att ta med sig.



Skip-Bo

Ett kortspel som är gjort av skaparna av kortspelet UNO som också är ett roligt kortspel. Här gäller det att ha lite koll på både sina egna och medspelarnas kort. Den som blir av med alla korten först står som vinnare. Ett behändigt spel att även ta med sig i väskan på resande fot.



TIDAHOLMS
KOMMUN



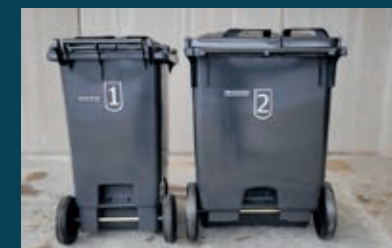
Så här fungerar det nya insamlingssystemet i Tidaholm

Därför gör vi om insamlingen

Tidaholms kommun inför ett nytt system för avfall. Alla ska sortera matavfall och restavfall i separata fack. Samtidigt inför vi fastighetsnära insamling av pappers- och plastförpackningar. Detta beror på en ny lag som gör det obligatoriskt att sortera matavfall separat. Kommunerna ska också ha infört fastighetsnära insamling av förpackningar senast 2027.

Vad innebär det för dig?

- Du får två nya kärl vid bostaden.
- Sorteringen blir enklare – när mer hämtas nära dig.
- Rätt sorterat avfall blir biogas, biogödsel och nya produkter.
- Fel sortering gör avfallet dyrare att hantera och sämre för miljön.



Visste du att det har varit lagkrav sedan 1990-talet att sortera förpackningar av papper, plast, glas och metall? Det nya systemet gör det lättare för dig att göra rätt.



Se film på sociala medier som visar de nya kärlen och den utrustning som ingår i startpaketet.

Har du förbättringsförslag eller synpunkter på kommunens verksamheter? Låt oss veta på tidaholm.se/synpunkter

tidaholm.se • kommun@tidaholm.se • 0502-60 60 00

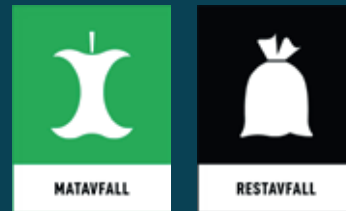
Så här sorterar du i de nya kärlen

KÄRL 1 – Mat- och restavfall (töms varannan vecka)

Matavfall: läggs i speciellt avsedd papperspåse:

- Matrester, frukt- och grönsaksskal, ben, kaffesump, tepåsar, lite hushållspapper.
- Använd alltid den ventilerade hållaren så håller sig påsen torr.
- Vik ihop påsen innan du lägger den i kärlet.

Plast, bioplast eller andra material får aldrig blandas med matavfall.



Restavfall: läggs i vanlig soppåse:

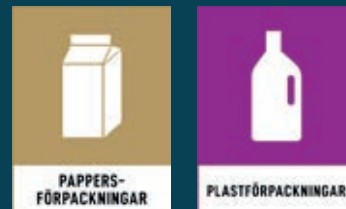
- Blöjor, kuvert, tops, diskborstar, våtservetter, disktrasor, fimpar, snus.
- Knyt ihop påsen ordentligt.

KÄRL 2 – Pappers- och plastförpackningar (töms var fjärde vecka)

Plastförpackningar: plastpåsar, burkar, flaskor, tråg för kött/fisk, chipspåsar, plastfolie, frigolit.

Pappersförpackningar: mjölkpaket, flingkartonger, papperspåsar, omslagspapper, wellpapp.

- Lägg förpackningarna löst.
- Platta till och vik ihop.
- Stoppa gärna små förpackningar i en större av samma material.



Viktigt att tänka på

- Ett felsorterat kärl töms inte. Då får du rätta till innan nästa hämtning.
- Om avfall blandas fel kan hela lastbilen bedömas som felsorterad, vilket kostar både kommunen och dig mer pengar.
- Rätt sorterat blir avfall en resurs – fel sorterat blir en kostnad.

När sker förändringen?

Våren 2025 – gick starten i de första områdena

- Södra Helliden.
- Folkabo (tätorten).
- Enebacken.
- Siggestorp.

Hösten 2025 – nästa etapp

- Filaregatan, Svarvaregatan, Åstorpsvägen, Rosenbergsvägen.
- Rosenberg.
- Hellidsberget.
- Stormsvalan.
- Stensiken.

Vintern 2025/2026 – paus

- Fler kärl och nya fordon behöver levereras innan vi fortsätter.

Våren 2026 – utbyggnaden fortsätter

- Fler områden ansluts. Plan presenteras i början av året.

Du som fastighetsägare får alltid brev ca två veckor innan det är dags för ditt område, med information och inbjudan till möte.



Startpaketet du får tillsammans med kärlet

- Sorteringsguide.
- Matavfallspåsar + hållare.
- Minimizer – hjälper dig att pressa ihop mjukplast.
- Miljötratt – hjälper dig att separera ut flytande matfett/olja för återvinning på ÅVC.

Kärlet märks också med RFID-taggar som gör att sopbilen kan registrera tömning digitalt. Dina gamla kärl samlas in och återvinns om de är utslitna.

Vanliga frågor och framåt

Hur fungerar papperspåsen för matavfall?

- Använd alltid hållaren (inte en hink).
- Låt blött avfall rinna av innan du slänger det.
- Lite hushållspapper i påsen gör att den håller sig torrare.
- Fyll inte för mycket – då går påsen lätt att vika ihop.
- En bunt påsar (80 st) räcker ca 6 månader. Nya finns på återvinningscentralen (ÅVC).



Vad händer med återvinningsstationerna (ÅVS)?

De finns kvar tills vidare. Här fortsätter du att lämna dina förpackningar av glas och metall samt tidningar. Även stora förpackningar av papper och plast som inte ryms i ditt närsorterade kärl.

Vad gäller för flerbostadshus, företag och verksamheter?

- Alla ska sortera mat- och restavfall.
- Det kan bli andra behållare, storlekar och tömningsintervall.
- Fastighetsägaren ansvarar för information till sina hyresgäster.
- Vi ansvarar för fastighetsnära insamling av förpackningar från bostäder.
- Förpackningar från företag och verksamheter hänvisas i stället till NPA (Näringslivets producentansvarsorganisation).

Du som fastighetsägare får mer information från oss innan det är dags för ditt område.

Utvärdering av första etappen

När systemet testades våren 2025 fick vi positiv respons från de som medverkade i vår enkät:

- 77 % tyckte informationen var tydlig.
- 96 % tyckte bytet av kärl fungerade bra.

Många vill även kunna sortera glas och metall i kärlen. Just nu fokuserar vi på insamlingen av papper- och plastförpackningar. Vi följer utvecklingen och tittar på lösningar för andra material men när och hur det blir kan vi i dagsläget inte säga något om.

Frågor? Vi hjälper dig gärna!

Kundservice VA/Avfall: 0502-60 62 00

www.tidaholm.se/avfallshantering

Har du förbättringsförslag eller synpunkter på kommunens verksamheter?

Låt oss veta på tidaholm.se/synpunkter

tidaholm.se • kommun@tidaholm.se • 0502-60 60 00



SKAFFA GRATIS TVÄTTKORT och få alltid 10% rabatt när du tvättar

Finns för både privat- och företagskund.



Varmt välkomna!
Lisa och Mattias

AutoTvätten
Gör det själv tvätt

Skogsholmsvägen 8, Tidaholm
Tel. 0703-05 70 46



Bli energismart

Genom att se över sina vanor och beteenden kan man minska energianvändningen i sitt hem.

Sänk värmen

Sänker du värmen inomhus med 1 grad så minskas energianvändningen för uppvärmning med cirka 5 procent. Tänk på att inte ställa möbler framför dina element.

Duschen

Om du halverar den tid du duschar så halverar du också förbrukning av el och vatten. Om ditt duschmunstycke har ett flöde på 10 liter vatten per minut och du duschar i 5 minuter så motsvarar det 1,25-1,50 kWh.

Diskmaskinen

Fyll din diskmaskin och undvik helst att skölja disken innan du sätter in den i maskinen. Använd eco-programmet på maskinen så mycket som möjligt. Om du diskar för hand kan det gå åt fyra gånger så



mycket energi än om du använder diskmaskinen. Använd diskhon och/eller balja om du diskar för hand och undvik att skölja under rinnande vatten.

Tvättmaskin och torktumlare

De flesta tvättmaskiner har ett eco-program. Välj inte högre temperaturer än rekommenderat. Häng

upp kläder på tork. Torktummlaren använder två till tre gånger mer energi än din tvättmaskin.

Stänga av och släcka

Använd LED-lampor, de är cirka tio gånger mer effektiva än vanliga glödlampor. Tänk även på att cirka fem procent av ett hushålls elanvändning går till standby.

Kyl och frys

Det är viktigt att ha rätt temperatur i kylan och i frysen. Kylskåpet bör ha en temperatur på +4° C och frysen en temperatur på -18° C. Då är det både en bra matförvarings-temperatur och låg energiåtgång.

Tänk på att köpa energieffektiva produkter när du handlar nytt. Ta hjälp av energimärkningen.

Källa: Energimyndigheten

Förbered bilen för vintern!



Hjulskifte

Skifta dina hjul hos en expert!

Vi kontrollerar, skiftar och besiktigar dina hjul så de är redo för nästa säsong.



Däckhotell

Bestäm dina hjuls semesterkvalité

Vi kvalitetssäkrar, tvättar och tar hand om dina däck tills det är dags igen i vårt däckhotell.

PA Verkstad AB

Hägnelundsvägen 4
522 30 Tidaholm

Kontakta oss

Telefon: 0502-47 30 10
E-post: paverkstad@autoexperten.se

Öppettider

Måndag-fredag: 07.00-16.30
Lunchstängt: 12.00-12.45

PA Verkstad AB
TIDAHOLM

Autoexperten
Längre leve din bil

Inred för att behålla värmen inomhus

Några tips på hur man kan inreda för att bevara värmen bättre i hemmet kan bidra till att både minska elräkningen och att spara på miljön.

När du möblerar finns det några saker att tänka på. Genom att tänka på hur du placerar dina möbler kan du minska värmeförlusten i rummet.

Se efter så att inte det finns möbler som blockerar värmeelement eller andra värmekällor. Dessa hindrar då värmen från att nå ut i rummet.

Man kan placera större möbler i närheten av kallare ytor som till exempel ytterväggar för att skapa en barriär mot kylan.



Texten fortsätter på sidan 42



VÄLKOMMEN TILL TIDAHOLMS BILDEGLAR!

Hos oss hittar ni reservdelar och tillbehör till personbilar och amerikanare!

Vi har även bilvårdsprodukter, verktyg, reservdelar och tillbehör till släpvcagnar.

Mån-fre: 08.00-18.00 Lör-sön: stängt
Telefon: 0502-147 75
Västra Ringvägen 4, Tidaholm (intill Titech)

Kom in och prata med vår bilintresserade personal: Curt Staadig och Per-Anders Staberg (ägare). Vi har stor kunskap och lång erfarenhet och brukar lösa det mesta inom bildegler!

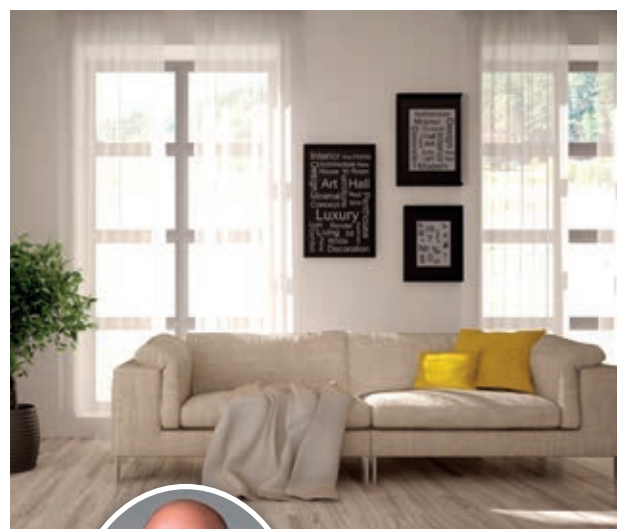


(F.d. Hugos Bildelar)

RENOVERA ISTÄLLET FÖR ATT BYTA FÖNSTER – SPARA BÅDE PENGAR OCH MILJÖ!

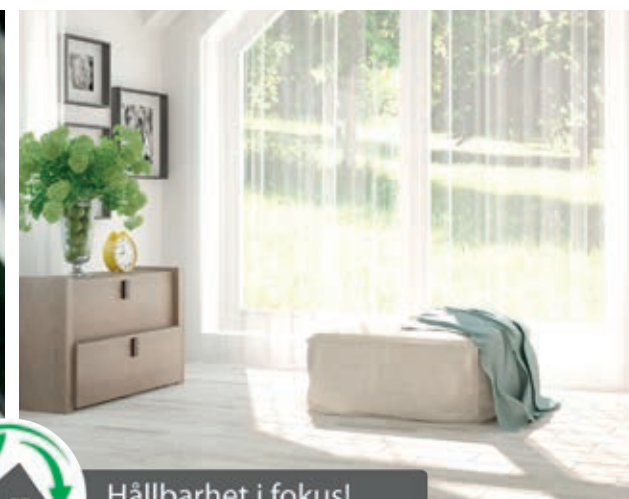
Vi har en helt ny verkstad där gamla fönster blir som nya och ännu bättre! Energiglas? Ny färg? Byte av dåligt trä? Omkittning? Vi ordnar det mesta.

Genom att byta till energiglas eller bygga om för isolerglas behåller huset sitt originalutseende och du slipper allt merjobb med fasad, foder, fönsterbrädor mm.



Vår auktoriserade fönsterrenoverare Andreas svarar gärna på dina frågor och funderingar. Han hjälper dig hela vägen från offert/besiktning till ett strålande resultat vad gäller allt från kvalitet och utseende till energibesparing! Du når Andreas på tel: 070-304 07 52.

AUKTORISERAT FÖNSTERUNDERHÅLL



Hållbarhet i fokus!

Hellmans Glas
GLAS
kedjan

Hellmans Glas AB
Trädgårdsgatan 34–36, Falköping
0515-105 95 falkoping@glaskedjan.se
Måndag–torsdag: 6–17 Fredag: 6–15
www.hellmansglas.se

Håll gardiner och persienner öppna under soliga dagar för att få in värmen från solen i rummet. Du kan även förlägga arbetsplatsen och sittplatser där.

Större rum kan delas av med bokhyllor eller annat för att få mindre rum i rummet.

Mattor isolerar bra mot kalla golv. Naturmaterial som ull, bomull och jute ger bra isolering. Ju större matta desto bättre.

Filtar av olika material är också värmande mot kylan. Det fungerar bra med både ull, bomull eller fleece.

Använd ett bra täcke nattetid. Duntäcken är bland de varmaste täcken men är man allergisk mot dun så finns det andra alternativ i mikrofiber eller polyester. Det är ofta ett mer prisvärt alternativ och är även lättare att tvätta.

Källa: Energimyndigheten



Specialist på Volvo, Renault och Dacia men även service av alla märken!



Vi är Trygga Verksan!

Vi vill att du ska känna dig helt trygg när du lämnar in din bil hos oss. Verksstäder som ingår i servicekedjan Trygga Verksan tillhör märkes- och allbilsverksstäder med mycket högt ställda krav på fackmannamässigt och professionellt utförande.

Nu är vi även SERMI-certifierade

SERMI innebär att såväl den enskilda fordonsverkstaden som var och en av de anställda fordonsteknikerna måste vara certifierade för SERMI för att kunna ta del av stöld- och säkerhetsrelaterad fordonsdata och ladda ned sådan mjukvara. Det gäller tillgång till stöld- och säkerhetsrelevant reparations- och underhållsinformation via fordonstillverkarens tekniska portaler samt stöld- och säkerhetsrelevant OBD-information via OEM-diagnossystem.

Volvokort

Volvokortet är en del av CarPay – Volvofinans Banks betaltjänst för en bättre bilekonomi. Som innehavare av ett Volvokort har du tillgång till CarPays alla fördelar. Du får rabatter, erbjudanden och bonus som du kan använda till bilen.



Henke's
BILVERKSTAD
Volvo – Renault

Verksstad **Volvo Originaldelar**
Bildelar Bilvård **Fyrhjulsmätning**

TRYGGA
VERKSAN

Tel. 0502-140 30 • Mån-Fre: 07.00-17.00 • Lunch: 12.30-13.00 • Ramstorpsv. 6

Solceller

– bra för både miljön och plånboken!

Går du som många andra i tankar om att skaffa solceller?

Vi hjälper dig gärna! Hör av dig till oss för offert via telefon eller e-post.

Vi installerar solcells batterier

Solcells batterier lagrar solenergi från solceller, så att den kan användas under hela dygnet.



Elbils laddning

Installation och underhåll av elbils laddare samt lastbalanseringstjänster för både hem och företag.



Linus – 072-229 46 83, linus@lrel.se
www.lrel.se



Intresseanmälan

Ja tack! Jag är intresserad av solceller och vill bli kontaktad av LR EI för ytterligare information.

Namn
Adress
Postadress
Telefonnummer
E-post

Fota av intresseanmälan och mejla till oss eller klipp ur och skicka per post till:

LR EI, Solkullegatan 3A, 522 30 Tidaholm



Minska matsvinnet

Hur kan man minska matsvinnet i sitt hushåll? Ska man storhandla eller inte? Kan man frysa in pasta som blir över? Ja, frågorna är många.

Avgörande för hur mycket matsvinn vi får hemma är planering, förvaring och tillagning av maten.

Planera, inventera, sortera

Det går att minska matsvinnet genom att planera sina inköp. Kolla regelbundet igenom vad du har hemma i kyl, frys och skafferier. Du kan ha en återkommande dag då du kollar detta innan du ska iväg och handla.

Ställ de varor med kortast hållbarhet längst fram så de används först. Du kan frysa mat som närmar sig bäst-före-datum. Man kan frysa både mejeriprodukter, skinka, ost och matrester. Märk upp maten med datum. Glöm inte planera in det som du lagt i frysen i din matlagning.

Tänk kortsiktigt

Köp bara så mycket av till exempel frukt och grönsaker som du tror kommer att gå åt för tillfället. Det blir snabbt lite dåligt. Köp hellre dessa varor lite oftare.

Du kan köpa mat med kort hållbarhet om du vet att den kommer att ätas upp inom kort. Det är ofta billigare och även klimatsmart.

Dela upp din mat i mindre förpackningar om du köper storpack och frys in det du inte ska använda med en gång.

Man ska trots allt ändå ha ett förråd med vatten och livsmedel så att man klara sig i en vecka om det skulle bli någon kris. Då väljer man mat med lång hållbarhet. Håll koll på detta förråd så att du äter av den mat som är på väg att gå ut på datum och fyll sedan på med nytt.

Förvaring

Om du förvarar maten rätt så håller den sig längre. Kött och fisk ställer man på kallaste stället i kylan så fort som möjligt. Använd en termometer för att se var din kyl är som kallast. Köttfärs, rå fisk och skaldjur är extra känsliga.

Låt inte smörgåspålägg stå framme i rumstemperatur under en längre tid.

Kött och fisk är utmärkt att förvara i frysen. Paketera lufttätt och skriv på datum. Ju fetare ett livsmedel är ju kortare hållbarhet i frysen. Fett kan härska efter ett tag även i frysen.

Mejeriprodukter ska förvaras i kylan. De håller sig längst om de står så kallt som möjligt. Mjölksom förvarats kallt och inte stått framme under längre perioder står sig ofta efter bäst-före-datum. Man kan även frysa både grädde och mjölk och matfett. Grädden går dock inte att vispa när den varit fryst. Ost går också bra att frysa. Den kan bli lite smulig men om du river den är den utmärkt att använda på pizza eller i gratänger och pajer.

Ägg står sig längst i kylan. Då kan de stå sig flera veckor efter bäst-före-datumet. Både äggvitor och gulor som blivit över vid bakning kan man också lägga i frysen. Bäst-före-datum på kartongen avser att äggen förvarats i rumstemperatur.

Texten fortsätter på sidan 46

DÄCKHOTELLET

Tel 0502-404 37, 070-54 404 37



Vi utför:

Bilservice och reparationer • Reparationer av besiktnings-tvåor.
Försäljning av däck och fälgar • Service och reparationer på släp
Fyrhjulsmätning/hjulinställning på veteran- och vardagsbilen

Continental

GOODYEAR

HANKOOK

TRACMAX

LAUFENN

NEXEN

MICHELIN

NOKIAN TYRES

LINGLONG TIRE

ALUMINIUMFÄLGAR

15 TUM Fr. 1095:-
16 TUM Fr. 1150:-
17 TUM Fr. 1290:-
18 TUM Fr. 1375:-



VINTERDÄCK TILL RÄTT PRIS!

Dubbdäck

GOODYEAR UG ICE ARTIC	185/65-15 88T	1420:-
HANKOOK W429 XL	185/65-15 92T	1150:-
GREEN-MAX WINTER	185/65-15 88T	895:-
XL NOKIAN HKPL 10.	195/65-15 95T	1660:-
HANKOOK W429 XL	195/65-15 95T	1225:-
GREEN-MAX WINTER	195/65-15 95T	950:-
XL NOKIAN HKPL 10.	205/55-16 94T	2075:-
HANKOOK W429 XL	205/55-16 94T	1480:-
GREEN-MAX WINTER	205/55-16 94T	980:-
GOODYEAR UG ICE ARTIC 2 XL	205/60-16 96T	1820:-
HANKOOK W429 XL	205/60-16 96T	1530:-
GREEN-MAX WINTER	205/60-16 96T	1060:-
HANKOOK X PIKE W429.	225/50-17 98T	1980:-
HANKOOK W429 XL	235/65-17 108T	2310:-
GREEN-MAX WINTER SUV	235/65-17 108T	1365:-
XL NOKIAN HKPL 10.	235/60-18 107T	3030:-
HANKOOK W429 XL	235/60-18 107T	2200:-
GREEN-MAX WG 2.	235/60-18 107T	1420:-

Nordisk friktion, dubbfrött

GOODYEAR UG ICE 3	185/65-15 88T	1335:-
HANKOOK W636 XL	185/65-15 92T	1115:-
GREEN-MAX ICE I-15	185/65-15 92T	865:-
MICHELIN X-ICE SNOW	195/65-15 95T	1460:-
HANKOOK W636 XL	195/65-15 95T	1150:-
GREEN-MAX ICE I-15	195/65-15 95T	895:-
XL NOKIAN HKPL R5	205/55-16 94T	1890:-
HANKOOK W636 XL	205/55-16 94T	1450:-
GREEN-MAX ICE I-15	205/55-16 94T	920:-
XL CONTINENTAL V CONT 8.	205/60-16 96T	1920:-
HANKOOK W636 XL	205/60-16 96T	1470:-
GREEN-MAX ICE I-15	205/60-16 96T	980:-
XL NOKIAN HKPL R5 SUV	235/65-17 108T	2875:-
HANKOOK WINTER X RW10.	235/65-17 108V	2140:-
GREEN-MAX ICE I-15	235/65-17 108T	1230:-
GOODYEAR UG ICE 3 XL	235/60-18 107T	2520:-
HANKOOK WINTER W636	235/60-18 107H	2035:-
GREEN-MAX ICE I-15	235/60-18 107T	1225:-

Priserna gäller monterat och balanserat med ny ventil på kundens egen fälg. 300:- tillkommer vid hjulskiftning på bil (75:- per hjul)

Ring för pris på övriga dimensioner och märken

Frukt och grönsaker är de livsmedel som vi slänger mest. Ät mer av tåliga rotfrukter och grönsaker såsom vitkål, morot, rödbetor, blomkål och kålrot och lite mindre av de som är känsliga, såsom tomat och gurka. Om du förvarar frukt och grönsaker i plastförpackningen så håller de sig bättre. Håll förpackningen lite öppen så inte kondens bildas. Plastförpackningen hindrar även eten, som finns i till exempel äpplen, att påverka de andra frukterna och grönsakernas mognad.

Det finns vissa grönsaker och frukter som helst inte ska förvaras i kylan. Banan, gurka och ananas trivs bäst runt cirka 15° C. Tomater och avokado förvaras bäst i rumstemperatur. När de är helt mogna kan de förvaras i kylskåpet. Sallad och morötter som har vissnat lite kan man lägga i en skål med vatten och ställa in i kylan några timmar så återfår de sin krispighet. Ledsna frukter kan man ha i fruktsallad eller smoothie och lite skrupna grönsaker går bra att använda i grytor och soppor. Det går bra att frysa bär och frukt. Dela frukten i mindre bitar först. Grönsaker behöver förvällas innan de läggs i frysen. Potatis ska förvaras mörkt så att inte det giftiga ämnet solanin bildas i dem.

Bröd mår bäst i rumstemperatur, inte i kylskåp. Mjukt bröd möglar ofta efter cirka en vecka i rumstemperatur. Då ska det inte ätas. Det håller sig bra i frysen och man skiva upp det innan man fryser det och ta fram det man behöver för stunden. Hårt bröd förvaras torrt och har lång hållbarhetstid.

Sylt, ketchup, salsa och liknande kan ofta stå i rumstemperatur om det inte öppnats. Öppnade sådana livsmedel förvaras i kyl. Är det möjligt så kastas det. Helkonserver har ofta lång hållbarhetstid. Kylkonserver förvaras i kylskåp och man får läsa på burken hur länge den står sig efter att den öppnats.



Torrvaror som socker, pasta och ris förvaras torrt och inte för varmt. Hellre lite svalt. Dessa livsmedel har lång hållbarhetstid.

Oljor kan förvaras i rumstemperatur men ska då stå mörkt. De håller längre om de förvaras svalt.

Nötter utan skal står sig bäst i kylskåp. De kan även frysas. Möjliga nötter ska man absolut inte äta. De kan innehålla mögelgifter.

Tillagning

Mycket av den mat som vi slänger är rester. Överbliven mat kan bli nya maträtter. Sätt in dina rester i kylan så snabbt som möjligt. Större mängder, mer än en halv liter

överbliven mat, kan du dela upp i mindre kärl för att kyla snabbare. Man kan läsa mer om hur man kyler ner mat på Livsmedelsverkets hemsida. Frys in de rester du inte kommer att äta upp inom det närmaste.

Många smårester kan bli en plockmåltid. Du kan även använda mycket i omeletter, wok, pyttipanna eller risotto.

För personer som är känsliga för bakterien listeria (gravida, äldre och personer med nedsatt immunförsvar) finns det särskilda råd på Livsmedelsverkets hemsida.

Källa: Livsmedelsverket



- Aukt. Saabverkstad / Meko Partner
- Vi lagar ALLA märken
- Reservdelar
- Däck / Däckhotell
- Släpvagnsreparationer
- Strålkastarpolering
- Bildelsbutik

**VI REPARERAR OCH
SERVERAR **ALLA** BILAR
- även veteranbilar.**

AUKTORISERAD
SAABVERKSTAD

BILVERKSTAD
MekoPartner



Nu har vi installerat en ny port för att ta emot större transportbilar och husbilar.

TIDAHOLMSBILAR



TIDAHOLMSBILAR

Skolgatan 26, 522 31 Tidaholm Tel. 0502-123 80
robin.svensson@tidaholmsbilar.se
Öppet vardagar 7-17



Ny tryckpress!

Tar dina trycksaker till nästa nivå

Med RICOH Pro C7500 kan vi t.ex. producera:

- Visitkort
- Kuvert
- Fotoutskrifter
- Brevpapper
- Anteckningsblock
- Foldrar
- Broschyrer
- Tidningar
- Böcker
- Biljetter
- Reklamblad
- Lunchkupper
- Affischer
- Inbjudningskort
- Tackkort
- Etiketter
- Konferensblock
- Presentkort



Branschtidningen Sign&Print har skrivit ett stort reportage om oss och vår tryckpress. Klicka på QR-koden för att läsa hela artikeln.



Kontakta oss för mer information och offert.

info@tidareklam.com



Markarbeten

Jag kommer gärna med tips och råd!

Ring för kostnadsfri offert

Jag utför dessutom:

- Grundarbeten
- Husdräneringar
- Vatten och avlopp
- Marksten



HESSEL SCHAKT

ALLT INOM MARK

Välkommen att kontakta mig!

Mobil 070-663 44 68

AC-SERVICE

PA Verkstad

0502-47 30 10, paverkstad@autoexperten.se



ANHÖRIGSTÖD

Anna-Karin Lyreborg

0502-60 64 30, tidaholm.se/anhorigstod



Fanny Winkler

0502-60 64 21, tidaholm.se/anhorigstod

Monica Staadig

0502-60 63 44, tidaholm.se/anhorigstod

ARBETSKLÄDER

Tida Reklam

0502-106 00, tidareklam.com



ASFALT, ASFALTBELÄGGNINGAR

Asfalterarna

0708-36 65 44, asfalterarna.se



BANKER

Handelsbanken

0515-831 50, handelsbanken.se



Tidaholms Sparbank

0502-185 00, tidaholms-sparbank.se



BADRUM

Br. Johnssons Rör

0502-123 10, brjror.se



BILDELAR, RESERVDELAR

Tidaholms Bildelar

0502-147 75, Tidaholmsbildelar



Tidaholmsbilar

0502-123 80, mekopartner.se



BILGLAS

Hellmans Glasmästeri

0515-105 95, falkoping.glaskedjan.se



PA Verkstad

0502-47 30 10, paverkstad@autoexperten.se



BILREPARATIONER

Däckhotellet

070-544 04 37, dackhotellet.nu



Henkes Bilverkstad

0502-140 30, henkesbilverkstad.se



PA Verkstad

0502-47 30 10, paverkstad@autoexperten.se



Tidaholmsbilar

0502-123 80, mekopartner.se



BLOMMOR

Lidéns Blommor

0502-100 95, lidensblommor.se



BOENDE

Hellidens Slott

0502-178 00, hellidensslott.se



CAFE, BAGERI

Konditori Mekka

0502-106 58, konditorimekka.se



Nohrbergs Bageri & Konditori

0502-125 55, nohrbergs.se



DÄCK

Däckhotellet

070-544 04 37, dackhotellet.nu



Däckteam Tidaholm & Hjo

0502-134 08, dackteam.se/tidaholm



PA Verkstad

0502-47 30 10, paverkstad@autoexperten.se



Tidaholmsbilar

0502-123 80, mekopartner.se



ELEKTRISKA INSTALLATIONER

LR EI

0722-29 46 83, lrel.se



FASTIGHETSFÖRMEDLING

Länsförsäkringar Fastighetsförmedling

0502-300 69, lansfast.se



Mäklarbyrån Andersson & Andersson

0502-594 59, mbaa.se



FASTIGHETSFÖRVALTNING

A&W Förvaltning

0502-78 41 84, 0739-40 03 34, awen.se



TPJ Alltjänst

0768-12 41 00, TPJ Alltjänst AB



FRISÖR

Salong Hon & Han

0502-105 10, HonHanTidaholm



FRUKOSTSERVERING

Hellidens Slott

0502-178 00, hellidensslott.se



FÄRG, FÄRGHANDLARE

Färgstark i Daretorp

0502-201 14



Toro Färg & Heminredning

0502-121 11, Toro-Färg-Heminredning



FÖNSTERPUTS

Nolo Städ

070-379 90 91



Tidastäd

0761-600 955, tidastad.se



GLASMÄSTARE

Hellman Glasmästeri

0515-105 95, falkoping.glaskedjan.se



Tidaholms Glasmästeri

0761-30 34 99



GOLVBELÄGGNING, MATTOR

Blanks Mattor

070-621 15 35



Ljungbergs

0707-87 31 14, ljungbergsgolv.se



GRÄV, ENTREPRENADMASKINER

Hessel Schakt

070-663 44 68



HANDELSTRÄDGÅRD

Lidéns Blommor

0502-100 95, lidensblommor.se



HEMINREDNING

Toro Färg & Heminredning

0502-121 11, Toro-Färg-Heminredning



HEMSIDOR

Tida Reklam

0502-106 00, tidareklam.com



HOTELL

Tidaholms Stadshotell

0502-510 10, tidaholmsstadshotell.com



HÄLSOKOST

Oasen/Hälsokraft

0502-715 29, oasen-spa.se



KLOCKOR, URKMAKARE

Franséns Ur & Optik

0502-102 36, fransensoptik.se



KONFERENSER

Hellidens Slott

0502-178 00, hellidensslott.se



KYRKOR

Svenska kyrkan

0502-197 70, svenskakyrkan.se/tidaholm



LEKLAND

Barnens Hus

0502-60 61 43, tidaholm.se



LIVSMEDEL

ICA Kvantum

0502-188 00, ica.se/butiker/kvantum/tidaholm



LÄGENHETER

A&W Förvaltning

0502-78 41 84, 0739-40 03 34, awen.se



Lundvold Bostäder

073-240 20 01, lundvoldbostader.se



LÅS OCH SÄKERHET

Bravida

0502-150 91, bravida.se



LR EI

0722-29 46 83, lrel.se



MASKINUTHYRNING

Br Johnssons Rör

0502-123 10, brjror.se



MASSAGE, HUDVÅRD

Oasen/Hälsokraft

0502-715 29, oasen-spa.se



MÅLARMÄSTARE

Josefssons Måleri

0761-30 34 99



Tidaholms Måleri

070-300 08 34



MUSEUM

Tidaholms Museum

0502-60 61 95, tidaholm.se



MÖBLER

Möbelköp

0502-714 81, mobelkop.se



OPTIKER, OPTISKA ARTIKLAR

Franséns Ur & Optik

0502-102 36, fransensoptik.se



PELLETS

Tidaholms Sotningsdistrikt

0502-107 00



PIZZERIOR

Eddies Pizzeria

0502-146 46, Eddies Pizzeria



Vill ditt företag synas här?
Kontakta oss på tel. 0502-106 00

REDOVISNINGSKONSULTER

Ekonomikonsult

0515-124 66, ekonomi-konsult.nu



Quicks Bokföringsbyrå

0502-712 29

Quicks Bokföringsbyrå

Tidaholms Redovisningsbyrå

0502-101 80

Tidaholms Redovisningsbyrå AB

REKLAMBYRÅ

Tida Reklam

0502-106 00, tidareklam.com



RESTAURANG

Ehns Kök & Catering

073-053 62 14, ehnskok



Hellidens Slott

0502-178 00, hellidensslott.se



La Famiglia

0502-142 57, lafamigliarestaurang.com



Rossies Gatukök

0502-108 61, Rossies Gatukök



SKYLTAR

Tida Reklam

0502-106 00, tidareklam.com



SLÄPVAGNSSERVICE

Däckhotellet

070-544 04 37, dackhotellet.nu



SMYCKEN

Franséns Ur & Optik

0502-102 36, fransensoptik.se



SOLEL

LR EI

0722-29 46 83, lrel.se



SOLSKYDD

Solskyddsteknik i Falköping

0515-152 33, solskyddsteknik.se



SPRUTMÅLERI

Starks Sprutmåleri

0502-201 14

STARKS
SPRUTMÅLERI

STEN, STENMONTERING

Bowenius Stenmontering

0708-24 13 34



STÄDNING

K&S Services AB

0729-13 43 77, www.ks-services.se



Nolo Städ

070-379 90 91



Tidastäd

0761-600 955, tidastad.se



SÄNGAR

Möbelköp

0502-714 81, mobilkop.se



SÖKORDSOPTIMERING

Tida Reklam

0502-106 00, tidareklam.com



TANDLÄKARE

Tandläkarhuset

0502-103 42



TAPETSERING

Josefssons Måleri

0761-30 34 99



Tidaholms Måleri

070-300 08 34



TRYCKERI

Tida Reklam

0502-106 00, tidareklam.com



TRÄDGÅRSTJÄNSTER

TPJ Alltjänst

0768-12 41 00, TPJ Alltjänst AB



TRÄNINGSANLÄGGNINGAR

HälsoCenter

0502-133 50, halsocentertidaholm.se



TURISTBYRÅ

Tidaholms Turistbyrå

0502-60 62 08, vastsverige.com/tidaholm/



TYGER, SYTILLBEHÖR OCH GARNER

Eld Textil

076-026 86 11, Eld Textil



UTHYRNING AV MASKINER

Ramirent

0515-315 50, ramirent.se



VENTILATIONSRENSNING

Tidaholms Sotningsdistrikt

0502-107 00



VUXENUTBILDNING

Hellidens Folkhögskola

0502-178 00, hellidensslott.se



VVS

Br Johnssons Rör

0502-123 10, brjror.se



VÄRMEPUMPAR

Br. Johnssons Rör

0502-123 10, brjror.se



Levererans av trädgårdsprodukter i storsäck i hela Skaraborg

Nywertz

Transport & Entreprenad

Vi har produkterna för din trädgård – stora som små projekt

NYHET! Nu tillsätter vi biokol i våra jordprodukter!

- Plantjord
- Gräsmattejord
- Grönsaksjord
- Toppdressjord
- Kogödsel
- Torv
- Kompostjord
- Biokol
- Makadam
- Gårdsgrus
- Väggrus
- Bärlager m.m.

Beställ på www.nteab.se eller ring 070-850 33 25, 0503-128 20

Ett korsord med halloweentema. Vilket ord bildas av bokstäverna i de färgade rutorna? Vi drar en vinnare som får en hink med godis.



Lätt

	2	4			5			
				2			3	
		7	3	1				8
		9			2	8		4
					6		2	
					4	9	6	5
		8		7				3
9				4				
	1			6				7

Medel

					2		4
3	2				1		
		9				8	
7	5	3		6			
	6				7	4	
						9	
			7				
	3				6		8
			4	2	3		7

Svår

	4	8			9			
	9							
7				5				1
		5						7
						2	3	
			5				1	
	8		6	3		9		
		2	9			7		6
				4	8			

E-post:

Ålder:

Klipp ur sidan, märk kuvertet "Barnsida" och skicka till:
Tida Reklam, Ulvestorpsgatan 1B, 522 32 Tidaholm.
Ni kan även mejla in era svar till info@tidareklam.com.
Lösning oss tillhanda senast 7/11.

Lös vårt korsord, vi drar en vinnare som får två glas på fot från Sagaform. Det räcker med rätt ord i de gulmarkerade fälten för att kunna vinna. Facit publiceras på vår hemsida 7/11.

[illegible]

Klipp ut sidan, lägg i ett kuvert märkt

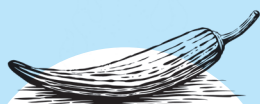
"Knep & knåp" och skicka till

Tida Reklam, Ulvestorpsgratan 1B, 522 32 Tidaholm
eller mejla era svar till info@tidareklam.com.

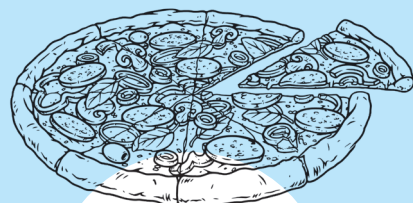
Lösning oss tillhanda senast 7/11.

E-post.....

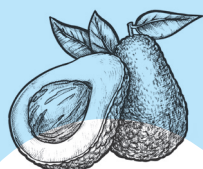
TIPS & TRIX



Frys färsk chili och ingefära. Det håller sig bra och är lättare att riva.



Pizza kan man klippa med en sax istället för att skära.



Sätt omogen avocado i hett vatten (cirka 90 grader) i 10 minuter så mognar den.



Bärfläckar på tyg kan du få bort med hjälp av mjölk som kokat upp. Låt fläcken ligga cirka 10 minuter i mjölken. Tvätta sedan som vanligt.



Skala potatis över ett durkslag för att samla ihop skalen.



Skär champinjoner med äggskärare istället för med kniv.



Bilder från Sandatex



Skapa trivsamt miljö med en Terrassmarkis!

Du kan enkelt skapa dig en oas av lugn som passar både dig och din familjs behov.

Markisen får din uteplats att kännas som en förlängning av ditt hem. Det är skönt att sitta i skydd av markisen när ett stilla duggregn passerar, men också härligt att förlänga sommarkvällen med plädar och tända ljus


solskyddsteknik

Trollhättan 0520-13391 Falköping 0515-15233
Lidköping 0510-50057 Vara 0512-10788

FOTOTÄVLING



Skriv @tidaholms.guiden när du lägger upp ditt Instagramfoto. Vi visar de bilder vi gillar bäst i nästa nummer av vår tidning. En vinnare kommer också att koras som vinner ett pris. Miljöbilder sökes som speglar årstiderna.

I nästa nummer är temat höst i Tidaholms kommun

INFORMATION: Vinnaren koras bland bilder publicerade t.o.m. 3/11 2025. Saknar du Instagram går det också att mejla till fototarling@tidareklam.com eller skicka pappersfoton. Genom att delta i fototävlingen ger du Tida Reklam rättighet att använda bilderna.



Tävlingsvinnare: Marie Knipbo

En redan vacker blomma blir ännu vackrare solbelyst bakifrån. Marie vinner kökshandduk, förkläde och grytlapp från Ylleverket.

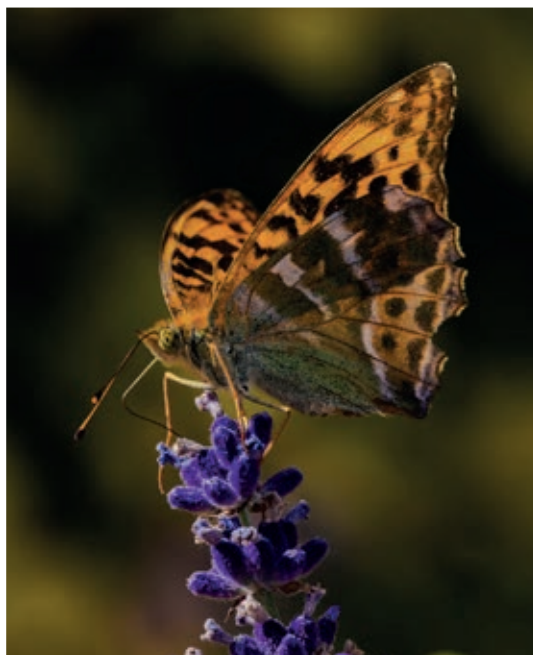


Foto: Sören Lejhage

Ett fantastiskt makrofoto.



Foto: Helena Nilsson

Marbodal Center i nattmörkret.



Foto: Mia Tidebrink Levinsson

Höstfärgerna kommer så sakta.

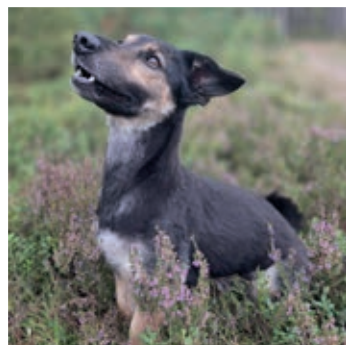


Foto: Caroline Gyllingberg

Fint hundfoto med kort skärpedjup.



Joakim Ljungberg

Använd
**ROT-
AVDRAGET**
Upp till
50%
på arbetskostnaden

NYHETER!

Ny kollektion av våtrumsmattor från Tarkett.
Välkommen att besöka expon i vår butik!

Tarkett

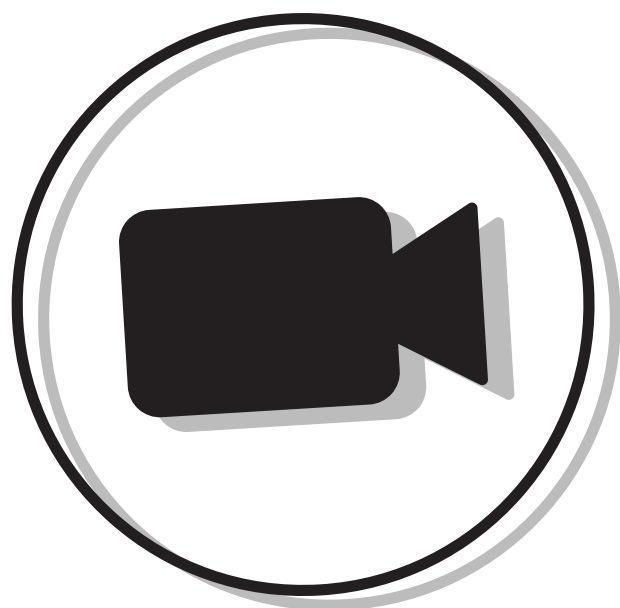
Försäljning och inläggning av:

- Altanmattor
- Vinyl/plastmattor
- Heltäckningsmattor
- Badrumsgolv
- Väggmattor
- Trägolv (slipning och lackning)



ljungbergs
allt inom golv

Industrigatan 2, Tidaholm
Tel. 0502-123 85 Mobil: 0707-87 31 14
Öppettider: måndag, torsdag kl. 15.00-18.00



Tida Reklam erbjuder nu tjänster inom rörlig bild och branding i sociala medier. Kontakta oss för mer information och offert.

info@tidareklam.com

VI RÖR PÅ OSS

Rotary
Tidaholm



ROTARYNYTT

Aktuellt från Tidaholms Rotaryklubb

Välkommen till Rotary

Tidaholms Rotaryklubb startades 1954-55. H Prollius var charterpresident. Idag är vi ca 40 medlemmar och har veckomöten på Hellidens slott varje tisdag mellan 12.00-13.00. Varje möte inleds med lunch och sedan fortsätter det med ett intressant föredrag.

Kommande veckomöten

- 28/10 Annika Wilow: "40 år i konsumenternas tjänst"
- 4/11 Guvernörsbesök: Britt-Marie Bergman
- 11/11 Kåseri av Per Wahlström
- 18/11 Eva-Karin och Jan Tidén: "En mjölkproducents vardag"
- 25/11 Kent Ödvall: "TGS genom tiderna"

World Polio Day 24/10

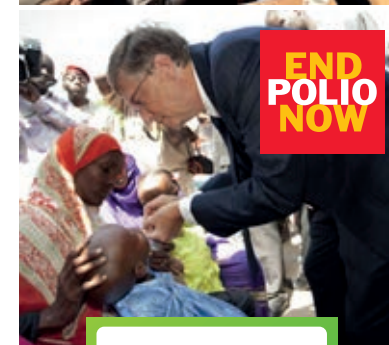
Polio eller barnförlamning har varit en stor orsak till död, förlamning och livslånga funktionsnedsättningar, men effektiva vaccinationsprogram har nu utrotat viruset i stora delar av världen. I Sverige infördes allmän vaccination mot polio år 1957.

End Polio Now är ett biståndsprogram som startades 1985 då Rotary gav ett löfte att utrota polio. Detta drivs nu i samarbete med Bill & Melinda Gates Foundation, WHO och UNICEF. Vaccinationsinsatserna är framgångsrika. Från hundratusentals förlamningsdrabbade personer per år till enstaka fall i två länder. Arbetet måste fortsätta för att nå total eliminering av polio.

Vill du bidra till Rotarys arbete för att utrota polio kan du swisha (skanna QR-koden till höger) eller betala till bankgiro 530-7913. Meddelande: EPN. Läs mer på www.endpolio.org.

Intresserad av att bli medlem i Rotary?

Vi har möten varje tisdag kl. 12.00-13.00 på Hellidens slott. På vår hemsida: www.tidaholm.rotary2380.se hittar du mer information om vår klubb och du ser även kommande föredrag under hösten. Är du intresserad kan du komma med som gäst vid våra tisdagsmöten. Anmäl dig på e-post: annalenakarla@gmail.com vilket möte du vill komma på.



123-504 82 93

Rotary Tidaholm

Rotary
Tidaholm



Tidaholms Rotaryklubb
www.tidaholm.rotary2380.se

Föreningsnytt

JULMARKNAD

Lördag 29 november 10.00-15.00

Marknadsknallar, lotteri och tipspromenad.
Servering och korvgrillning.



Välkomna till
Parhuset i Gälleberg



Vill din förening synas här?

Kontakta oss på tel. 0502-106 00
eller info@tidareklam.com

TIDAHOLMS-
guiden

Föreningsregister

ALPINT

Tidaholms SOK Sisu

070-862 97 71, info@tidaholmsoksisu.nu,
tidaholmsoksisu.nu, f tidaholmsoksisu



BIODLING

Tidaholms Biodlarförening

073-067 63 07,
tidaholmsbiodlarforening@gmail.com,
f tidaholmsbiodlarforening



BORDTENNIS

Tidaholms Tennisklubb

070-302 66 19, tidaholmtk.se



BOULE

Tidaholms Bouleforening

070-605 89 97,
tbfboule.se



BOWLING

BK Forsen

070-341 37 21, birgitta-persson@telia.com

BK Premier

premier.bc@hotmail.com, @ premierbthlm

Marbodals BS

marbodalsbs@gmail.com

Tidaholms Pensionärbowlare

070-595 64 68, tidaholmspbk.se



BRIDGE

Tidaholms Bridgeklubb

070-350 67 26, svenskbridge.se/tidaholms-bk

BYGDEGÅRDSFÖRENINGAR

Daretorps Bygdegårdsförening

070-637 54 75, f Daretorps Bygdegård



HolmaBaltak Bygdegårdsförening

073-664 87 85, f HolmaBaltaksBygdegardsforening

Klämmesbo Bygdegårdsförening

070-932 83 14, f Klämmesbo Bygdegårdsförening

Mobackens Bygdegårdsförening

070-279 66 98, birgitta.tidaholm@gmail.com

Suntaks Sockenstugeförening

f Storegården & Sockenstugan i Suntak

CYKLING

Tidaholms Cykel Amatörer

tidaholmsca@gmail.com,
laget.se/TidaholmsCA



DANS

Sportdanskklubben Dansverkstan

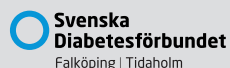
dansverkstan.se



DIABETES

Diabetesföreningen Falköping/Tidaholm

0723-94 90 66,
df.fkg.tidaholm@gmail.com, diabetes.se



DISCGOLF

Tidaholms Discgolf

tidaholmsdiscgolf@gmail.com
f Tidaholms Discgolf



FISKE

Tärnan Tidaholms Sportfiskeklubb

0502-144 55, tspfk@outlook.com, ttsfk.se



FLYGNING

Tidaholms Flygklubb

0708-33 08 41, rolf.johansson@leringenslantbruk.se

FOLKHÖGSKOLOR

Hellidens folkhögskola

(Blåbandsrörelsens
folkhögskoleförening)
0502-178 10, helliden@helliden.se,
helliden.se



FOLKPARKER

Föreningen Folkets Park upa Tidaholm

0707-99 49 57, info@tidaholmsfp.se,
tidaholmsparken.dinstudio.se

FOTBOLL

Ekedalens Sportklubb

ekedalenssk.se



Folkabo IK

0707-99 49 57, christer.nilsson53@spray.se,
folkaboik.se



Fröjers IF

info@frojersdif.se, frojersdif.se



IFK TIDAHOLM

ifk.tidaholm@telia.com, ifktidaholm.se



Tidaholms G&IF

0502-74 70 30, kansli@tidaholmsgif.se,
tidaholmsgif.se



FRIIDROTT

Hökensås Ungdomsring

ulricablomberg@gmail.com,
laget.se/hur



GOLF

Tidaholms Golfklubb

0707-99 49 57, tidaholmsgk@gmail.com

HANDBOLL

IF HVT-81

ifhvt81@telia.com, hvt-81.se



HUNDAR

Tidaholm Brukshundklubb

tidaholmsbk.se



INNEBANDY

Fröjers Innebandy Förening

070-666 44 32, innebandy@frojersdif.se,
frojersinnebandy.se



ISHOCKEY

Tidaholms Hockey Förening

styrelse@tidaholmh.se, tidaholmh.se,
@tidaholmhockeyforening



KATTER

Billingebygdens Kattklubb

kommissarie@kattklubbenbik.se



KONST

Litografins Vänner

070-89 77 976

Litografiska Akademien

grafik@helliden.se, helliden.se

Tidaholms Konstförening

073-987 36 67,
info@tidaholmskonstforening.se,
tidaholmskonstforening.se



KYRKOR OCH FÖRSAMLINGAR

Pingstkyrkan Tidaholm

0760-34 32 90, info@tidaholmpingst.se,
tidaholmpingst.se, @tidaholmpingst



LÄNGDSKIDOR

Tidaholms SOK Sisu

070-862 97 71, info@tidaholmsoksisu.nu,
tidaholmsoksisu.nu, f tidaholmsoksisu



NÄRRADIO

Tidaholms Närradioförening

info@radiotidaholm.com, radiotidaholm.com

ODLING

Hellidens Trädgård

f Hellidens Trädgård, ideell förening

ORIENTERING

Tidaholms SOK Sisu

070-862 97 71, info@tidaholmsoksisu.nu,
tidaholmsoksisu.nu, f tidaholmsoksisu



PADEL

Tidaholms Tennisklubb
070-302 66 19, tidaholmtk.se



POLITISKA PARTIER

Centerpartiet
centerpartiet.se/lokal/skaraborg/tidaholm
Facebook: Centerpartiet i Tidaholm
Instagram: centerpartiet_i_tidaholm



Kristdemokraterna
wp.kristdemokraterna.se/tidaholm



Liberalerna
073-736 35 10,
jennymariasvensson@outlook.com
tidaholm.liberalerna.se



Miljöpartiet
mp.se/tidaholm



Moderaterna
070-533 68 23, kontakt@tidaholmsmoderaterna.se
Facebook: Tidaholmsmoderaterna
Instagram: tidaholmsmoderater
tidaholmsmoderaterna.se



Sverigedemokraterna
sd.se/tidaholm



Vi Tidaholm
@vi_tidaholm

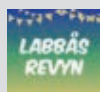


Vänsterpartiet
tidaholm.vansterpartiet.se



REVY

Labbásrevyn
Facebook: labbasrevyn, Instagram: labbasrevyn



SAMHÄLLSFÖRENINGAR

Daretorpsbygdens Intresseförening
070-598 75 95, parhuset.se



Dimbo Byalag
dimmehus@dimbobyalag.se,
dimbobyalag.se/dimbo-byalag

Folkabo Samhällsförening
tb.maskinservice@telia.com

Fröjereds Samhällsförening
lotta.c.jakobsson@gmail.com

Hångsdala Samhällsförening
hangsdalagarden@gmail.com,
bygdegardarna.se/hangsdalagarden

SKYTTE

Tidaholms Pistolskytteklubb
tidaholmspsk@gmail.com, tpsk.se



Tidaholms Sportskytteklubb
0705-40 52 36,
Tidaholmssportskytteklubb



SLÄKTFORSKNING

Tidaholms Genealogiska Förening
0706-32 00 82, tidaholmsgf.se



TEATER

Tidaholms Riksteaterförening
0763-15 32 87,
kerstin.ahlin@tidaholm.se, riksteatern.se/tidaholm



TENNIS

Tidaholms Tennisklubb
070-302 66 19, tidaholmtk.se



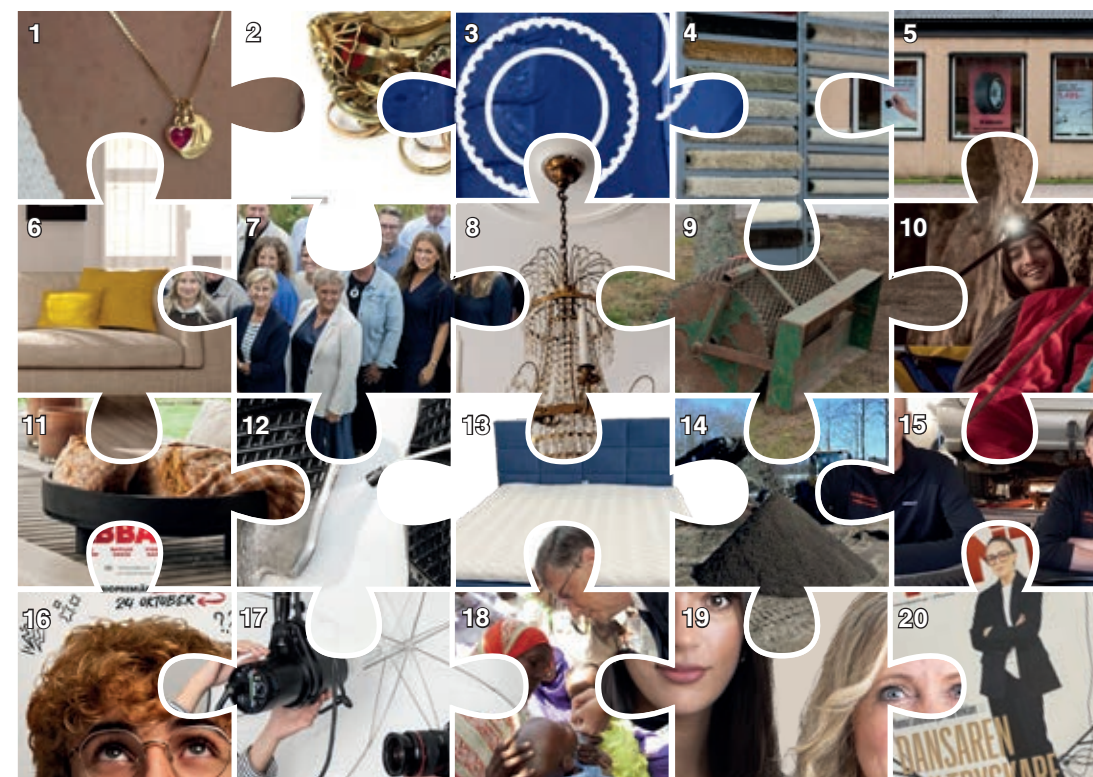
TERRÄNGLÖPNING

Tidaholms SOK Sis
070-862 97 71, info@tidaholmssoksisu.nu,
tidaholmssoksisu.nu, Facebook: tidaholmsoksisu



Tävling

Leta upp vilka annonser eller reportage pusselbitarna är tagna ur, skriv företagets namn och skicka in svaren till oss så kan du bli lycklig vinnare av ett set med kökshandduk, förkläde och grytlapp.



1.	15.
2.	16.
3.	17.
4.	18.
5.	19.
6.	20.
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	

Klipp ur sidan och skicka till:
Tida Reklam, Ulvestorpsgratan 1B, 522 32 Tidaholm senast 7/11 2025.
Eller mejla: info@tidareklam.com
Märk kuvertet "Företagspussel". Vinst hämtas av vinnaren.

Namn:

Mobil:

Adress:

E-post:

Vill din förening synas här?

Kontakta oss på tel. 0502-106 00 eller info@tidareklam.com

TIDAHOLMS-
är
guiden

Hört på stan

I varje nummer av Tidaholms-Guiden ger vi oss ut på stan. Där tar vi tempen på tidaholmare som får svara på tre aktuella frågor.

FRÅGOR

1. Vilket inslag i Tidaholms-Guiden tycker du är mest intressant/roligast?
2. Vad gör du för att spara på vår miljö?
3. Vad är det bästa med hösten? Har du några hösttips?



Barbro Holmberg

1. "Tidaholms-Quizet".
2. Jag sopsorterar mycket. Spar vattnet så mycket det går.
3. Det är fint med alla höstfärgerna. Att tända ljus.



Bodil Pettersson

1. Jag tycker det är intressant och roligt att läsa "Profilen". Man lär känna tidaholmarna och får grepp om Tidaholm som nyinflyttad.
2. Jag är noga med att sopsortera.
3. Färgerna! Dimman på morgonen. Mitt tips är att ge sig ut tidigt på morgonen för att se dimman över en sjö eller skog. Detta kombinerat med höstens färger är så vackert.



Bernt Albinsson

1. Jag brukar bläddra i den. Tittar om jag känner igen någon i något reportage. Jag har ju anlitat mäklaren i förra numret.
2. Källsorterar. Jag försöker leva klimatsmart efter förutsättningarna.
3. Själv åker jag till Spanien. Annars är tipset att ge sig ut i höstvädret och träffa andra människor, hitta på saker som restaurangbesök, våga synas och vara ute.



Sandra Holst

1. Jag brukar se om det är något på gång i Tidaholm. "Hört på stan" är kul. Brukar också kolla annonsörerna.
2. Källsorterar. Brukar handla mycket på second hand.
3. Jag älskar hösten. Gillar att promenera när det är mörkt ute, är mycket ute i skogen. Äntligen kan man tända i kaminen.



Josefine Carlson

1. Jag tycker "Hanna Praktiserar" är rolig läsning.
2. Kör en elbil. Hänger tvätten istället för att torktumla den. Äter inte så mycket kött.
3. Det är mysigt med höst. Jag gillar höstkläder.



Magnus Bank

1. De olika kalendrarna med vad som finns att göra samt "Tips & trix" tycker jag är bra.
2. Har installerat solceller.
3. Att plocka svamp och att våra äpplen är klara för att ätas.

FRÅGOR

1. Vilket inslag i Tidaholms-Guiden tycker du är mest intressant/roligast?
2. Vad gör du för att spara på vår miljö?
3. Vad är det bästa med hösten? Har du några hösttips?

Gulddeal – nu i Tidaholm

Efter att Bill Friman etablerat sin verksamhet runt om i Småland har det nu blivit 25 butiker i södra Sverige som köper guld från privatpersoner.

Gulddeal har blivit ett av de självklara alternativen när man ska sälja sitt gamla guld. Nu har turen kommit till Tidaholm. På Villagatan 11 (kontorshotellet) har Gulddeal slagit upp portarna.

– Vi har länge haft en önskan om att öppna upp norr om Jönköping så när en lokal erbjöds i Tidaholm tvekade vi inte, säger Bill Friman.

Bill Friman nämner också att många känner sig osäkra och lite oroliga inför en gulförsäljning.

– Det är framförallt äldre människor som kan vara rädda för att bli lurade eller obehövliga med att sälja gamla familjeföremål. Vi arbetar med idén att alla ska kunna ha ett personligt möte med den de säljer sitt guld till, berättar Bill.

Ibland kan det vara särskilt känslösamt om det är familjerelaterade föremål. Ingen ska behöva posta sitt guld till en okänd mottagare utan att veta värdet. Många tycker också det känns obekvämt att gå till ett hotell och träffa kringresande guldhandlare. Där får de ofta trängas med andra säljande kunder.



Ring 0502-65 33 05 och boka ett möte med Gulddeal och Bill Friman.

– Hos oss ska alla känna sig trygga och värderingen och betalningen görs när vi ses under ett bokat möte. Våra kunder kan alltid ringa oss för att boka sitt personliga möte så att de kan sitta i lugn och ro, säger Bill. I skrivande stund ligger guldpriset på sin högsta nivå någonsin. Har du guld eller silver som bara ligger

hemma i byrålådan är det enkelt att göra om dem till pengar på kontot. Den vanligaste karathalten i svenska smycken är 18 karat, men det varierar upp till 24 karat. I skrivande stund ligger världsmarknadspriset för 24 karat på cirka 1100 kr. Priset ändrar sig dock från dag till dag och det senaste året har det stigit markant. Det är oron i världen i kombination med en svag valuta som gör att priset är så högt. Kommer man till Gulddeals butiker träffas man där för ett personligt möte. Där går de igenom det som du funderar på att sälja. Det kan vara allt från smycken, mynt och klockor till guldtynder. Affären görs sedan klar på plats. Det guld som Bill och han kollegor köper in smälts så småningom ner. Förutom guld köper Gulddeal även in silver.

– Det stämmer, bestick, pokaler, mynt, smycken med mera köper vi, avslutar Bill Friman.

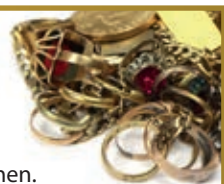
RING OCH BOKA ERT MÖTE på 0502-65 33 05 så är ni hjärtligt välkomna till ett möte i lugn och trygg miljö!



Bill Friman värderar smyckena på plats.

Tips inför försäljning

- Kontrollera att uppköparen har tillstånd från Polisen.
- Kontrollera att de inte anger priser som är onormalt höga i reklamen.
- En del uppköpare räknar om karathalten från 18 karat till 24 karat. Många blir vilseledda när detta sker.
- Fråga alltid efter summan de betalar för den aktuella karathalten som ni tänker sälja.
- Kontrollera om uppköparen har några dolda avgifter, till exempel analysavgift eller värderingsavgift.
- Säg att ni vill ha ett pris efter att alla kostnader är borta.



GULDDEAL

Villagatan 11, Tidaholm
0502-65 33 05

